

Ausgabe 2025



Wegweiser für ältere Menschen

im Landkreis Heidenheim



Landkreis
Heidenheim

Ihre Pflegeprofis im Landkreis Heidenheim

St. Franziskus

Pflegeheim, Wohnen Plus, Kurzzeitpflege
Spitalstraße 8
89518 Heidenheim
07321 9833-0
st.franziskus@haus-lindenhof.de

St. Georg

Pflegeheim, Wohnen Plus, Tagespflege
Ostheimer Straße 38
89555 Steinheim am Albuch
07329 91828-0
st.georg@haus-lindenhof.de

Hospiz Barbara

Bergstraße 42
89518 Heidenheim
07321 9833-32
valerie.koch@haus-lindenhof.de

St. Helena

(ehemals PAN Niederstotzingen)
Pflegeheim, Kurzzeitpflege
Banater Weg 5
89168 Niederstotzingen
07325 950-0
st.helena@haus-lindenhof.de

Jetzt durchstarten!

Werden auch Sie
Pflegeprofi im
#teamlindenhof

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen freuen sich auf die freie Zeit nach der Erwerbstätigkeit und genießen die zahlreichen Freizeitangebote in der Heidenheimer Brenzregion. Gleichzeitig bringt das Älterwerden aber auch Herausforderungen mit sich.

Um Ihnen einen Überblick über Beratungsangebote, Dienstleistungen, Einrichtungen sowie auch kulturelle Angebote zu verschaffen, hat der Landkreis Heidenheim die bereits 7. Auflage des Wegweisers für ältere Menschen im Landkreis Heidenheim auf den Weg gebracht. Hierin finden Sie Informationen und Kontaktdaten für alle Lebenslagen – vom aktiven Alter bis hin zum Thema Pflegebedürftigkeit.

Ebenso finden Sie im Wegweiser kurz und kompakt Informationen zur aktuellen Gesetzeslage. Bei unerwarteten Ereignissen mit komplexen Fragestellungen steht Ihnen das Kompetenzzentrum Pflege und Senioren mit den Mitarbeiterinnen

Peter Polta

Landrat



des Pflegestützpunktes in den Schloss Arkaden in Heidenheim (Schnaitheimer Straße 12) als Anlaufstelle zur Verfügung.

Die Broschüre wendet sich jedoch nicht nur an ältere Menschen, sondern auch an Angehörige und diejenigen, die sich haupt- oder ehrenamtlich um die Belange älterer Menschen kümmern, und ist auch online auf der Homepage des Landkreises Heidenheim unter www.landkreis-heidenheim („Wegweiser“ in die Suche eingeben) verfügbar und interaktiv nutzbar.

Ich danke allen, die sich vor Ort um unsere hilfebedürftigen Mitmenschen kümmern und dafür Sorge tragen, dass diese sich wohl fühlen können.

HARTMANN



Hilft. Pflegt. Schützt.

Plötzlich Pflegefall?

Bei Inkontinenz die Haut gesund halten



Lassen Sie sich von Ihrer Apotheke oder Ihrem Sanitätshaus beraten

Lassen Sie sich bei den Herausforderungen der häuslichen Pflege unterstützen: Inkontinenzversorgung und der Erhalt der Hautgesundheit werden jetzt zu wichtigen Aufgaben.

Mit hochwertigen, **hautfreundlichen** und **verlässlichen** Inkontinenz- und Hautpflegeprodukten hilft MoliCare®, die Lebensqualität von pflegebedürftigen Menschen mit Inkontinenz zu verbessern. Qualität und Innovation aus Deutschland.

MoliCare®
Sicherheit. Jeden Tag.

hartmann.info

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

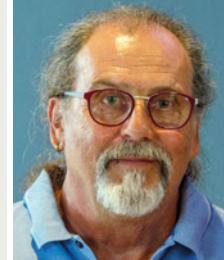
der Kreisseniorenenrat Heidenheim e.V. engagiert sich mit großem Einsatz für die Interessen und Anliegen der Seniorinnen und Senioren im Landkreis Heidenheim. Umso mehr freuen wir uns über die Neuauflage des Wegweisers für ältere Menschen durch das Landratsamt – ein wertvolles Zeichen dafür, wie wichtig dem Landkreis die Belange älterer Menschen sind.

Auch diese aktuelle Ausgabe enthält zahlreiche hilfreiche Informationen – nicht nur für Seniorinnen und Senioren, sondern für alle, die sich mit den Themen Älterwerden, Unterstützung und Teilhabe beschäftigen. Die wichtigsten Inhalte haben wir für Sie übersichtlich zusammengestellt.

Der Wegweiser soll Ihnen eine erste Orientierung über die vielfältigen Angebote im Landkreis geben. Sollten Sie einmal keine direkte Antwort auf Ihre persönliche Frage finden, zeigen wir Ihnen auf, an wen Sie sich vertrauensvoll wenden können.

Heinz Wührl-Bofinger

Vorsitzender des
Kreisseniorenenrates



Besonders hinweisen möchten wir auf unser kostenfreies und neutrales Wohnberatungs-Angebot. Wir unterstützen Sie gerne bei der Um- oder Neugestaltung Ihres Wohnraums.

In Kooperation mit einer Fahrschule bieten wir außerdem ein „Fahrfitness-Training“ an.

Sehr ans Herz legen möchten wir Ihnen auch unsere Broschüre „Meine persönlichen Aufzeichnungen“ die direkt bei uns angefordert werden kann. Sie hilft dabei, wichtige Wünsche und Entscheidungen für den Fall festzuhalten, dass man diese nicht mehr selbst äußern kann.

Ich wünsche Ihnen nun viele Anregungen und hilfreiche Tipps beim lesen.



**Selbstbestimmt,
gut umsorgt
und voller Leben**

-
**9 mal ganz in
Ihrer Nähe**

89547 Gerstetten

Pflegezentrum Gerstetten

Mobile Dienste Gerstetten

89537 Giengen

Paul-Gerhardt-Stift

Mobile Dienste Giengen

89522 Heidenheim

Wohnstift Hansegisreute

Residenz Stadtwaage

Tagespflege Heidenheim-Hansegisreute

Tagespflege Heidenheim-Stadtwaage

Mobile Dienste Heidenheim



www.karriere-ehs.de

DIAKONISCH – INNOVATIV – PROFESSIONELL



Unser Gute-Pflege-Center
berät Sie gerne persönlich:
Tel. 0711 95 96 97 97



Inhaltsverzeichnis

1. Beratung und Information

- 1.1 Gesundheit und Pflege 9
- 1.2 Recht und Sicherheit 13
- 1.3 Sonstige Beratung 15

2. Aktiv im Alter

- 2.1 Freiwilliges Engagement 19
- 2.2 Erwachsenenbildung 19
- 2.3 Seniorenakademie 21
- 2.4 Sport- und Freizeitangebote 21
- 2.5 Begegnung in Seniengruppen und Bürgertreffs 22
- 2.6 Mobilität 24

3. Wohnen im Alter

- 3.1 Betreutes Wohnen für Senioren 27
- 3.2 Wohnberatung 30
- 3.3 Alternative Wohnformen 30

4. Hilfe und Pflege zu Hause

- 4.1 Ambulante Pflegedienste 33
- 4.2 Nachbarschaftshilfe 45
- 4.3 Essen auf Rädern 46
- 4.4 Mittagstische 48
- 4.5 Hausnotruf 49
- 4.6 Unterstützungsangebote im Alltag/Entlastungsleistungen 50
- 4.7 Hospizgruppen 56
- 4.8 Stationäre Hospize 57

5. Hilfe in Pflegeeinrichtungen

- 5.1 Tages- und Nachtpflege 59
- 5.2 Kurzzeitpflege 64
- 5.3 Alten- und Pflegeheime 64

6. Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

- 6.1 Pflegeversicherung 73
- 6.2 Rentenversicherung 77
- 6.3 Sozialhilfe 77
- 6.4 Wohngeld 78
- 6.5 Schwerbehindertenausweis 78
- 6.6 Tafelladen 79
- 6.7 Pflegezeitgesetz 79

7. Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

- 7.1 Vorsorgevollmacht 81
- 7.2 Betreuungsverfügung 81
- 7.3 Patientenverfügung 82
- 7.4 Testament 82
- 7.5 Akutgeriatrie Klinikum Heidenheim 82
- 7.6 Sturzprophylaxe 83

- Wichtige Rufnummern 84
- Stichwortverzeichnis 85
- Impressum 86



1

Beratung und Information

Beratung und Information

1.1 Gesundheit und Pflege

Der Pflegestützpunkt



Heidenheim bietet eine **kostenlose**, **neutrale** und **unabhängige** Beratung rund um das Thema Pflege. Das Angebot richtet sich an gesetzlich versicherte Menschen jeden Alters und an deren Angehörige.

Durch die Erfahrung der Mitarbeiter/innen sowie die umfassenden Informationen, die im Rahmen der Beratung bereitgestellt werden, ist es möglich den Pflegebedürftigen unnötige Wege zu ersparen. Sie können sich mit allen Fragen, die im Zusammenhang mit Pflegebedürftigkeit stehen an die Mitarbeiter/innen des Pflegestützpunktes wenden.

Den Pflegestützpunkt erreichen Sie in den Schlossarkaden (Schnaitheimer Straße 12) im 3. Stock.

**Landratsamt Heidenheim
Pflegestützpunkt**

Schnaitheimer Straße 12
89520 Heidenheim
(Schlossarkaden, 3. OG)

ANSPRECHPERSON
Christel Krell

TELEFON
07321/321-2424

ANSPRECHPERSON
Veronika Bruckner

TELEFON
07321/321-2473

E-MAIL
pflegestuetzpunkt@landkreis-heidenheim.de

i Wir beraten und informieren:

- Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung
- Pflegeeinstufung
- Unterstützungsangebote im Alltag (z. B. mobiles Essen, Hausnotruf, Haushaltshilfen)
- Entlastungsleistungen
- Tagespflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflegedienste
- Hilfsmittel
- Wohnformen im Alter
- Angebote für Menschen mit Demenz
- Angebote für pflegende Angehörige
- Grundsätzliche Finanzierungsmöglichkeiten

1

Beratung und Information

Beratung für Privatversicherte

Die Compass Private Pflegeberatung ist ein kostenfreies und neutrales Beratungsangebot für Privatversicherte Personen und deren Angehörige.

Compass Pflegeberatung

TELEFON

08000/101 8800

INTERNET

www.compass-pflegeberatung.de

chen, finanziellen und sozialen Fragen, die im Zusammenhang mit der Erkrankung oder der Behinderung stehen, zur Verfügung.

Klinikum Heidenheim Sozialdienst

Schloßhaustraße 100
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/33-2041, -2040,
-2042, -2458

Beratung der Kranken- und Pflegekassen

Seit Januar 2009 besteht ein gesetzlicher Anspruch auf Pflegeberatung, diese wird von den jeweiligen Pflegekassen sichergestellt.

Sozialdienst der Kliniken

Während des stationären Krankenhausaufenthaltes berät und begleitet der Sozialdienst des Klinikums Heidenheim Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige. Er steht als Ansprechpartner bei persönlichen, familiären, berufl-

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst betreut und begleitet überwiegend chronisch psychisch kranke Menschen, die auf Grund der Art oder Dauer der Erkrankung unter psychischen und sozialen Beeinträchtigungen leiden. Er ist dabei im Rahmen von Vorsorge, Nachsorge und Krisenintervention tätig.

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Bergstraße 4
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/305980 07321/3039829

E-MAIL

ad-hdh@rehaverein.de

Beratung und Information

Selbsthilfegruppen

In einer Selbsthilfegruppe können seelische und gesundheitliche Probleme zusammen mit anderen Menschen besprochen werden, die sich in einer ähnlichen Lage befinden – unbürokratisch und ohne lange Wartezeit. Ein offenes und verständnisvolles Gespräch über Krankheit, Alter, Sucht und viele andere Lebenssituationen kann sehr hilfreich und ermutigend sein.

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen Ostwürttemberg (KIGS)

TELEFON
0711/65 25-12208

Kommunale Behindertenbeauftragte

Beratung von Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige finden in der kommunalen Behindertenbeauftragten einen ersten Ansprechpartner für ihre Fragen und Anliegen.

Landratsamt Heidenheim
Kommunale Behindertenbeauftragte

Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/321-2464

E-MAIL
behindertenbeauftragte@landkreis-heidenheim.de

Beratung und Information zum Thema Demenz

Die Angebote in diesem Bereich richten sich vor allem an Angehörige von an Demenz erkrankten Personen. Rund um das Thema Alter und Demenz gibt es dort eine Art Orientierungshilfe im Umgang mit der Krankheit und deren Folgen. Darüber hinaus können Fragen gestellt, Informationen erhalten und Kontakte geknüpft werden.

Demenz Netzwerk
Landkreis Heidenheim e.V.

TELEFON
07321/321-2268
INTERNET
www.demenz-hdh.de

1

Beratung und Information

Demenz - und Pflegeberatung

Böllstrasse 28
89542 Herbrechtingen

ANSPRECHPERSON

Magdalene Mönch

TELEFON

0 73 24/2074 37

Demenzsprechstunde für Angehörige und Betroffene

TELEFON

0 173/9061444

Gesprächscafé „Alter und Demenz“

1x monatlich in Heidenheim und Giengen

TELEFON

0 173/9061444

Komplettkurs Demenz / Angehörigengruppe für Demenz

August-Lösch-Straße 26/1
89522 Heidenheim

TELEFON

0 73 21/5 58 55 60 oder
0 151/2015 2612

Weitere Beratungsangebote:

Alzheimergesellschaft Baden-Württemberg e.V.

E-MAIL

beratung@alzheimer-bw.de

TELEFON

0 71 1/24849663

Wegweiser Demenz

(Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)

INTERNET

www.wegweiser-demenz.de

Palliativnetz Heidenheim

Das Palliativnetz begleitet Menschen mit unheilbaren und weit fortgeschrittenen Erkrankungen bis zum Lebensende und bietet Beratung sowie Hilfe bei der Suche nach passenden Angeboten.

Palliativnetz Heidenheim

ANSPRECHPERSON

Judith Alimbouly Weißen

TELEFON

0 73 21/3 21-2673

E-MAIL

j.weisser@landkreis-heidenheim.de

Wegweiser Seele

Über diese Online-Informationsplattform finden Sie gebündelt Angebote und Infos für psychisch Erkrankte und deren Angehörige im Landkreis Heidenheim.

Wegweiser Seele

INTERNET

www.wegweiser-seele.de

Beratung und Information

1.2 Recht und Sicherheit

Rechtsberatung

Informationen zur kostenlosen Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe erhalten Sie beim Rechtsanwälten Ihres zuständigen Amtsgerichts. Anspruch auf eine kostenlose Rechtsberatung hat, wer unter einer bestimmten Einkommensgrenze liegt und kein Vermögen hat.

Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatungsstellen des Landkreises Heidenheim bieten überschuldeten Personen Unterstützung bei der Bewältigung ihrer finanziellen Schwierigkeiten an und können Auskunft über die Verbraucherinsolvenz im Rahmen der Insolvenzordnung erteilen. Die Leistungen sind kostenlos.

Landratsamt Heidenheim Schuldnerberatungsstelle

Felsenstraße 36 (Haus A)
89518 Heidenheim
TELEFON
07321/321-2383 oder 321-2312

Diakonie Schuldnerberatungsstelle

Bahnhofstraße 33
89518 Heidenheim
TELEFON 07321/359411 **TELEFAX** 07321/359420
INTERNET www.diakonie-heidenheim.de

Betreuungsbehörde

Die Betreuungsbehörde berät Sie in allen Fragen zum Betreuungsrecht. Sowohl die gesetzlichen Betreuer, als auch die durch eine private Vollmacht eingesetzte Bevollmächtigte, erhalten von ihr Beratung und Unterstützung. Die Betreuungsbehörde informiert Sie, wie Sie Ihre rechtliche Vertretung im Fall Ihrer Entscheidungs- oder Handlungsunfähigkeit wegen Krankheit oder Behinderung, durch eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung sicherstellen können.

Landratsamt Heidenheim Betreuungsbehörde

Felsenstraße 36
89518 Heidenheim
Haus C
TELEFON
07321/321-2336

1

Beratung und Information

Betreuungsverein

Das Angebot des Betreuungsvereins Heidenheim beinhaltet Informationen über gesetzliche Betreuung, Informationen über Vollmachten, Einführung und Fortbildung ehrenamtlicher Betreuer sowie die Führung von gesetzlichen Betreuungen.

Betreuungsverein im Landratsamt Heidenheim

Bergstraße 36
89518 Heidenheim
TELEFON
07321/943060
E-MAIL
info@btv-hdh.de
INTERNET
www.btv-hdh.de

VdK Sozialverband Baden-Württemberg

Bahnhofstraße 28
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/4908920

INTERNET
bw.vdk.de/kv-heidenheim



Beratung und Hilfe
in sozialrechtlichen
Fragen rund um
Pflege, Krankheit,
Rente & Schwerbe-
hinderung

SOZIALVERBAND
VdK
BADEN-WÜRTTEMBERG
KREISVERBAND HEIDENHEIM



Wir sind für Sie da:

Kreisverband Heidenheim
Bahnhofsstr. 28 | 89518 Heidenheim
Telefon: 07321 490 89 20
www.vdk.de/kv-heidenheim

Sozialverband VdK

Der Sozialverband VdK ist die größte Interessenvertretung für alte, kranke und behinderte Menschen. Er steht in allen Fragen des Sozialrechts denjenigen zur Seite, die sich allein im „Dschungel“ der Paragraphen nicht zurechtfinden.

Sozialer Dienst für Erwachsene

Der Soziale Dienst für Erwachsene ist eine Anlauf- und Informationsstelle für Erwachsene im Landkreis Heidenheim die sich in einer akuten Notlage befinden und Beratung oder Orientierung in ihrer besonderen Lebenssituation brauchen.

Beratung und Information

Sozialer Dienst für Erwachsene im Landratsamt Heidenheim

Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/321-2744

E-MAIL
sde@landkreis-heidenheim.de
INTERNET
www.landkreis-heidenheim.de

Gewerkschaften

Die Gewerkschaften stehen Ihren Mitgliedern auch noch gerne im Ruhestand zur Seite, Sie finden diese direkt in Heidenheim unter den nachfolgenden Adressen.

IG Metall Heidenheim

Bergstraße 8
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/93840
E-MAIL
heidenheim@igmetall.de

ver.di Heidenheim

Bergstraße 8
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/342970
E-MAIL
gst.hdh@verdi.de

1.3 Sonstige Beratung

Kreisseniorenrat, Stadt- und Ortsseniorenräte

Der ehrenamtlich tätige Kreisseniorenrat ist eine Interessenvertretung für ältere Menschen und setzt sich für die Belange von Seniorinnen und Senioren ein. Er ist Ansprechpartner für Themen im zunehmenden Alter und den dadurch entstehenden veränderten Lebenssituationen. Außerdem ist er Vermittler zwischen allen in der Seniorenarbeit Täglichen.

Kreisseniorenrat Heidenheim c/o Landratsamt Heidenheim

Felsenstraße 36
89518 Heidenheim
ANSPRECHPARTNER
Heinz Wührl-Bofinger (Vorsitzender)
TELEFON
07321/321-2229
E-MAIL
kreisseniorenrat@ksr-hdh.de
INTERNET
www.ksr-hdh.de

1

Beratung und Information

In folgenden Städten und Gemeinden gibt es direkte Ansprechpartner, die sich speziell um die Anliegen der älteren Bürgerinnen und Bürger der Städte- und Gemeinde vor Ort kümmern:

Gemeinde Dischingen

TELEFON
0 73 27/81-23 (Jessica Hutter)

Ortsseniorenrat Gerstetten

TELEFON
0 73 23/53 72
(Rosmarie und Horst Helbich)

StadtSeniorenrat Giengen

TELEFON
0 73 24/65 13 (Karin Häußler)

StadtSeniorenrat Heidenheim

TELEFON
0 73 21/4 13 16 (Erika Völkel)

Herbrechtingen

TELEFON
0 73 24/98 93 78 (Martin Schmidt)

FürEinander Hermaringen

TELEFON
0 73 21/38-1416 (Ute Kölbel)

Gemeinde Königsbronn

ANSPRECHPERSON
Hermann-Josef Boch

Nattheim

TELEFON
0 73 21/9784-0 (Bürgermeisteramt)

Niederstotzingen

TELEFON
0 73 25/1 02 27 (Kornelia Stöhr)

Ortsseniorenrat Sontheim

TELEFON
0 73 25/51 61 (Ingrid Zielke)

Ortsseniorenrat Steinheim

TELEFON
0 73 29/63 04 (Klaus Schmidt)

Info- und Beratungstelefone

Präventionsberatung der Polizei

TELEFON
07 31/188-1444 oder -1445
E-MAIL
ulm.pp.praevention@polizei.bwl.de

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

TELEFON 07 11/54 01-2062 **TELEFAX** 07 11/2 26 80 00
E-MAIL
info@polizei-beratung.de

Rentenberatung Aalen

TELEFON
0 73 61/9 68 40

Beratung und Information

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

TELEFON

0711/669110

Alzheimer-Beratungs-Telefon Deutsche Alzheimer Gesellschaft

TELEFON

01803/171017 (9 Cent/Minute)

0711/24849663

Telefonseelsorge

TELEFON

0800/1110111 (evangelisch)

0800/1110222 (katholisch)

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und des Bundesminis- teriums für Gesundheit

TELEFON

Rentenberatung

030221/911001

Unfallversicherung/Ehrenamt

030221/911002

(alle Rufnummern 14 Cent/Minute)

Wohlfahrtsverbände

Auf allen Gebieten der Sozialen Arbeit sind die sogenannten Wohlfahrtsverbände tätig. Sie bieten

auch für ältere Menschen ein breit- gefächertes Angebot an Hilfen und Leistungen an.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim e. V.

Neuffenstraße 5

89518 Heidenheim

TELEFON

07321/9361-0

E-MAIL

pforte-neuffenstrasse@
awo-heidenheim.de

Caritas Ost-Württemberg

Kurt-Bittel-Straße 8

89518 Heidenheim

TELEFON

07321/35900

E-MAIL

cz.heidenheim@caritas-ost-
wuerztemberg.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Heidenheim e.V.

Schloßhaustraße 98

89522 Heidenheim

TELEFON

07321/35830

Diakonisches Werk Heidenheim

Bahnhofstraße 33

89518 Heidenheim

TELEFON

07321/359411



2

Aktiv im Alter

Aktiv im Alter

2

2.1 Freiwilliges Engagement

Freiwilliges Engagement bedeutet für ältere Menschen nicht nur Hilfe für andere, sondern auch persönliche Weiterentwicklung und Lebensfreude. Sie können sich in vielen Bereichen einbringen – z. B. in Seniorenvertretungen, im Belegschaftsdienst oder als Begleitung in Pflegeheimen und Hospizeinrichtungen.

Caritas Freiwilligen Agentur (CFA) Caritas-Zentrum Heidenheim

Kurt-Bittel-Straße 8
89518 Heidenheim

TELEFON 07321/35900 **TELEFAX** 07321/359010

Soziales Netzwerk Herbrechtingen – gemeinsam älter werden

Steinstraße 1
89542 Herbrechtingen

TELEFON 07324/989378

Stadt Niederstotzingen Quartiersbüro

Im Städtle 30
89168 Niederstotzingen

TELEFON 07325/5040305

Herz- und Zeitverschenker

im Bürgerhaus
Hintere Gasse 60
89522 Heidenheim

TELEFON
01575/8246287

E-MAIL
herz-und-zeitverschenker@fsf-ev.de

Stadt Heidenheim – Mitwirkung und Engagement

Grabenstraße 15
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/327-1062

E-MAIL
demografie@heidenheim.de

2.2 Erwachsenenbildung

Für viele ältere Menschen ist Lernen im Alter eine sinnvolle Freizeitgestaltung bei der sie ihre Interessen und Neigungen endlich mehr Raum geben können als dies während des Berufslebens möglich war. Im Landkreis Heidenheim gibt es dazu ein umfangreiches und breitgefächertes Programm der Volkshochschulen oder kirchlicher Bildungsträger.

2 Aktiv im Alter

Evangelische Erwachsenenbildung – Kirchenbezirk Heidenheim

Bahnhofstraße 33
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/359457

E-MAIL
bildungswerk.heidenheim@elk-wue.de

keb – Katholische Erwachsenenbildung Kreis Heidenheim e. V.

Schnaitheimer Straße 19
89520 Heidenheim

TELEFON
07321/931553

E-MAIL
keb.heidenheim@drs.de

Familienbildungsstätte Heidenheim e.V.

August-Lösch-Straße 25
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/9366-0

E-MAIL
info@familienbildung-hdh.de

Volkshochschulen

Dischingen

TELEFON
07327/8134

Giengen

TELEFON
07322/7758

Gerstetten

TELEFON
07323/919250

Heidenheim/Steinheim

TELEFON
07321/3274422

Herbrechtingen

TELEFON
07324/9551360

Hermaringen

TELEFON
07322/954711

Königsbronn

TELEFON
07328/962513

Nattheim

TELEFON
07321/979426

Niederstotzingen

TELEFON
07325/10227

Sontheim

TELEFON
07325/1772

Aktiv im Alter

2

2.3 Seniorenakademie

Die Seniorenakademie erweitert das Bildungsprogramm für Erwachsene um einen weiteren Baustein. Sie ermöglicht in besonderer Weise lebenslanges Lernen.

Seniorenakademie

Wilhelmstraße 10
89518 Heidenheim
im Gebäude DHBW Heidenheim (frühere Berufsakademie), Raum 228, 2. OG

TELEFON
0151/23630057

E-MAIL
seniorenakademie-heidenheim@web.de

INTERNET
www.seniorenakademie.dhbw-heidenheim.de

SPRECHZEITEN
Mi 9.30 – 11.30 Uhr

i für alle Reha- und Behinderungssportartenangebote siehe auch: KIGS (Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen) auf Seite 11

2.4 Sport- & Freizeitangebote

Sport bringt nicht nur mehr Gesundheit für ältere Menschen, sondern fördert auch die Beweglichkeit, Fitness und Lebensfreude im Alltag. Neben den Krankenkassen und der Volkshochschule bieten nahezu alle Sportvereine und Wandergruppen sportliche Aktivitäten im Landkreis Heidenheim an. Die Angebote der einzelnen Vereine können beim Sportkreis Heidenheim erfragt werden. Neben den zahlreichen Sportangeboten verfügt der Landkreis auch über eine Vielzahl von Freizeit- und Kulturangeboten. Einen Überblick dazu finden Sie auf der speziell dafür neu erstellten Homepage des Landkreises.

Sportkreis Heidenheim

Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/321-2306

INTERNET
www.sportkreis-hdh.de

Kultur- und Freizeitangebote im Landkreis

INTERNET
www.heidenheimer-brenzregion.de

2 Aktiv im Alter

2.5 Begegnung in Seniorengruppen und Bürgertreffs

In Begegnungsstätten können ältere Menschen Freunde treffen, miteinander plaudern oder einfach in Gemeinschaft eine Tasse Kaffee trinken. Außerdem bieten diese Treffpunkte vielfältige Freizeit- und Bildungsangebote an.

Auskunft darüber erhalten Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde sowie bei den Kirchen und Vereinen.



Bürgerhaus „Altes Eichamt“

Hintere Gasse 60
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/1062

Stadtteilzentrum: Zanger Berg

Berliner Platz 11
89518 Heidenheim

TELEFON
0176/34678506

Begegnungsstätte Herbrechtingen

Langestraße 60
89542 Herbrechtingen

TELEFON
07324/955-1340

Begegnungsstätte Giengen „Treff Alte Malzfabrik“

Planiestraße 10
89537 Giengen

TELEFON
07322/9333085

Offener Treff im Mehrgenerationenhaus

August-Lösch-Straße 26/1
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/5585560



FÜR DAS LEBEN MIT WASSER & WÄRME

Heizung, Sanitär und Energie – aus fast 150 Jahren Erfahrung

Banzhaf GmbH
Bismarckstraße 18 · 89547 Gerstetten
Telefon 0 73 23 95 19 50
flamingo@banzhaf.de · www.banzhaf.de



2 Aktiv im Alter

2.6 Mobilität

Da es im Alter im Bereich Mobilität häufig schwieriger wird, gibt es im Landkreis einige Angebote, die es Ihnen erleichtern sollen, auch im Alter aktiv und mobil zu bleiben. All diese Angebote sind speziell für Senioren besonders preiswert.

Bürgerbus Königsbronn

Herwartstraße 2 (Rathaus)
89551 Königsbronn

TELEFON

07328/9625-24

Bürgermobil Steinheim

Hauptstraße 24 (Rathaus)
89555 Steinheim

TELEFON

07329/9606-21

Günstiges Monatsticket „Mobil 63“
ab 63 Jahren:

Geschäftsstelle des Heidenheimer Tarifverbundes (htv)

Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/321-2441

E-MAIL

info@htv-heidenheim.de

Carsharing für Hermaringen,
Herbrechtingen und Nieder-
stotzingen:

swu2go eCarsharing

INTERNET

www.swu.de/swu2go

RufMobil für Herbrechtingen und
Teilorte (Mo-Fr, 10-12 Uhr) für
Menschen mit eingeschränkter
Mobilität. Anmeldung vorab hier:

RufMobil Herbrechtingen

TELEFON

01520/2092140

Wir bringen Sie...

...wohin Sie
wollen!



EDA Entlastung
Daheim

Fahrdienst für Sie kostenlos mit Pflegegrad oder
Taxischein. Noch nicht beantragt? Wir helfen.
07325-9519900 oder www.eda-pflege.de

Aktiv im Alter

**Mobil 63 –
Die Monatskarte**

Die günstigen Tickets für alle ab 63 Jahren. Fahren Sie so oft Sie wollen mit allen Bus- und Bahnverbindungen im gesamten htv-Verbundgebiet.

www.htv-heidenheim.de

**Abo Mobil 63 –
Das Jahresabo**

Die Mobil 63 Karten erhalten Sie:

- in den Verkaufsstellen der Busunternehmen
- bei den Busfahrern
- an den Fahrscheinautomaten
- in allen DB-Verkaufsstellen

Noch Fragen?
Rufen Sie uns an:
07321/358243





3

Wohnen im Alter

Wohnen im Alter

3

3.1 Betreutes Wohnen für Senioren

Betreutes Wohnen ermöglicht älteren Menschen eine möglichst lange unabhängige Lebensführung in der eigenen Wohnung. Diese Wohnungen werden oft in barrierefreien Wohnanlagen als betreute Wohn-/ Hausgemeinschaften geführt. Für den Grundservice, wie Hausnotruf und Vermittlung von Hilfen, wird eine Betreuungspauschale erhoben. Die Bewohner haben die Möglichkeit, Leistungen im hauswirtschaftlichen und pflegerischen Bereich nach Bedarf dazu zu „buchen“.

Wichtig zu wissen ist es, dass es Wohnanlagen gibt, die von einem Träger von Pflegeheimen angeboten und verwaltet werden, es aber auch durchaus Angebote auf dem Markt gibt, die von privaten Besitzern solche Wohnungen oder von Wohnbaugesellschaften verwaltet werden. Treffender beschrieben werden diese Anlagen mit dem Begriff Service-Wohnen.

In dieser Broschüre beschränken wir uns auf Angebote die unseres Wissens vermietet werden.

Gerstetten



Altersgerecht wohnen mit Serviceangebot

Heinzenwiese 2
89547 Gerstetten-Dettingen
TELEFON
07322/96 04-77
(Kreisbau GmbH)

Giengen



DRK Seniorenwohnen

Gluckstraße 13
89537 Giengen
TELEFON
07322/12346-0

Seniorenwohnanlage Alte Kupferschmiede

Spitalstraße 26
89537 Giengen
TELEFON
07322/23900
(Jenewein und Partner)

3 Wohnen im Alter

Seniorenwohnanlage Oberes Tor

Obertorstraße 23
89537 Giengen

TELEFON
07322/96300 (Oberhansl Wohnbau)

Seniorenwohnanlage St. Vincent

Weimarer Weg 20
89537 Giengen

TELEFON
08282/8813390
(Immo Müller Krumbach)

Service-Wohnanlage Haus am Forst

Jahnstraße 5
89537 Giengen

TELEFON
0172/5211113 (Springer Immobilien)

Stiftappartements Paul-Gerhardt-Stift

Magnastraße 27
89537 Giengen

TELEFON
07322/96590

Heidenheim



Betreutes Wohnen Altenheimstraße

Altenheimstraße 26
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/4888713
(Peach Cenda GmbH)

Betreutes Wohnen Clichystraße

Clichystraße 107
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/48887-0
(Peach point GmbH)

Betreutes Wohnen Hansegisreute

Waldstraße 51
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/9381-0 oder 9381-65
(Ev. Heimstiftung)

Betreutes Wohnen Stadwaage

Plouquetstraße 9
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/9106-10 oder
0171/2134452 (Ev. Heimstiftung)

Wohnen im Alter

3



Herbrechtingen



Betreutes Wohnen Herbrechtingen

Eselsburger Straße 16
89542 Herbrechtingen

TELEFON

0 73 22/96 04 34
(Kreisbaugesellschaft Giengen)

Hermaringen



Johanniter-Seniorenzentrum Hermaringen

Schillerstraße 7
89568 Hermaringen

TELEFON

0 73 22/14 93-0

Nattheim



Betreutes Wohnen Nattheim Haus Sonnenschein

Buchenstraße 8
89564 Nattheim

TELEFON

0 151/12416317 (Frau Lempp)

Steinheim



Seniorenwohnanlage Olgagarten

Im Olgagarten 3
89555 Steinheim

TELEFON

0 73 22/96 04 20 (Kreisbau Giengen)

Seniorendienste Regenbogen

Buchenstraße 10
89564 Nattheim

TELEFON

0 73 21/48 87 900

St. Georg

Ostheimer Straße 38
89555 Steinheim

TELEFON

0 73 21/983339

3 Wohnen im Alter

3.2 Wohnberatung

Häufig sind die Wohnungen nicht an die geänderten Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. Oft können einfache Veränderungen oder Anpassungen in der Wohnung, der Gebrauch von speziellen Hilfsmitteln oder in Einzelfällen ein Umbau ausreichend sein, um ein Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen. Ein Beratungsgespräch mit der Wohnberatung kann dabei hilfreich sein. Wenden Sie sich direkt an den Kreisseniorenrat (siehe Seite 15) oder folgende Ansprechpersonen:

Sontheim



Peter Bachmann

TELEFON

0 73 25/64 09

E-MAIL

p.bachmann@ksr-hdh.de

Steinheim



Klaus Schmidt

TELEFON

0 73 29/63 04

E-MAIL

k.schmidt@ksr-hdh.de

Herbrechtingen



Michael Merkle

TELEFON

0 73 24/98 12 26

E-MAIL

m.merkle@ksr-hdh.de

3.3 Alternative Wohnformen

Durch das Wohn-, Teilhabe- und Pflegegesetz (WTPG) das seit Mai 2014 in Kraft ist, wird den pflegebedürftigen Menschen ermöglicht, alternative Wohnformen wie z.B. eine ambulant betreute Pflege-WG zu bewohnen.

Alisa intensiv GmbH (Beatmung)

Lange Straße 44
89542 Herbrechtingen

TELEFON

0 71 61/50 39 08 11

Intensivpflege WG

Christianstraße 25
89522 Heidenheim

TELEFON

0 73 21/35 30 64 8

Wohnen im Alter

3

Pflege-Wohngemeinschaft Am Hahnenschnabel

Otto-Schott-Straße 45
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/3557622

Pflege-Wohngemeinschaft Am Ottilienberg

Am Ottilienberg 1
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/9257646

Pflege-Wohngemeinschaft Josefshaus

Buchenstraße 12
89564 Nattheim

TELEFON
07321/3557622

Seniorenwohngemeinschaft am Bahnhofsplatz

Bahnhofsplatz 3
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/46369

Wohngemeinschaft für Pflege- bedürftige „Haus Ugental e.V.“

Am Ugental 59
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/49563

Wohngemeinschaft Söhnstetten

Schießstraße 9
89555 Steinheim-Söhnstetten

TELEFON
07323/9688484

Wohngemeinschaft Stadtwaage

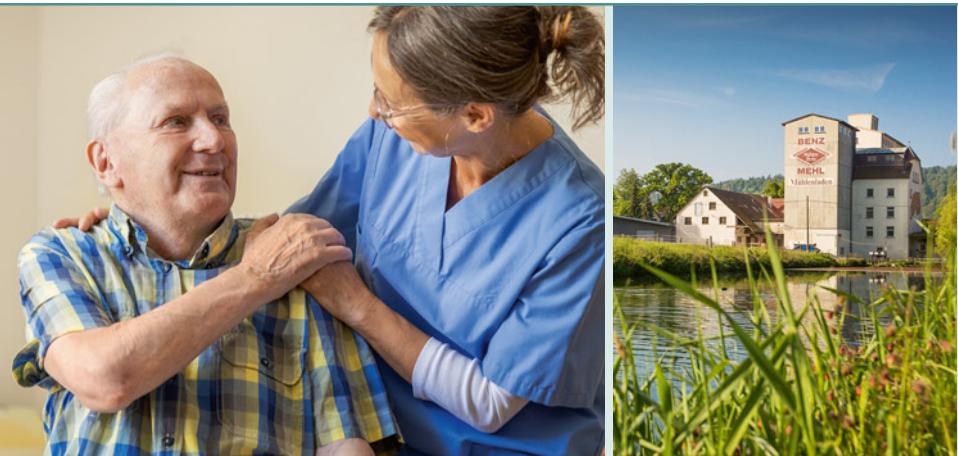
Christianstraße 21
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/910615

Wohngemeinschaft Villa Schlossblick

Danziger Straße 3
89520 Heidenheim

TELEFON
07321/3557622



4

Hilfe und Pflege zu Hause

Hilfe und Pflege zu Hause

4

4.1 Ambulante Pflegedienste

Mobile Dienste werden im Landkreis Heidenheim von freien Trägern (Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Träger) und als private Pflegedienste angeboten, die zur Versorgung im Pflegefall ins Haus kommen. In der Regel werden Grund- und Behandlungspflege, Betreuungsleistungen, hauswirtschaftliche Hilfen, Beratung und Information als Leistungen erbracht bzw. vermittelt.

Viele der nachfolgend angeführten Pflegedienste agieren landkreisweit.

Dischingen



Katholische Sozialstation
St. Elisabeth

Grabenstraße 12
89561 Dischingen

TELEFON
07327/9209780

E-MAIL
info@sozialstation-elisabeth.de

INTERNET
www.sozialstation-elisabeth.de

Schöner Leben

Wildsteinstraße 1
89561 Dischingen

TELEFON
07327/9203515

E-MAIL
dischingen@sl-pflegedienst.net

Ihr Ansprechpartner in Dischingen und Umgebung für:

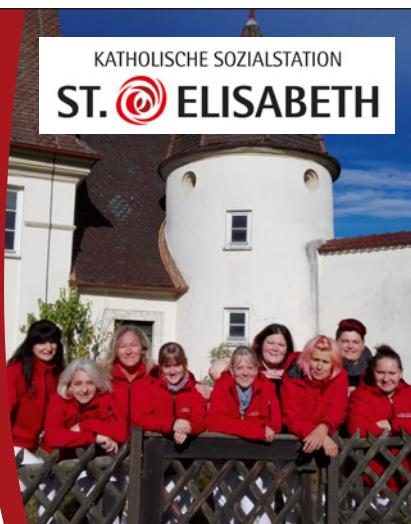
- ◉ Ambulante Alten- und Krankenpflege
- ◉ Behandlungspflege
- ◉ Betreuungsangebote in unseren Betreuungsgruppen
- ◉ Betreuung zu Hause

Katholische Sozialstation St. Elisabeth

Grabenstraße 12 • 89561 Dischingen

Telefon 07327 920978-0 • Fax 07327 920978-33

KATHOLISCHE SOZIALSTATION
ST. ELISABETH



4

Hilfe und Pflege zu Hause

Gerstetten



Mobile Dienste Gerstetten (Ev. Heimstiftung)

Goethestraße 8
89547 Gerstetten

TELEFON
07323/95252-15

E-MAIL
md.gerstetten@
ev-heimstiftung.de

INTERNET
www.mobile-dienste.de

Giengen



EDA – Entlastung Daheim

Hirschstraße 1
89537 Giengen

TELEFON
07325/9519900

E-MAIL
eda@entlastung-daheim.de
INTERNET
www.entlastung-daheim.de



**Einfühlende
Pflege
Zuhause!**

EDA Entlastung
Daheim

Ambulanter Pflegedienst. 1/2 bzw. 1/4 jährliches Be-
ratungsgespräch gem. § 37,3 SGB XI. Für Sie kostenlos!
07325-9519900 oder www.eda-pflege.de

Mobile Dienste Giengen (Ev. Heimstiftung)

Magenastraße 27
89537 Giengen

TELEFON
07322/919126

E-MAIL
md.giengen@ev-heimstiftung.de
INTERNET
www.mobile-dienste.de

Ökumenische Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal gGmbH - Standort Giengen

Tanzlaube 2
89537 Giengen

TELEFON
07322/919396

E-MAIL
info@sozialstation-giengen.de
INTERNET
www.sozialstation-giengen.de

Hilfe und Pflege zu Hause

4



» Gute Pflege ist Vertrauenssache

Uns vertrauen mehr als 400 Menschen mit ihren Angehörigen und Familien. Ihr Vertrauen macht uns zum größten Anbieter ambulanter Dienstleistungen in Giengen, Hermaringen, Sontheim und Niederstotzingen. Wir unterstützen zuverlässig auch Ihr Leben zu Hause, wenn Sie möchten. Mit umfassenden Hilfen & Unterstützung in den unterschiedlichsten Lebenslagen. Gerne informieren wir Sie unverbindlich!

Ökumenische Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal GmbH

Sozialstation Giengen | Tanzlaube 2 | 89537 Giengen | ☎ 0 73 22 / 919396

Sozialstation Unteres Brenztal | Jakobstraße 24 | 89567 Sontheim | ☎ 0 73 25 / 919094
www.sozialstation-giengen.de



Intensiv Leben
— INTENSIVPFLEGE —



UNSER ANGEBOT

für das öffentliche Publikum im Studio:

- Fusspflege
- Wärmetherapie (Infrarot und Turmalinliege)
- Massagen
- Resilienztraining & Burnouttherapie

Intensiv Leben

Lange Straße 44
89542 Herbrechtingen



Telefon: 07324/98 33 925

Mail: info@pflegedienst-intensiv-leben.de
www.pflegedienst-intensiv-leben.de

4

Hilfe und Pflege zu Hause

Pflegekräfte Service GmbH

Jahnstraße 5
89537 Giengen

TELEFON
07322/9545080

E-MAIL
info@pflegekraefte-service.de
INTERNET
www.pflegekraefte-service.de

Heidenheim



AWO-Mobil

Am Wedelgraben 8
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/277855

E-MAIL
mobiledienste@awo-heidenheim.de
INTERNET
www.awo-heidenheim.de

Ambulanter Pflegedienst

Wir kommen zu Ihnen nach Hause,
auf Wunsch auch mehrmals am Tag.

Wir sind im gesamten Landkreis
Heidenheim für Sie aktiv!



Pflegekräfte
Service



Jahnstraße 5 · 89537 Giengen/Brenz
Telefon 07322 9545080
www.pflegekraefte-service.de

Häusliche „24 Stunden Pflege und Betreuung“

Liebevoll, professionell und
immer zuverlässig

Preisbeispiel bei Pflegegrad 4:
nur 2.350,- € pro Monat



Pflegekräfte
Service



Jahnstraße 5 · 89537 Giengen/Brenz
Telefon 07322 9545080
www.pflegekraefte-service.de

Hilfe und Pflege zu Hause

4

LIEBEVOLLE 24-STUNDEN-PFLEGE UND BETREUUNG AUS OSTEUROPA



- Persönlich, engagiert und zuverlässig
- 100% legal

DIANNA 24 – IM ALTER DAHEIM

Ansprechpartner: Anna Löwenstein

Beratung: 07340 252 99 99 oder
07340 252 99 77

E-Mail: info@dianna24.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!

www.dianna24.de



Wohn- und Pflegegemeinschaften

in Heidenheim und in Nattheim



Unser Mobiler Dienst versorgt
Sie auch in Ihrem Zuhause.



AM HAHNENSCHNABEL

WOHN- UND PFLEGEGEREEMEINSCHAFT



HAUS JOSEF

WOHN- UND PFLEGEGEREEMEINSCHAFT



WOHN- UND PFLEGEGEREEMEINSCHAFT

Pflegeteam Stefanie GmbH · Danziger Straße 3 · 89518 Heidenheim

Tel.: 07321 / 355 76 22 · www.pflegeteam-stefanie.de

4 Hilfe und Pflege zu Hause



DRK-mobil

Darwinstraße 9
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/3048-15

E-MAIL
drkmobil@drk-heidenheim.de

INTERNET
www.drk-heidenheim-pflege.de

Humanitas – der Pflegedienst

Am Wedelgraben 16
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/46369

E-MAIL
info@humanitas-heidenheim.de

INTERNET
www.humanitas-heidenheim.de

Mobile Dienste Heidenheim (Ev. Heimstiftung)

Ploucquetstraße 7
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/9106125

E-MAIL
md.heidenheim@ev-heimstiftung.de

INTERNET
www.mobile-dienste.de

Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land

Am Jagdschlößle 10
89520 Heidenheim

TELEFON
07321/9866-15 oder -17

E-MAIL
info@sozialstation-hdh.de

INTERNET
www.sozialstation-heidenheim.de

Homecare

Friedrich-Pfenning-Straße 21
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/3530975

E-MAIL
info@homecare-beimler.de

INTERNET
www.homecare-beimler.de

Pflegedienst Dulin

Blockäcker 35
89520 Heidenheim

TELEFON
07321/9259650

E-MAIL
pflegedienst.dulin@gmail.com

INTERNET
www.pflegedienst-dulin.de

Hilfe und Pflege zu Hause

4



Ökumenische Sozialstation
Heidenheimer Land

- Palliativpflege
- Spezialisierte Wundversorgung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatung

**Ökumenische Sozialstation
Heidenheimer Land**
Am Jagdschlössle 10
89520 Heidenheim
Telefon 07321 98660

Stützpunkt Steinheim
Königsbronner Straße 20
89555 Steinheim a. A.
Telefon 07329 1305

Stützpunkt Nattheim
Molkereistraße 1
89564 Nattheim
Telefon 07321 71807

Stützpunkt Herbrechtingen
Lange Straße 35/1
89542 Herbrechtingen
Telefon 07324 919566

info@sozialstation-hdh.de • www.sozialstation-hdh.de

wir machen das. wir machen das gut.
wir machen das gerne.



Bleiben können, wo es am schönsten ist: zuhause – Seit über 30 Jahren sind wir mit unserer professionellen Pflege und persönlicher Betreuung für Sie da!

Ambulante Pflege und Betreuung in Heidenheim



- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Ambulante Pflege - SGB V Behandlungspflege - SGB XI Grundpflege - spezialisierte Wundversorgung | <ul style="list-style-type: none"> - Ambulant betreute Wohngemeinschaften - Hauswirtschaft - Beratung - Betreuung |
|--|---|

HUMANITAS der Pflegedienst GmbH

Am Wedelgraben 16, 89522 Heidenheim

Telefon 07321 46369, info@humanitas-heidenheim.de

www.humanitas-heidenheim.de



4 Hilfe und Pflege zu Hause

Pflege Dittrich

Weilerstraße 9
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/5578492

E-MAIL
info@pflege-dittrich.de
INTERNET
www.pflege-dittrich.de

Pflegeteam Stefanie

Danziger Straße 3
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/3557622

E-MAIL
info@pflegeteam-stefanie.de
INTERNET
www.pflegeteam-stefanie.de

Pflege mit Herz

Albrecht-Ritz-Straße 10
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/730277

E-MAIL
pflegemh@t-online.de

Rundum Betreuung für Senioren – Ambulante Pflege

Wilhelmstraße 58
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/273954

E-MAIL
info@rundumbetreuung-fuer-senioren.de

INTERNET
www.rundumbetreuung-fuer-senioren.de



Ambulante Pflege & Betreuung zu Hause

- häusliche Pflege und Krankenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- kostenfreie Beratung

Melanie Stenske

Lange Straße 49

89542 Herbrechtingen

Telefon 07324 4100087

Telefax 07324 4101927

Mobil 0152 25180195

info@pflegeengel-stenske.de

www.pflegeengel-stenske.de

Herbrechtingen



My Pflegedienst

Justus-Kerner-Weg 3
89542 Herbrechtingen

TELEFON
0157/30735559

E-MAIL
info@mypflegedienst.com
INTERNET
www.mypflegedienst.com

Hilfe und Pflege zu Hause

4



zuverlässig. kompetent. familiär.
Der mobile Pflegedienst in Heidenheim



Unsere Leistungen:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Vermittlung von hauswirtschaftlicher Versorgung
- Beratung
- Seminare

Pflege Dittrich GmbH • Weilerstraße 9 • 89522 Heidenheim an der Brenz
Telefon 07321 5578492 • info@pflege-dittrich.de • www.pflege-dittrich.de

Professionelle Hilfe für Ihre Liebsten!



Gut versorgt in den eigenen vier
Wänden mit dem Johanniter-
Pflegedienst (Start ab 1. Oktober 2025).

Informationen unter

Telefon: 07321 961680 oder
info.heidenheim@johanniter.de



JOHANNITER

4 Hilfe und Pflege zu Hause

Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land Bereich Herbrechtingen

Lange Straße 35/1
89542 Herbrechtingen

TELEFON

07324/919566

INTERNET

www.oek-sozialstation-heidenheim.de

Pflege Engel

Lange Straße 49
89542 Herbrechtingen

TELEFON

07324/4100087

E-MAIL

info@pflegeengel-stenske.de

INTERNET

www.pflegeengel-stenske.de

Nattheim



Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land Bereich Nattheim

Molkereistraße 1
89564 Nattheim

TELEFON

07321/71807

INTERNET

www.oek-sozialstation-heidenheim.de

Pflegedienst Regenbogen GmbH

Buchenstraße 6 + 10
89564 Nattheim

TELEFON

07321/488790

E-MAIL

info@ambulant-regenbogen.de

INTERNET

www.ambulant-regenbogen.de

Ihr Wohl liegt uns am Herzen



„Ich bin Irma. Seit mehr als 20 Jahren bin ich in diesem Beruf tätig. Für mich ist das nicht nur Beruf sondern Berufung, die mich erfüllt und die ich mit großer Hingabe und Leidenschaft ausführe.“

Ein persönliches Kennenlernen und ein ausführliches Gespräch vorab sind mir sehr wichtig. Nur wenn beide Seiten ein gutes Gefühl haben, kann eine vertrauliche und langfristige Partnerschaft entstehen.“



07329 9205198 oder 0172 8809153

www.irmas-engel.de · info@irmas-engel.de

Hilfe und Pflege zu Hause

4

Steinheim



Irma's Engel

Hauptstraße 72
89555 Steinheim

TELEFON
07329/9205198

E-MAIL
info@irmas-engel.de

INTERNET
www.irmas-engel.de

Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land Bereich Steinheim

Königsbronner Straße 20
89555 Steinheim

TELEFON
07329/1305

INTERNET
www.oek-sozialstation-heidenheim.de

Sontheim



Ökumenische Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal gGmbH – Bereich Sontheim

Jakobstraße 24
89567 Sontheim

TELEFON
07325/919093

E-MAIL
info@sozialstation-unteresbrenztal.de

INTERNET
www.sozialstation-unteresbrenztal.de

Das leiste ich für Sie:

Körper- und Behandlungspflege: Bauen Sie auf unser umfassendes Fachwissen und auf unseren reichen Erfahrungsschatz. Wir sind geduldig, eimühlsam und sehr behutsam. Bei uns sind Sie in guten Händen!

Hauswirtschaftliche Tätigkeiten: Wir übernehmen in Ihrem Heim alle körperlich anspruchsvollen Arbeiten und gehen dabei ganz systematisch und mit hauswirtschaftlich geschultem Blick zu Werke.

Schriftverkehr/Behördengänge/Organisation: Wir kennen alle wichtigen Anlaufstellen, um Unterstützung und Hilfe zu beantragen. Vielleicht möchten Sie auch Verträge kündigen und können hierbei Hilfe gebrauchen? Sie können uns absolut vertrauen!

Fahrdienste/Freizeitgestaltung/Unterhaltung: Wir sind versierte und sichere Autofahrer. In Steinheim und der ganzen Gegend kennen wir uns bestens aus. Wir hören gerne zu und sind einem „Pläuschchen“ nicht abgeneigt. Lassen Sie uns etwas Zeit miteinander verbringen!

Irma's Engel
gGmbH

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

Inhaberin: Irma Gjicali
Hauptstraße 72 · 89555 Steinheim

pflegen | helfen | leben



*Legen Sie Ihre Gesundheit
in die richtigen Hände.*



Mirjam Care Böhmenkirch ist ein privater ambulanter Pflegedienst, der von sämtlichen Krankenkassen und Leistungsträgern anerkannt ist.

Wir sind ein professionelles und familiäres Team aus Krankenpflegerinnen, Altenpflegerinnen, Arzthelferinnen und Hauswirtschaftlerinnen.

Ihr seelisches Wohlbefinden liegt uns genauso am Herzen wie Ihre adäquate medizinische Versorgung.

Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen.

Telefon 0 73 32/9 24 72 03
www.mirjam-care-boehmenkirch.de

Unsere Leistungen

- Behandlungspflege und medizinische Versorgung
- Grundpflegerische Maßnahmen
- Aktive Betreuung und Begleitung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Service Plus
- Familienpflege
- Pflegeberatung
- Mobiler Mittagstisch
- Vermittlung und Organisation

Hilfe und Pflege zu Hause

4

Außerhalb des Kreises

mirjam CARE

Buchenstraße 44
89558 Böhmenkirch

TELEFON

07332/9247203

E-MAIL

info@mirjam-care-boehmenkirch.de

INTERNET

www.mirjam-care-boehmenkirch.de

Johanniter Unfallhilfe

Benzstraße 5
89129 Langenau

TELEFON

07345/8989825

E-MAIL

natascha.kirchgaessner@
johanniter.de



4.2 Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe sieht ihre Aufgabe als pflegeergänzender und alltagsunterstützender Dienst.

Nachbarschaftshelfer/innen unterstützen alte, kranke und/oder behinderte Menschen, damit diese ihre Selbstständigkeit weitestgehend erhalten, bzw. wiedererlangen können. Mit diesem Dienst ermöglichen die Helfer/innen den Verbleib in der gewohnten und vertrauten häuslichen Umgebung und tragen dazu bei, Vereinsamung vorzubeugen.

Die Brücke

TELEFON

07321/45157 oder 6089211

Nachbarschaftshilfe
der ökum. Sozialstation Giengen
& Unteres Brenztal gGmbH –
Sontheim an der Brenz

TELEFON

07325/919094

Nachbarschaftshilfe der ökum.
Sozialstation Giengen & Unteres
Brenztal gGmbH – Giengen

TELEFON

07322/919397

4 Hilfe und Pflege zu Hause

Nachbarschaftshilfe der ökumenischen Sozialstation

TELEFON

07321/986616

Nachbarschaftshilfe Dischingen

TELEFON

07327/420

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Herbrechtingen

TELEFON

07324/41155, 987207

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Königsbronn

TELEFON

07328/4247 oder 07328/922162

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Nattheim

TELEFON

07321/72290

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Steinheim am Albuch

TELEFON

07329/917930 oder 07329/6304

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Steinheim am Albuch-Söhnstetten

TELEFON

07323/4748 oder 07323/5302

Senioren-Alltagshilfe des ÖDKV Giengen

TELEFON

07322/8069963

Senioren helfen Senioren Gerstetten

TELEFON

07323/951998

4.3 Essen auf Rädern

Wer nicht mehr selbst kochen kann oder alleine lebt, und für den der Aufwand, täglich eine warme Mahlzeit zuzubereiten zu groß ist, für den stellen die Mahlzeiten-bringdienste eine gute Alternative dar, um die Essensversorgung in der häuslichen Umgebung sicherzustellen. Das warme Essen oder Tiefkühlkost wird zu vereinbarten Zeiten direkt nach Hause geliefert.

Hilfe und Pflege zu Hause

4

Apetito Landhausküche

Industriestraße 10
89081 Ulm

TELEFON
0731/93129349 oder
0800/1208020

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim e.V.

Helmut-Bornefeld-Straße 2
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/93490

DRK Heidenheim

Mühlstraße 11
89542 Herbrechtingen

TELEFON
07324/961913

Evangelische Heimstiftung Paul-Gerhardt-Stift

Magnastraße 27
89537 Giengen

TELEFON
07322/919126

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Dienststelle Heidenheim

In den Seewiesen 56
89520 Heidenheim

TELEFON
07321/961680

Pflegeheim St. Helena

Banater Weg 5
89168 Niederstotzingen

TELEFON
07325/9500

**Gutes Essen hält
Leib und Seele
zusammen!**

Die Johanniter liefern Ihnen gerne
täglich eine ausgewogene, leckere
Mahlzeit.

Informationen unter

Telefon: 07321 961680 oder
info.heidenheim@johanniter.de



JOHANNITER



4 Hilfe und Pflege zu Hause

- i** Pflegeheime mit Mittagstisch finden Sie in Rubrik 5.3 (diese sind mit folgendem Zeichen markiert: ).

4.4 Mittagstische

Für alleinlebende Menschen ist der Aufwand, sich selbst eine warme Mahlzeit zuzubereiten, oft zu hoch. Einige Pflegeheime bieten preiswerte Alternativen, die sogenannten „Mittagstische“ an, wo Sie in netter Gesellschaft warme und altersgerechte Mahlzeiten zu sich nehmen können. Informationen erhalten Sie bei den Rathäusern, den Kirchengemeinden und in den Mitteilungsblättern der Gemeinden.

**Für ein gutes
Gefühl...auch
nach dem Besuch!**

Sicherheit für Sie und Ihre Angehörigen mit dem Johanniter-Hausnotruf.

Informationen unter

Telefon: 07321 961680 oder
info.heidenheim@johanniter.de



JOHANNITER

Hilfe und Pflege zu Hause

4

4.5 Hausnotruf

Der Hausnotruf ist ein Dienstleistungssystem, welches rund um die Uhr zuhause die Möglichkeit bietet, in kritischen Notsituationen in kurzer Zeit Hilfe herbeizurufen.

Hierzu muss der Pflegebedürftige einen Sender bei sich tragen (ähnlich wie eine Uhr oder ein Anhänger) und in einer Notsituation auf einen Knopf drücken. Der Sender ist über den eigenen Telefonanschluss an ein Zusatzgerät geschlossen und löst sofort den Hilferuf in einer Notrufzentrale aus. Auf Wunsch werden nicht nur Not- oder Hausarzt informiert, sondern auch Angehörige oder Nachbarn. Kann mit dem Pflegebedürftigen kein Kontakt hergestellt werden, wird sofort der Notarzt informiert.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim e.V.

Helmut-Bornefeld-Straße 2
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/93490

bpa Hausnotruf (Pflegedienst Riedl)

Wilhelmstraße 58
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/273954

DRK Heidenheim

Schloßhaustraße 98
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/358359 oder 358353

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Dienststelle Heidenheim

In den Seewiesen 56
89520 Heidenheim

TELEFON
07321/961680

Mobile Dienste (Ev. Heimstiftung)

Ploucquetstraße 7
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/9106125

Vitakt (Evang. Heimstiftung) Giengen

Magnastraße 27
89537 Giengen

TELEFON
07322/919126

4 Hilfe und Pflege zu Hause

4.6 Unterstützungsangebote im Alltag / Entlastungsleistungen

Viele Pflegebedürftige werden von Familienmitgliedern betreut, damit sie weiterhin im vertrauten Umfeld wohnen können. Um Angehörige zu entlasten, können verschiedene Unterstützungsangebote wahrgenommen werden.

Dazu gehören u.a. die stundenweise Betreuung im häuslichen Umfeld, Begleitdienste, Angebote in Betreuungsgruppen sowie haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die Kosten für anerkannte Leistungsanbieter können bis zu einem monatlichen Betrag von 131 Euro von den Pflegekassen erstattet werden. Darüber hinaus ist es ab dem Pflegegrad 2 möglich unter bestimmten Voraussetzungen bis zu 40% der nicht genutzten Pflegesachleistungen dafür zu verwenden.



Auf der Homepage des Landratsamtes finden Sie die aktuelle Liste der anerkannten Unterstützungsangebote in diesem Bereich. Unter der Rubrik „Senioren“ finden Sie auch weitere Informationen zum Thema.

Unterstützung im Alltag



Wir knechten gerne für Sie.

Mit unseren **haushaltsnahen Dienstleistungen** unterstützen wir Menschen mit und ohne Pflegegrad.

TIPP Durch unsere Anerkennung nach § 45a SGB XI, können Sie unsere Dienstleistungen einfach mit den Pflegekassen über den **Entlastungsbetrag** abrechnen.

Wir bieten:

Unterstützung in Haus/ Wohnung und Garten

(z.B. staubsaugen, Böden wischen, Wäschepflege, Fenster putzen, Begleitung/Fahrt zum Arzt, Unterstützung beim Einkauf)

Unterstützung beim Umzug z. B. in Pflegeheim/Betreutes Wohnen (z.B. Räumung von Haus oder Wohnung inkl. Entsorgung und übergeben an Sie besenrein)

hausnah

Haushaltsnahe Servicedienstleistungen
M. Knecht
Waldstraße 24
89547 Gerstetten

So erreichen Sie uns:

TELEFON

07323 6003

E-MAIL

hausnah@online.de

INTERNET

www.hausnah.online



„Wir unterstützen ältere und pflegebedürftige Menschen dabei, den Alltag zu meistern – vertrauenswürdig, zuverlässig und individuell abgestimmt.“



ALLTAGSBEGLEITUNG

- Kostenlose Haushaltshilfe (ab Pflegegrad 1)
- Hilfe und Unterstützung im Haushalt
- Einkaufshilfe
- Begleitung bei Arztterminen, Erledigungen und Behördengängen
- Begleitendes Fahren
- Nachtwache
- Gesellschaft leisten

GEBÄUDEREINIGUNG

- Privathaushalt / Büroräume
- Bügelhilfe
- Fenster putzen
- Terrassen- und Wintergarten-Reinigung
- Gartenarbeiten

Bircis Welt • Bircan Cayli

Hohe Straße 21 • 89547 Gerstetten
birciswelt@icloud.com

0159 063 92 310

4 Hilfe und Pflege zu Hause

Ehrenamtliche Gruppen:

Betreuungsangebot für Senioren in Gruppen, Hermaringen

TELEFON
07322/24551

Die Brücke

TELEFON
07321/45157

Häuslicher Betreuungsdienst Heidenheim

TELEFON
07321/24980

Häuslicher Betreuungsdienst Hermaringen

TELEFON
07322/24551

Nachbarschaftshilfe Dischingen

TELEFON
07327/420

Nachbarschaftshilfe Steinheim/Söhnstetten

TELEFON
07329/6304

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Königsbronn

TELEFON
07328/922162

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Nattheim

TELEFON
07321/72290

Senioren helfen Senioren Gerstetten

TELEFON
07323/951998

Haushaltsnahe Dienstleister:

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

TELEFON
07321/4880680

Ambulanter Betreuungsdienst Niederstotzingen

TELEFON
07325/922306

Daniel Gebäudereinigung und Alltagshilfe

TELEFON
0152/24398249

Die Heidenheimer Alltagshelfer

TELEFON
07321/9244626

Hilfe und Pflege zu Hause

4



**Leitung
soziale Betreuung
Maddalena Lacalaprice-Schwalenberg**

Unsere Leistungen:

- Entlastungsleistung für pflegende Angehörige
- Hauswirtschaftliche Versorgung §45 SGB XI
- Individuelle Betreuung §39 SGB XI
- Demenzberatung
- Koordination von Hilfen
- Fahrdienst
- Trauer- & Sterbebegleitung

Alltagsbegleitung Landkreis Heidenheim und Günzburg

Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.
(0 73 25) 92 23 06

Wir arbeiten eng mit Ärzten und Pflegedienste zusammen, um sicherzustellen daß Sie die beste mögliche Versorgung erhalten. Direkte Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse möglich. Vereinbaren Sie gerne ein kostenloses Erstgespräch.



Ambulanter Betreuungsdienst

Maddalena Lacalaprice-Schwalenberg
Kirchstraße 67 • 89168 Niederstotzingen
Mobil (0176) 32 53 12 50
Dies-Betreuungsdienst@gmx.de



DIENSTLEISTUNGEN HEIDENHEIM

Unsere Alltagshelfer bieten folgende Leistungen an:

- **Reinigung:** Saubernmachen von Wohnräumen, Badezimmer, Küche und anderen Bereichen nach Bedarf
- **Haushaltshilfe:** Unterstützung bei Einkäufen, Wäsche, Kochen, Aufräumen und Organisation des Haushalts

- **Gartenpflege:** Rasen mähen, Unkraut entfernen, Pflanzen gießen und allgemeine Gartenarbeiten
- **Hilfe im Alltag:** Begleitung bei Arztbesuchen, Unterstützung bei der Körperpflege, Mobilitätshilfen und Erinnerungen an Medikamente
- **Haushaltsnahe Dienstleistungen:** Erledigung kleinerer Reparaturen, Botengänge und Unterstützung bei der Nutzung technischer Geräte

4 Hilfe und Pflege zu Hause

Dienstleistungen Heidenheim

TELEFON
01 63/9 86 34 34

Entlastung daheim

TELEFON
01 71/2 21 21 00

Firma Blitz Blank Brandl

TELEFON
01 71/5 00 78 79

Firma Knecht – Haushaltsnahe Servicedienstleistungen

TELEFON
07323/6003, 01573/5808615

Haushaltsnäher Dienstleister „Birci's Welt“

TELEFON
01 59/06 39 23 10

Jasmin Födisch Mobile Seniorenbetreuung

TELEFON
01 57/87 22 88 85

Maria Weiß – Mobile Seniorenbetreuung

TELEFON
07366/9245138

Mobile Seniorenbetreuung Elisabeth Nigro

TELEFON
01 51/40 70 71 60

Staubfee

TELEFON
01 73/9 95 22 84

Wir helfen Ihnen...

...Hecken schneiden!

EDA Entlastung Daheim

Für Sie kostenlos mit Pflegegrad. Sie haben noch keinen? Dann beraten wir Sie gerne.
07325-9519900 oder www.eda-pflege.de



Lassen Sie sich helfen!
Wir sind Ihr starker Partner!

Pflegen - Betreuen - Helfen



Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

Wir wollen, dass unsere Klienten in der gewohnten Umgebung so lange wie möglich leben können, ohne dass Lebensfreude und soziale Kontakte verloren gehen.

Eine Besonderheit des ambulanten Pflege- und Betreuungsdienstes HomeCare ist die Versorgung der Pflegewohnge meinschaft Ottilienberg in Heidenheim und unser Sonnenhaus in Söhnstetten.

- + Grund- und Behandlungspflege
- + Hauswirtschaftliche Versorgung
- + Krankenpflege
- + Pflegeberatung
- + Verhinderungspflege in der Häuslichkeit
- + Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Wundpraxis

Die Wundpraxis in Heidenheim ein spezialisierter Pflegedienst für Wundversorgung nach §132a SGB V gemäß der häuslichen Krankenpflege-Richtlinie.

Wir sind spezialisiert auf die fachgerechte Versorgung akuter und chronischer Wunden, wobei die unterschiedlichen Einfluss-Faktoren bei der Wundversorgung berücksichtigt werden.

- + Therapie-Abstimmung mit Ihrem Hausarzt-Ärztin
- + Versorgung immobiler Patienten auch im häuslichen Bereich
- + Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- + Verlässliche und professionelle ambulante Anschlussversorgung aus dem Krankenhaus
- + Auf Wunsch Koordinierung der Hilfsmittel und Verbandmaterialien

HomeCare Beimler

Friedrich-Pfenning-Straße 21 · 89518 Heidenheim
Telefon 07321 353 0975 · Mobil 0151 75 05 8924
info@homecare-beimler.de

www.homecare-beimler.de

4 Hilfe und Pflege zu Hause

4.7 Hospizgruppen

Im Mittelpunkt der Arbeit von Hospizgruppen stehen schwerstkranke und sterbende Menschen mit ihren Bedürfnissen und Rechten sowie deren Angehörige.

Ziel ist es, Schwerkranke und Sterbende auf ihrem letzten Weg zu begleiten und ihnen ein würdevolles Sterben zu ermöglichen. Dies kann in der häuslichen Umgebung, im Krankenhaus, als auch in stationären Einrichtungen erfolgen.

Hospizgruppen im Landkreis:

Hospizgruppe Gerstetten

Neue Straße 15
89547 Gerstetten

TELEFON
07323/4799

Hospizgruppe Giengen

TELEFON
07322/919300
(Evang. Kirchengemeinde)
TELEFON
07322/96030
(Kath. Kirchengemeinde)
TELEFON
07322/919396
(Ökum. Sozialstation)

Hospiz- und Sitzwachengruppe Heidenheim – Diakonisches Werk Heidenheim

Bahnhofstraße 33
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/359411
0151/70502800 (Bereitschaftstelefon)

Hospizgruppe Herbrechtingen

Lange Straße 58
89542 Herbrechtingen

TELEFON
0151/70502800 und
07324/8424

Hospizgruppe Königsbronn

TELEFON
07328/7253
07328/4424
0170/8481912

Hospizgruppe Niederstotzingen

Fasanenweg 21
89168 Niederstotzingen

TELEFON
07325/8200 oder
07325/6638 (abends)

Ökumenische Hospizgruppe Steinheim – Söhnstetten Evangelisches Pfarramt Steinheim

TELEFON
07329/244

Hilfe und Pflege zu Hause

4

Ökumenische Sozialstation Steinheim

TELEFON
07329/1305

4.8 Stationäre Hospize

**Stationäres Hospiz
im Landkreis Heidenheim**
Hospize sind Einrichtungen der Sterbebegleitung für schwerkranke Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Die professionelle Versorgung wird durch das Zusammenwirken im multidisziplinären Team von Pflegekräften, Ärzten, Sozialarbeiten, Hospiz Helfern und spirituellem Beistand sichergestellt. Hier stehen Lebensqualität und Schmerzfreiheit im Vordergrund, sowie die Unterstützung der Angehörigen und die Trauerbegleitung. Die Kosten dafür trägt zu 95% die Krankenkasse, die fehlenden 5 % werden über Spenden finanziert.

Hospiz Barbara

Bergstraße 42
89518 Heidenheim
TELEFON
07321/9833-32

Stationäre Hospize außerhalb des Landkreises

Stationäres Hospiz St. Anna

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 10
73479 Ellwangen

TELEFON
07961/88 24 30

Hospiz Ulm e.V. – Stationäres Hospiz Agathe-Streicher

Lichtensteinstraße 14/2
89073 Ulm

TELEFON
0731/509 73 30

Maja-Fischer-Hospiz

Ebnater Hauptstraße 34
73432 Aalen-Ebnat

TELEFON
07367/92 22 00

Hospiz im Lkr. Göppingen e. V.

Sommerhalde 2
73035 Göppingen-Faurndau

TELEFON
07161/986 19-10



5

Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Hilfe in Pflegeeinrichtungen

5.1 Tages- und Nachtpflege

In Tagespflegeeinrichtungen erhalten Pflegebedürftige tagsüber Pflege und Betreuung. Sie werden individuell gefördert und erhalten regelmäßige Mahlzeiten sowie Grund- und Behandlungspflege. Sie können wählen, ob Sie die Tagespflege täglich oder nur an bestimmten Tagen besuchen wollen. Damit verbunden ist in der Regel ein Fahrdienst, der die Senioren zu Hause abholt und wieder zurück bringt. Im Rahmen der Nachtpflege werden Pflegebedürftige nachts betreut und gepflegt.

Die Kosten für Tages- und Nachtpflege werden von der Pflegekasse teilweise übernommen, wenn sie in zugelassenen Einrichtungen durchgeführt wird. Der Zuschuss für Tages- und Nachtpflege wird nicht mehr auf die Pflegesachleistungen bzw. auf das Pflegegeld angerechnet. Siehe auch unter Leistungsübersicht auf Seite 74.

TIPP

SeniorenZeit, ein Projekt der Tagespflegen im Landkreis, bietet unter www.seniorenzeit.org (siehe QR-Code) viele Informationen sowie

einen Pflegerechner um den individuellen Eigenanteil zu berechnen.



Tagespflege

Gerstetten



Tagespflege Seniorengarten

Marktplatz 9
89547 Gerstetten

TELEFON
07323/95 25 95

Giengen



ASB Seniorenzentrum

Planiestraße 10
89537 Giengen

TELEFON
07322/956-0

DRK Pflegezentrum Tagespflege

Gluckstraße 13
89537 Giengen

TELEFON
07322/123 46-0

5

Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Zeichenerklärung:

- ⓧ Tagespflege in einer vollstationären Pflegeeinrichtung



Heidenheim



Ev. Heimstiftung Württemberg Residenz Stadtwaage

Plouquetstraße 7
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/9106120

Ev. Heimstiftung Württemberg Tagespflege Hansegisreute

Waldstraße 51
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/9381-0

Eugen-Loderer-Altenzentrum Tagespflege

Helmut-Bornefeld-Straße 2
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/9349-17

Haus der Pflege (DRK)

ⓧ Darwinstraße 9
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/3048-0

Hermaringen



Johanniter Seniorenzentrum

ⓧ Schillerstraße 5
89568 Hermaringen

TELEFON
07322/14930

Königsbronn



Tagespflege Seniorenresidenz Itzelberger See

ⓧ Hofstraße 5
89551 Königsbronn-Itzelberg

TELEFON
07328/922980

Tagespflege SeniorenZeit für ein erfülltes Leben im Kreis Heidenheim

SeniorenZeit ist ein Projekt der Tagespflegen
im Landkreis Heidenheim

Wir bieten eine ganzheitliche Versorgung für Seniorinnen und Senioren – tagsüber betreut und abends zuhause – sowie eine wertvolle Entlastung für pflegende Angehörige. Lassen Sie uns gemeinsam für Lebensfreude und Wohlbefinden sorgen!

Wo gibt es Tagespflegen?

Was kostet der Besuch einer Tagespflege?

Welche Unterstützung bekomme ich?

Was erwartet mich?

Alle Informationen erhalten Sie unter

www.seniorenzeit.org



5

Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Nattheim



Tagespflege Nattheim

Buchenstraße 6
89564 Nattheim

TELEFON

07321/973971

Sontheim



ASB Hausgemeinschaft

Sontheim 

Hessestraße 8
89567 Sontheim

TELEFON

07325/923420

Niederstotzingen



Pflege Engel Tagespflege

An der Stadtmauer 5
89168 Niederstotzingen

TELEFON

07325/5049821

Steinheim



Altenhilfezentrum im Olgagarten

 Olgagarten 6
89555 Steinheim am Albuch

TELEFON

07329/92080

Stiftung Haus Lindenhof Tagespflege St. Georg

 Ostheimer Straße 38
89555 Steinheim am Albuch

TELEFON

07321/983339



Ambulante Pflege & Tagespflege aus einer Hand

- häusliche Pflege und Krankenpflege
- Tagespflege

Pflege Engel

Ambulante Pflege & Tagespflege

An der Stadtmauer 5
89168 Niederstotzingen

Telefon 07325 5049821

Telefax 07325 5049823

Mobil 01520 3361606

info@pflegeengel-stenske.de

www.pflegeengel-stenske.de

Nachtpflege

Derzeit wird Nachtpflege in keiner Einrichtung im Landkreis Heidenheim angeboten.



Im Alter für Sie da

Stationäre Vollzeit- und Kurzzeitpflegeplätze | Tagespflege
Sozialstation | Hausnotruf | Essen auf Rädern | Betreutes Wohnen



Kreisverband
Heidenheim e.V.

Neuffenstraße 5
89518 Heidenheim
Tel. 07321 9361-0

*„aus Freude und
Liebe zum Menschen“*

Lückenlose und fachkompetente Versorgung im **ALTER**:
AWO Altenzentren Heidenheim-Stadtmitte, Schnaitheim, Königsbronn,
Bolheim und Dischingen • **Sozialstation AWO-Mobil** • **Betreutes Wohnen**



Information erhalten Sie im **Eugen-Loderer-Altenzentrum**
Helmut-Bornefeld-Straße 2 • 89522 Heidenheim • Telefon 07321-9349 0
E-Mail: eugen-loderer-altenzentrum@awo-heidenheim.de

5

Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Zeichenerklärung:

- Einrichtung bietet zusätzlich Tagespflegeplätze
- Einrichtung bietet solitäre Kurzzeitpflegeplätze
- Einrichtung bietet einen offenen Mittagstisch

5.2 Kurzzeitpflege

Grundsätzlich bieten alle Pflegeheime Kurzzeitpflegeplätze an. Die solitäre Kurzzeitpflege ist eine spezialisierte Form der Kurzzeitpflege, bei der die Pflegebedürftigen in räumlich und organisatorisch getrennten Einheiten innerhalb oder außerhalb von Pflegeheimen untergebracht werden. Ziel ist es, eine zeitlich befristete, vollständige Versorgung zu ermöglichen, um pflegende Angehörige zu entlasten und die Versorgungslücke nach einem Krankenhausaufenthalt oder in Krisensituationen zu schließen.

Einrichtungen, die Kurzzeitpflege bieten, finden Sie im Folgenden, gekennzeichnet mit dem Symbol für Kurzzeitpflege (■).

5.3 Alten- und Pflegeheime

Es gibt Situationen, in denen die Pflege und Versorgung in der eigenen Wohnung aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr geleistet werden kann. Ein Pflegeheim bietet umfassende Pflege, Versorgung und Betreuung für pflegebedürftige Menschen.

Dischingen



Altenzentrum Dischingen

Turnstraße 1
89561 Dischingen

TELEFON

07327/920339-0

E-MAIL

s.lannert@awo-heidenheim.de

INTERNET

www.awo-heidenheim.de

Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Giengen



ASB Seniorenenzentrum Giengen T

Planiestraße 10 – 16
89537 Giengen

TELEFON
07322/956505

E-MAIL
info@asb-heilbronn.de

INTERNET
www.asb-heilbronn.de

Gerstetten



Pflegezentrum Gerstetten GmbH M

Goethestraße 8
89547 Gerstetten

TELEFON
07323/952520

E-MAIL
pflegezentrum-gerstetten@ev-heimstiftung.de

INTERNET
www.ev-heimstiftung.de

DRK Pflegezentrum Giengen T

Gluckstraße 13
89537 Giengen

TELEFON
07322/12346-12

E-MAIL
j.herkommer@drk-heidenheim.de

INTERNET
www.drk-heidenheim.de

Paul-Gerhardt-Stift K M

Magnastraße 27
89537 Giengen

TELEFON
07322/9659-10

E-MAIL
paul-gerhardt-stift@ev-heimstiftung.de

INTERNET
www.paul-gerhardt-stift.de

Hermaringen



Johanniter-Senioren- zentrum Hermaringen T K M

Schillerstraße 7
89568 Hermaringen

TELEFON
07322/1493-0

E-MAIL
helene.reisenhauer@jose.johanniter.de

INTERNET
www.jose.johanniter.de

5

Hilfe in Pflegeeinrichtungen



Heidenheim



Wohnstift Hansegisreute T M

Waldstraße 51
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/93810

E-MAIL
wohnstift-hansegisreute@
ev-heimstiftung.de

INTERNET
www.ev-heimstiftung.de

Altenzentrum „Im Krone Garten“

Am Rathaus 7
89520 Heidenheim

TELEFON
07321/730835

E-MAIL
kronegarten@wo-heidenheim.de

INTERNET
www.wo-heidenheim.de

Alten- und Pflegeheim St. Franziskus

Spitalstraße 8
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/9833-0

E-MAIL
st.franziskus@haus-lindenhof.de

INTERNET
www.haus-lindenhof.de

Eugen-Loderer- Altenzentrum T M

Helmut-Bornefeld-Straße 2
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/9349-18

E-MAIL
eugen-loderer-altenzentrum@wo-heidenheim.de

INTERNET
www.wo-heidenheim.de

Individuelle Pflege-Lösungen auch für Paare – zur Erholung für kurze Zeit oder langfristige Betreuung im Regenbogen.

In unserem Seniorencenter Regenbogen finden Sie alle Leistungen rund ums Wohnen, Leben und Wohlfühlen unter einem Dach. Mit Herz, Kompetenz und Erfahrung begleiten wir Sie für ein möglichst selbstständiges Leben – in der Sicherheit, jederzeit verlässliche Unterstützung zu erhalten. In einer herzlichen Umgebung bieten wir so viel Freiheit wie möglich und so viel Hilfe wie nötig.



Foto: Joshua K. Photography

Unsere Angebote für Sie:

- **Verhinderungspflege**
- **Intensiv-Betreutes Wohnen**
- **Betreutes Pflege-Wohnen**
- **Individuelle Betreuung und Pflege bis Pflegegrad 5**
- **Ambulante Pflege**
- **Tagespflege**
- **Umfassendes Beratungsangebot, auch mit Nachweis für Ihre Krankenkasse**

Wir sind gerne für Sie da!

BETREUTES WOHNEN

– Ihr Zuhause mit Herz und Nähe

Bei uns wohnen Sie selbstbestimmt in Ihrer eigenen Wohnung – ein Ort zum Wohlfühlen und Ankommen, mit der Sicherheit, jederzeit liebevolle Unterstützung zu erhalten. Ob Sie Rückzug in Ihre vier Wände suchen oder Gemeinschaft im Café, Wohnzimmer oder bei Veranstaltungen – beides ist möglich.

Eine vertraute Pflegekraft ist rund um die Uhr für Sie da und schenkt Ihnen Sicherheit und Geborgenheit. Auch bei wachsendem Pflegebedarf bleiben Sie gut betreut in Ihrer vertrauten Umgebung.

Wohnen so individuell wie Ihr Leben

Ob gemütliches Apartment oder großzügige Wohnung – im „Alten Regenbogen“ als auch im „Neuen Regenbogen“ finden Sie Wohnformen, die Wärme, Gemeinschaft und Sicherheit bieten – auch für Paare.

VERHINDERUNGSPFLEGE

– Entlastung die Ihnen gut tut

Liebevolle Betreuung rund um die Uhr – für Angehörige, die eine Pause brauchen, oder nach Krankenhaus und Reha. Mit Pflege, Verpflegung und herzlicher Gemeinschaft. Die Pflegekasse unterstützt – wir beraten Sie gern.

TAGESPFLEGE

– Tagsüber liebevoll betreut – abends zu Hause

In unserer Tagespflege genießen Sie liebevolle Betreuung und abwechslungsreiche Aktivitäten von Montag bis Freitag – mit sicherem Fahrdienst und Unterstützung durch die Pflegekasse.

AMBULANTER PFLEGEDIENST

– Ihre Pflege, individuell und kompetent

Unser ambulanter Pflegedienst bietet individuelle Pflege, haushaltsnahe Hilfe und medizinische Leistungen wie Medikamentengabe und Wundversorgung. Dazu gehört eine von der Krankenkasse zertifizierte Beratung..

5

Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Herbrechtingen



Brenzblick Residenz

Schmittenstraße 15
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/956-0

E-MAIL
verwaltung@bbr-hdh.de

INTERNET
www.bbr-hdh.de

Karl-Kaipf-Heim (DRK)

Mühlstraße 11
89542 Herbrechtingen

TELEFON
07324/9619-12

E-MAIL
j.herkommer@drk-heidenheim.de

INTERNET
www.drk-heidenheim.de

Haus der Pflege (DRK)

Darwinstraße 9
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/3048-11

E-MAIL
a.voigt@drk-heidenheim.de

INTERNET
www.drk-heidenheim.de

Seniorendomizil Haus Benedikt

Eselsburger Straße 14
89542 Herbrechtingen

TELEFON
07324/9894-150

E-MAIL
haus-benedikt@compassio.de

INTERNET
www.compassio.de

SENIORENDOMIZIL HAUS BENEDIKT IN HERBRECHTINGEN

Dauer- und Kurzzeitpflege
Tagespflege
Offene Angebote

Eselburgerstraße 14
89542 Herbrechtingen



Hilfe in Pflegeeinrichtungen

5

Altenzentrum Bolheim

Heidenheimer Straße 36
89542 Herbrechtingen

TELEFON

07324/989998-0

E-MAIL

altenzentrum-bolheim@
awo-heidenheim.de

INTERNET

www.awo-heidenheim.de

Niederstotzingen



Pflegeheim St. Helena

Banater Weg 5
89168 Niederstotzingen

TELEFON

07325/9500

E-MAIL

st.helena@www.haus-lindenhof.de

INTERNET

www.haus-lindenhof.de

Königsbronn



Altenzentrum Königsbronn

Brenzstraße 17
89551 Königsbronn

TELEFON

07328/92390-0

E-MAIL

altenzentrum-königsbronn@
awo-heidenheim.de

INTERNET

www.awo-heidenheim.de

Seniorenresidenz Itzelberger See

Hofstraße 5
89551 Königsbronn

TELEFON

07328/922980

E-MAIL

info@pflege-see.de

INTERNET

www.pflege-see.de

5

Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Steinheim



Altenhilfenzentrum „Im Olgagarten“ [T](#)

Im Olgagarten 6
89555 Steinheim

TELEFON

07324/9619-12

E-MAIL

a.voigt@drk-heidenheim.de

INTERNET

www.drk-heidenheim.de

Sontheim



ASB Hausgemeinschaften Sontheim [T](#)

Hessestraße 9
89567 Sontheim

TELEFON

07325/92342-0

E-MAIL

info@asb-heilbronn.de

INTERNET

www.asb-heilbronn.de

Pflegezentrum St. Georg [T](#)

Ostheimer Straße 38
89555 Steinheim

TELEFON

07329/91828-0

E-MAIL

st.georg@haus-lindenhof.de

INTERNET

www.haus-lindenhof.de



**WIR UNTERSTÜTZEN SIE
IN ALLEN LEBENSLAGEN.**

KURZZEITPFLEGE:

Solitäre Kurzzeitpflege

89518 Heidenheim

Tel. 07321 / 30 48-0

PFLEGE ZUHAUSE:

DRK *mobil*

89518 Heidenheim

Tel. 07321 / 30 48-0

TAGESPFLEGE:

Tagespflege im DRK Pflegezentrum Giengen

89537 Giengen

Tel. 07322 / 12 346-0

PFLEGEEINRICHTUNGEN:

Haus der Pflege

89518 Heidenheim

Tel. 07321 / 30 48-0

Altenhilfezentrum

89555 Steinheim

Tel. 07329 / 92 08-0

Karl Kaipf Heim

89542 Herbrechtingen

Tel. 07324 / 96 19-0

DRK Pflegezentrum

89537 Giengen

Tel. 07322 / 12 346-0



6

Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

6

6.1 Pflegeversicherung

Pflegebedürftig sind Menschen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und deshalb Hilfe von anderen brauchen und die ihre körperlichen, kognitiven oder psychischen Belastungen nicht selbstständig kompensieren können.

Der Medizinische Dienst (MD) bewertet folgende Lebensbereiche („Module“): 1. Mobilität, 2. Kognitive / kommunikative Fähigkeiten, 3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen, 4. Selbstversorgung, 5. Bewältigung und Umgang mit krankheitsspezifischen und therapiebedingten Anforderungen, 6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte. Anträge sind an die zuständige Pflegekasse (Krankenkasse) zu richten. Die Leistungen können entweder als Pflegesachleistung, als Pflegegeld oder als kombinierte Leistung aus Pflegegeld und Pflegesachleistung in Anspruch genommen werden.



Überblick Pflegegrade:

Pflegegrad 1

Geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

12,5 – 26,9 Punkte

Pflegegrad 2

Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

27,0 – 47,4 Punkte

Pflegegrad 3

Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

47,5 – 69,9 Punkte

Pflegegrad 4

Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

70,0 – 89,9 Punkte

Pflegegrad 5

Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung

90,0 – 100 Punkte

6

Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

1 Pflegesachleistung

(monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	-
Pflegegrad 2	769 Euro
Pflegegrad 3	1.497 Euro
Pflegegrad 4	1.859 Euro
Pflegegrad 5	2.299 Euro

2 Pflegegeld

(monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	-
Pflegegrad 2	347 Euro
Pflegegrad 3	599 Euro
Pflegegrad 4	800 Euro
Pflegegrad 5	990 Euro

Entlastungsbetrag

Der Entlastungsbetrag in Höhe von 131 Euro monatlich ist eine zweckgebundene Kostenerstattung für die Inanspruchnahme von Angeboten anerkannter Dienstleister zur Unterstützung im

Alltag. Ebenso kann der Betrag für Tages- oder Nachtpflege und Kurzzeitpflege verwendet werden (in Pflegegrad 1 zusätzlich für ambulante Pflegeleistungen und vollstationäre Pflege). Mittlerweile kann der Entlastungsbetrag auch für ehrenamtlich engagierte Einzelpersonen eingesetzt werden. Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegestützpunkt Heidenheim oder bei Ihrer Pflegekasse.

Pflegesachleistung

Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden, haben Anspruch auf Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung / häusliche Betreuung durch einen ambulanten Pflegedienst; diese rechnen ihre Leistungen direkt mit der Pflegekasse ab. (**Tabelle 1**)

Pflegegeld

Anstelle der Pflegesachleistung können Pflegebedürftige auch Pflegegeld beantragen. Voraussetzung ist, dass die Pflegehilfe selbst beschafft wird. Dies können z.B. Angehörige, Bekannte aber auch Nachbarn sein. (**Tabelle 2**)

Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

Teilstationäre Tages- und Nachtpflege

In einer Tagespflege können Menschen, die ihren Alltag nicht mehr ohne Hilfe bewältigen, den Tag in Gemeinschaft verbringen. Die Pflegekasse zahlt einen Zuschuss. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Investitionskosten trägt der/die Pflegebedürftige selbst.

(Tabelle 3)

Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege

Verhinderungspflege ist möglich, wenn die reguläre Pflegeperson – in der Regel ein Angehöriger – vorübergehend nicht zur Verfügung steht, etwa wegen Krankheit, Erschöpfung oder Urlaub. Die Pflege kann in dieser Zeit stunden- oder tageweise übernommen werden. Als Ersatzpflegepersonen kommen Angehörige, Bekannte, Nachbarn, ein Pflegedienst oder ein Pflegeheim infrage.

Kurzzeitpflege bezeichnet die vorübergehende stationäre Unterbringung, zum Beispiel im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt, bei einer akuten Verschlechterung des Gesundheitszustands oder

wenn die häusliche Pflege zeitweise nicht sichergestellt werden kann. Der Anspruch gilt für bis zu 8 Wochen im Jahr. Während dieser Zeit wird das Pflegegeld zur Hälfte weitergezahlt.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung in stationären Einrichtungen müssen selbst getragen werden.

Seit dem 1. Juli 2025 wurden die Leistungen der Verhinderungs- und Kurzzeitpflege im sogenannten Entlastungsbudget zusammengefasst. Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 haben damit Anspruch auf einen flexibel nutzbaren Jahresbetrag in Höhe von 3.539 Euro, der für häusliche Ersatzpflege (Verhinderungspflege) oder stationäre Kurzzeitpflege verwendet werden kann – oder für eine Kombination aus beidem. (Tabelle 4)

Vollstationäre Pflege

Ist häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich oder kommt wegen der Besonderheit des einzelnen Falls nicht in Betracht, hat der/die Pflegebedürftige Anspruch auf vollstationäre Pflege. Die Pflegekassen beteiligen sich an den

6

Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

3 Tages- und Nachtpflege (monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	-
Pflegegrad 2	721 Euro
Pflegegrad 3	1.357 Euro
Pflegegrad 4	1.685 Euro
Pflegegrad 5	2.085 Euro

4 Gemeinsamer Jahres- betrag für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege (jährlich in Euro)

Pflegegrad 2 bis 5 3.539 Euro

5 Vollstationäre Pflege (monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	131 Euro
Pflegegrad 2	805 Euro
Pflegegrad 3	1.319 Euro
Pflegegrad 4	1.855 Euro
Pflegegrad 5	2.096 Euro

pflegebedingten Aufwendungen bei einem Aufenthalt im Pflegeheim mit einer Pauschale. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Investitionskosten und evtl. Zusatzleistungen trägt der/die Pflegebedürftige selbst.

Heimbewohner mit Pflegegrad 2 bis 5 erhalten neben den Zahlungen der Pflegekasse einen Zuschlag, der mit zunehmender Pflegedauer steigt. Der Eigenanteil für die reine Pflege sinkt im ersten Jahr um 15 Prozent, im zweiten um 30 Prozent, im dritten um 50 Prozent und ab dem vierten Jahr um 75 Prozent. Zu Fragen in Ihrem individuellen Fall wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Pflegekasse. (**Tabelle 5**)

Pflegehilfsmittel

Zur Erleichterung der häuslichen Pflege können geeignete Pflegehilfsmittel und technische Hilfen notwendig werden. Die zuständigen Pflegekassen übernehmen monatlich 42 Euro für Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind (z.B. Unterlagen, Handschuhe, usw.). Technische Pflegehilfsmittel (z.B. Pflegebett, Aufrichthilfe, Hausnotruf) werden dem/der Pfle-

Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

6

gebedürftigen auf Antrag teilweise leihweise überlassen. Bei einer dauernden Überlassung eines Pflegehilfsmittels ist ein Eigenanteil in Höhe von 10%, jedoch höchstens 25 Euro je Pflegehilfsmittel von dem/der Pflegebedürftigen zu tragen. Technische Hilfsmittel können auch auf Rezept ohne PG verordnet werden.

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden und einen Pfleegrad haben, können bei der zuständigen Pflegekasse unter bestimmten Voraussetzungen Zuschüsse für Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen bis zu 4.180 Euro pro Maßnahme erhalten. Dies soll dazu beitragen, dass der/die Pflegebedürftige möglichst selbstständig seinen Alltag gestalten kann, die pflegenden Angehörigen entlastet werden und ein Heimaufenthalt möglichst lange vermieden wird. Darüber hinaus ist es möglich unter bestimmten Voraussetzungen auch bei der KfW Bank einen Zuschuss für altersgerechtes Umbauen zu erhalten. Ebenso kann man bei der

KfW-Bank zinsgünstige Darlehen beantragen, wenn der altersgerechte Umbau bestimmte Voraussetzungen erfüllt. Nähere Informationen bei Ihrem Bankberater oder unter www.kfw.de.

6.2 Rentenversicherung

Auskünfte und Hilfestellung zum Rentenantrag erhalten Sie bei der Außenstelle der Deutschen Rentenversicherung in der AOK Heidenheim. Zusätzlich bietet die Deutsche Rentenversicherung (ehemals BfA und LVA) Sprechstage an.

6.3 Sozialhilfe

Menschen, die nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt selbst sicherzustellen, haben Anspruch auf Sozialhilfe (nach SGB XII). Daneben sieht das Gesetz auch Hilfen vor, die sich an Personen richtet, die sich in einer schwierigen oder außergewöhnlichen Lebenssituation befinden. Dazu gehört die Hilfe zur Pflege nach SGB XII, wenn der Ei-

6

Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

genanteil der pflegerischen Versorgung nicht selbst finanziert werden kann.

Eine weitere Form der Sozialhilfe ist die Grundsicherung im Alter. Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht für ältere und dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht selbst beschaffen können.

Landratsamt Heidenheim Soziale Sicherung und Integration

Schnaitheimer Straße 12
89520 Heidenheim

TELEFON

07321/321-2299

Wohngeldanspruch haben Empfänger/-innen von Arbeitslosen- oder Sozialgeld nach SGB II, Grundsicherung im Alter bzw. Erwerbsminderung nach SGB XII, Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII. Wohngeldanträge können beim zuständigen Bürgermeisteramt gestellt werden. Auskünfte erteilt auch das Landratsamt.

Landratsamt Heidenheim Soziale Sicherung und Integration

Schnaitheimer Straße 12
89520 Heidenheim

TELEFON

07321/321-2406

6.4 Wohngeld

Ein Anspruch auf Wohngeld kann sowohl für Mieter/-innen (Mietzuschuss) als auch für Eigentümer/-innen (Lastenzuschuss) von Wohnraum bestehen. Die Höhe des Wohngelds ist abhängig von der Anzahl der Haushaltsmitglieder, Höhe des anzurechnenden Familieneinkommens, Höhe der zuschussfähigen Mieten oder Belastungen. Keinen

6.5 Schwerbehindertenausweis

Menschen, deren Grad der Behinderung mindestens 50 beträgt und die ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben, gelten als schwerbehindert. Das Gesundheitsamt stellt auf Antrag fest: das Vorliegen einer Behinderung, den Grad der Behinderung (GdB) und weitere gesundheitliche Merkmale (Kennzeichen zur Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen).

Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

6

**Landratsamt Heidenheim
Gesundheitsamt**

Felsenstraße 36 (Zimmer B 120)
89518 Heidenheim

TELEFON
07321/321-2600

6.6 Tafelladen

Menschen in finanzieller Not können hier mit Berechtigungsausweis Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs preiswert einkaufen.

Tafelladen W52 (Caritas)

Wilhelmstraße 49
89518 Heidenheim

Zusam-Lädle

Burgstraße 27
89537 Giengen

6.7 Pflegezeitgesetz

Das Familienpflegezeitgesetz hat zum Ziel, dass Arbeitnehmer/-innen die Möglichkeit haben, pflegebedürftige nahe Angehörige in häuslicher Umgebung zu pflegen und damit die Vereinbarkeit von Beruf und familiärer Pflege zu verbessern.

Zum einen kann eine Freistellung von maximal 10 Arbeitstagen beansprucht werden, um in einer akut auftretenden Pflegesituation eine bedarfsgerechte Pflege sicherzustellen oder zu organisieren. Ein Antrag auf Lohnersatzleistungen kann bei der Pflegekasse der/des Pflegebedürftigen gestellt werden (90% des Nettolohnes). Hinweis: Pflegeunterstützungsgeld kann seit dem 1.1.2024 wiederkehrend (bis zu 10 Tage pro Kalenderjahr) in Anspruch genommen werden.

Zum anderen gibt es die Möglichkeit, dass Arbeitnehmer/-innen, die einen nahen Familienangehörigen pflegen, ihre Arbeitszeit über einen Zeitraum von maximal 2 Jahren auf ein Mindestmaß, aber auf mind. 15 Wochenstunden, reduzieren. Dies gilt für Arbeitgeber mit mehr als 24 Beschäftigten.

Des Weiteren kann eine 6-monatige Freistellung beansprucht werden (ab 16 Mitarbeitenden im Betrieb). In beiden Fällen kann ein zinsloses Darlehen in Höhe von 50% des fehlenden Nettolohnes beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Angelegenheiten beantragt werden.



7

Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

7.1 Vorsorgevollmacht

Solange Sie noch geschäftsfähig sind, haben Sie jederzeit die Möglichkeit selbst zu bestimmen, wer Ihre Angelegenheiten regeln soll, falls Sie hierzu gesundheitlich nicht mehr in der Lage sein sollten. Durch eine Vorsorgevollmacht können Sie einen oder mehrere Personen, denen Sie vertrauen, mit Ihrer rechtlichen Vertretung beauftragen. Empfehlenswert ist es, die Vorsorgevollmacht vor einem Notar/einer Notarin zu erklären und beurkunden zu lassen. Dort erhalten Sie auch eine fachkundige Beratung. Die Höhe der anfallenden Gebühren richtet sich nach Ihren Vermögensverhältnissen.

Gegen eine Gebühr von 10 Euro können Sie auch bei der Betreuungsbehörde im Landratsamt in Heidenheim die von Ihnen erstellte und unterschriebene Vorsorgevollmacht beglaubigen lassen. Allerdings gibt es keine Garantie, dass diese Vorsorgevollmacht überall anerkannt wird.

7.2 Betreuungsverfügung

Menschen, die krankheitsbedingt ihre finanziellen, gesundheitlichen oder anderen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, bekommen vom Betreuungsgericht eine(n) rechtliche(n) Vertreter(in) bzw. Betreuer(in) bestellt.

Wurde keine Vorsorgevollmacht erstellt oder ist keine Vertrauensperson vorhanden, empfiehlt sich die Betreuungsverfügung, die eine für das Betreuungsgericht bestimmte Willensäußerung einer Person für den Fall der Anordnung einer Betreuung ist. Können persönliche Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst erledigt werden, kann das Betreuungsgericht eine(n) Betreuer(in) bestellen, der die verfügten Wünsche der zu betreuenden Person berücksichtigt. Wesentliche Grundzüge des neuen Betreuungsrechts sind insbesondere die Stärkung der persönlichen Rechte; die Entmündigung wurde abgeschafft.

7

Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

7.3 Patientenverfügung

Die Patientenverfügung ist schriftlich zu verfassen und dokumentiert den Willen eines Patienten/einer Patientin für den Fall, dass er/sie sich nicht mehr äußern kann und handlungsunfähig ist. Sie beinhaltet die Wünsche zur medizinischen Behandlung und ist eine wichtige Entscheidungshilfe für behandelnde Ärzte.

7.4 Testament

Mit einem Testament kann man sicher stellen, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach dem eigenen Wunsch verfahren wird und es nicht zu unerfreulichen Streitigkeiten der Nachkommen und Erben kommt. Man unterscheidet zwei Testamentformen:

Eigenhändiges Testament

Man kann ein Testament selbst erstellen, ohne Kosten. Hierzu muss der gesamte Text handschriftlich niedergeschrieben werden, mit Angabe von Ort und Datum sowie Unterschrift mit Vor- und Nachnamen (in einer Ehepartnerschaft

müssen beide unterschreiben). Das Testament kann zuhause aufbewahrt werden oder sicherheitshalber bei einem Notar/einer Notarin hinterlegt werden.

Öffentliches Testament

Ein notariell aufgesetztes Testament ist gebührenpflichtig und hat den Vorteil, dass es beim Amtsgericht hinterlegt wird und es keine Zweifel mehr über Echtheit und Inhalt des Testaments geben kann. Der Notar/die Notarin kann fachkundig beraten und über die Konsequenzen der geplanten Verfügung hinweisen.

7.5 Akutgeriatrie Klinikum Heidenheim

In der Abteilung für Akutgeriatrie werden ältere Patienten und Patientinnen mit Mehrfacherkrankungen aus dem gesamten Gebiet der Inneren Medizin, der Neurologie, der Rheumatologie, sowie der Chirurgie bzw. Orthopädie versorgt. Die akuten medizinischen Probleme, die die stationäre Krankenhausseinweisung notwendig ma-

Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

chen, stehen dabei im Vordergrund. Zunächst erfolgt eine umfassende Anamnese, anhand derer das geriatrische Team ein individuelles, auf die akutmedizinischen, sozialen und psychischen Probleme abgestimmtes Behandlungskonzept erstellt. Für bestimmte Patienten kommt die Möglichkeit einer frühen Rehabilitation in Frage, die bei der Verhinderung einer möglichen Pflegebedürftigkeit eine erhebliche Rolle spielen kann.

Kurse zur Sturzprävention werden von ambulanten Diensten, Pflegeheimen und Physiotherapeutischen Praxen sowie auch von Sportvereinen angeboten.

**Klinikum Heidenheim
Zentrum für Altersmedizin**

Akutgeriatrie Station B3G
Schlosshaustraße 100
89522 Heidenheim

TELEFON
07321/93300

7.6 Sturzprophylaxe

Stürze sind einer der häufigsten Gründe für die Pflegebedürftigkeit älterer Menschen. Die Sturzprophylaxe soll Stürze vermeiden und Sturzfolgen vermindern, indem Gefahren und Ursachen frühzeitig erkannt und nach Möglichkeit reduziert werden.

Die Schutzbriefe SorglosWohnen und SorglosLeben der SV.

Mit schneller Vermittlung von Hilfeleistungen, Kostenübernahme für Kurzzeitpflegedienste und Haushalts hilfen (z. B. nach einem Unfall), einer 24h-Notfall-Servicenummer und vielem mehr.

www.ksk-heidenheim.de



**Kreissparkasse
Heidenheim**

Wichtige Rufnummern

Polizei

TELEFON

110

Feuerwehr

TELEFON

112

Ärztlicher Notfalldienst

TELEFON

07321/943333

Giftnotruf

TELEFON

0761/19240

Krankenhaus

TELEFON

07321/330

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

TELEFON

116117

Eigene Rufnummern



Alles Gute für Sie.

SANITÄTSHAUS
BERGER
GmbH
Orthopädie-Technik

Langjährige Erfahrung

Individuelle Beratung

Neuste Technik

Um Sie optimal beraten zu können, empfehlen wir Ihnen eine Terminvereinbarung.
Wir freuen uns auf Sie!

- Kompressionsstrümpfe
- Rehamittel
- Bewegungs- und Körperanalysen
- Prothesen
- Brustprothetik und Dessous
- Orthesen
- Schuhtechnik und Schuhstudio
- Bandagen

Haupthaus in Heidenheim

Erchenstr. 6 | Tel. 07321-22200

Filiale im Ärztehaus HDH

Kurze Str. 5 | Tel. 07321-278045

Filiale in Giengen

Lange Str. 36 | Tel. 07322-5150

Sanitätshaus Berger | info@sanitaetshaus-berger.de | www.sanitaetshaus-berger.de

Stichwortverzeichnis

A

Altenpflegeheime	64
Alzheimer	11, 12
Ambulant betreute Wohngemeinschaften	30/31
Ambulante Dienste	33

B

Beratungsangebote	15, 30
Betreutes Wohnen	27
Betreuungsbehörde	13
Betreuungsverein	14
Betreuungsverfügung	81
Bildungswerke	20
Bürgertreffs / Begegnungsstätten	22

D

Demenz	11, 12
--------------	--------

E

Entlastungsbetrag	74
Entlastungsleistungen	50
Essen auf Rädern	46
Erwachsenenbildung	19

F

Finanzielle Hilfen	72
Freiwilliges Engagement	19

G

Gesetzliche Betreuung	14
Grundsicherung im Alter	77, 78
Geriatrische Rehabilitation	82
Gesprächskreis für Angehörige	12

H

Hausnotruf	49
Hauswirtschaftliche Hilfen	50

Heime im Landkreis	64
Hilfe zum Lebensunterhalt	77, 78
Hilfe zur Pflege	77, 78
Hospizgruppen	56
Hospiz	57
Häusliche Pflege	33

I

Intensivpflege	30
----------------------	----

K

Kurzzeitpflege	64
Krankenkassen Beratungsangebot	10
Kreisseniorenrat Heidenheim	15, 30

M

Mittagstische für Senioren	48
Mahlzeitenbringdienste	46
Mobilität	24

N

Nachbarschaftshilfen	45
Nachtpflege	62

P

Patientenverfügung	82
Pflegedienste	33
Pflegegeld	74
Pflegeheime	64
Pflegeversicherung	73
Pflegestützpunkt	9
Pflegeberatung	9, 10
Pflege WG	30
Pflegezeit / Pflegezeitgesetz	79

R

Rechtsberatung	13
----------------------	----

Stichwortverzeichnis

Rentenversicherung /
Rentenberatung 77

S

Schuldnerberatung 13
Seniorenräte 15, 16
Sozialhilfe 77
Sozialdienst der Kliniken 10
Sozialdienst für Erwachsenen 14
Sterbebegleitung 55, 56
Selbsthilfegruppen 11
Sozialpsychiatrischer Dienst 10
Sturzprophylaxe 83
Seniorenakademie 21

T

Tagespflege 59
Teilstationäre Pflege 59
Tafelladen 79
Testament 82

V

Verhinderungspflege 75
Vorsorgevollmacht 81
VdK 14

W

Wohnen im Alter 26
Wohnberatung 30
Wohngeld 78
Wohngemeinschaft 30/31
Wohlfahrtsverbände 17

Bildnachweis

communicate (Titelseite, Seiten 8 li., 12 li., 18 li., 26 re., 29, 32 li., 40, 54 li., 57, 62 li., 68, 76 li.); Landratsamt Heidenheim (Titelseite mitte, Seiten 3, 8 re., 12 re., 26 li., 62 re., 76 re.); Fouad Vollmer (18 re., 32 re., 54 re.); pixabay_JuliaBoldt (Titel klein li.); pixabay_erge (Titel klein re.)

Impressum

Herausgeber

Landratsamt Heidenheim
Felsenstraße 36 · 89518 Heidenheim
www.landkreis-heidenheim.de

Kreisseniorenenrat Heidenheim e.V.
Felsenstraße 36 · 89518 Heidenheim
www.ksr.heidenheim.com

Redaktion

Fachbereich Soziale Sicherung
und Integration
Altenhilfefachberatung
Sibylle Schumann
Telefon (0 73 21) 3 21-2268

Konzeption + Gestaltung

communicate
Agentur für Design & Kommunikation
Stahl & Schilling GbR
Westliche Karl-Friedrich-Straße 53a
75172 Pforzheim
Telefon (0 72 31) 12 69 90
Telefax (0 72 31) 12 69 95
www.agentur-communicate.de

Anzeigenverwaltung

communicate
anzeigen@agentur-communicate.de

7. Auflage (4.000 Exemplare)

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung übernommen und kein Schadenersatz gefordert werden. Titel und Aufmachung sind gesetzlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und fotomechanische Wiedergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung durch communicate.

© 2025 communicate, Pforzheim



Gemeinsam mehr – als nur Apotheken.



Imperial Apotheke
Grundweg 3
89542 Herbrechtingen

Telefon
(0 73 24) 4 24 80 50

www.imperial-apotheke.de



Giengener Bärenapotheke
Marktstraße 23
89537 Giengen an der Brenz

Telefon
(0 73 22) 9 62 70

www.giengener-baerenapotheke.de

Wir sind

- ein **Ort für Gespräche**.
- ein **Platz zum Ankommen**.
- ein **Partner**, der auch mal vorbeikommt, wenn Sie nicht rauskommen.
- ein **Vertrauter**, wenn's um Themen wie Inkontinenz oder Hilfsmittel geht.

Unsere Teams sind nicht nur fachlich fit – sie kennen auch Ihre Lieblingsgeschichten. Und weil wir wissen, dass viele nicht mehr allein unterwegs sind, arbeiten wir eng mit Pflegediensten und Heimen zusammen. Wir liefern, kümmern uns, sprechen ab – mit Herz, mit Zeit und mit einem echten Lächeln.

**Kommen Sie vorbei.
Oder lassen Sie uns
kommen. Wir hören zu,
helfen weiter – und
bleiben in Ihrer Nähe.**

*Ihre
Tanja Reischl-Stenske
Inhaberin*





Gemeinsam statt einsam! ASB Tagespflege

Tagsüber in Gemeinschaft und abends wieder zu Hause.

Wir bieten Ihnen abwechslungsreiche Beschäftigungsangebote zur Erhaltung und Förderung Ihrer Selbständigkeit unter Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Fragen Sie nach unserem kostenlosen Schnuppertag.

ASB Tagespflege Sontheim
Hessestraße 8
89567 Sontheim an der Brenz
Ina Hildebrandt
Tel. 07325 923 42-140
tagespflege-sontheim-brenz@
asb-heilbronn.de

ASB Tagespflege Giengen
Planiestraße 10
89537 Giengen a. d. Brenz
Zehida Neufischer
Tel. 07322 956-501
tagespflege-giengen-brenz@
asb-heilbronn.de

**Wir helfen
hier und jetzt.**

www.asb-heilbronn.de