

2024

# WEGWEISER FÜR SENIOREN

Diesen Wegweiser  
jetzt online lesen:



Natürlich leb' ich hier.



# Pflege- und Betreuungszentrum Burglengenfeld

Im Herzen von Burglengenfeld, umgeben von der idyllischen Natur des Naabtals unweit von Regensburg, bieten wir Ihnen in Kürze ein umfassendes Angebot an Betreuung und Pflege für ein erfülltes Leben im Alter:

Unsere Einrichtung ist darauf ausgerichtet, Ihnen ein Zuhause zu bieten, das Sicherheit, Geborgenheit und Selbstbestimmtheit vereint.



**Rufen Sie uns an.  
Wir freuen uns auf Sie!**

Telefon **0172 8595356**  
oder **09471 709-100**



**Sozialwerk Heuser  
Pflege- und Betreuungszentrum  
Burglengenfeld**

Im Naabtalpark 16  
93133 Burglengenfeld

[www.sozialwerk.de](http://www.sozialwerk.de)  
[naabtalpark@sozialwerk.de](mailto:naabtalpark@sozialwerk.de)

## Unser Leistungsangebot:

### Betreutes Wohnen

Wir bieten Ihnen in 25 modernen und schönen Appartements individuellen Wohnraum. Dabei können Sie aus 16 Ein-Zimmer und 9 Zwei-Zimmer-Appartements von 24 bis 64 m<sup>2</sup> Wohnfläche wählen und genießen die Vorzüge eines barrierefreien und komfortablen Wohnens. Zusätzlich steht Ihnen ein freundliches und erfahrenes Team rund um die Uhr zur Verfügung, um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

### Tagespflege

Für pflegebedürftige Menschen, die weiterhin in ihrer eigenen Wohnung leben möchten, bieten wir 30 Plätze in unserer Tagespfleeinrichtung. Hier können Sie tagsüber betreut und aktiv am Leben teilnehmen, während Ihre Angehörigen entlastet werden.

### Ambulanter Pflegedienst

Unsere qualifizierten Pflegekräfte kommen zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie bei der täglichen Pflege und Versorgung. So können Sie weiterhin in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben und dennoch auf professionelle Hilfe zurückgreifen.

### Ambulant betreute Wohngemeinschaften

In zwei liebevoll gestalteten Wohngemeinschaften bieten wir insgesamt 24 Plätze für pflegebedürftige Menschen auch mit Demenz. Hier legen wir besonderen Wert auf eine einfühlsame Betreuung und ein stimulierendes Umfeld, das die individuellen Bedürfnisse unserer Bewohnerinnen und Bewohner berücksichtigt.

Thomas Ebeling  
LANDRAT



Liebe Leserinnen und Leser,

heute präsentiere ich Ihnen bereits die 8. Auflage des Seniorenwegweisers unseres Landkreises. Inzwischen ist diese Broschüre als wichtiges Informationsportal für die Senioren und ihre Angehörigen nicht mehr wegzudenken.

Nirgendwo sonst finden Sie so schnell und so umfassend alle Informationen gezielt zum Landkreis Schwandorf.

Dieses umfangreiche Büchlein zeigt und beweist, dass ältere Menschen bei uns vielfache Unterstützung finden und dass viele Seniorinnen und Senioren selbst aktiv bleiben und sich in allen Bereichen engagieren. So gibt es in vielen Gemeinden Nachbarschaftshilfen und ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm, welches die zahlreichen Seniorenvereine auf die Beine stellen. Auch gibt es mittlerweile mehrere Mehrgenerationenhäuser und Begegnungsstätten, in denen vielfältige generationenübergreifende Angebote angenommen werden.

Die Freiwilligen-Agentur steht für aktive Ehrenamtliche sowie für alle, die im Ehrenamt eine neue Aufgabe suchen, als Anlauf- und Beratungsstelle und Informationsbörse zur Verfügung. In einer Zeit, in der die Jungen immer weniger werden und die Arbeitszeit uns immer mehr abverlangt, brauchen wir gerade auch die Freiwilligkeit der Älteren über das Rentenalter hinaus.

All denjenigen, die sich in den Familien, in unseren Vereinen, in sozialen, kirchlichen, kulturellen Einrichtungen ehrenamtlich engagieren, spreche ich meinen außerordentlichen Dank aus. Das ist nicht selbstverständlich und sicherlich auch nicht immer einfach. Aber dieses Engagement macht das gesellschaftliche Leben lebens- und liebenswert.

Mein herzlicher Dank gilt den inserierenden ambulanten und stationären Einrichtungen, Wohlfahrtsverbänden, Institutionen und Firmen, und allen, die mit ihrer Anzeige diese Broschüre erst möglich gemacht haben.

Ich wünsche Ihnen alles Gute, Gesundheit und dass Sie beim Blättern und Suchen fündig werden und für Ihre Fragen und Anliegen auf den folgenden Seiten eine Antwort finden.

Ihr



# Inhalt

Vorwort.....	3
Inhalt.....	4

## 1 Beratung & Information

Seniorenfachstelle.....	6
Fachstelle für pflegende Angehörige .....	7
Allgemeine Sozialberatung .....	7
Selbsthilfegruppen .....	7
Sehbehinderung.....	8
Schuldner-/Insolvenzberatung.....	8
Hörbehinderung.....	8
Bürgertelefon (Kranken- und Pflegeversicherung) .....	9
Pflegeberatung .....	9
VdK-Beratungstelefon .....	11
Beratungsstelle des Bezirks Oberpfalz.....	11
Verbraucherberatung .....	12
Sicherheit für Senioren .....	12
Rentenberatung.....	12
Menschen mit Behinderung .....	13
Ernährungs- und Bewegungsberatung .....	14
Gesundheitsberatung, Hygieneinformationen.....	14
Wohnberatung .....	14
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	15

## 2 Unterstützung im Alltag

Hausnotruf .....	16
Hauswirtschaftliche Dienste .....	17
Essen auf Rädern/Mittagstisch ..	17
Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen .....	20
Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern.....	27
Betreuung und Pflege in häuslicher Gemeinschaft... ..	27
Nachbarschaftshilfen .....	28
SAD-Pass .....	30
Krisendienst Oberpfalz .....	30
Telefon-Seelsorge .....	30
Telefon-Engel gegen Einsamkeit.	31
Wohlfahrtsverbände.....	31
Geriatrische Rehabilitation.....	32
Krankenhäuser.....	33
Sozialhilfe .....	33
Die Tafeln .....	34
Gebrauchtwarenhaus .....	35
Kleiderladen / -Kammer .....	35
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz .....	35
Demenzhilfe .....	36
Alzheimer-Telefon.....	37
Gedächtnisambulanz .....	37
Palliativversorgung, Hospiz- und Trauerbegleitung .....	38
Spezialisierte ambulante Palliativversorgung.....	39
Stationäres Hospiz .....	39

## 3 Wohnen und Pflege

Betreutes Wohnen .....	40
Seniorenrechtliches Wohnen .....	41
Tagespflege .....	41
Pflegeeinrichtungen.....	42
Ambulant betreute Wohngemeinschaften .....	47
FQA Heimaufsicht.....	48
Pflegeheimkosten.....	49
Bayerisches Landespflegegeld ..	49
Pflegeheimfinder.....	49

## 4 Vorsorge

Betreuung als gesetzliche Vertretung.....	50
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung... ..	50
Betreuungsverfahren / Betreuungsgerichte .....	52
Notfallmappe/Notfalldose.....	52

## 5 Aktiv & engagiert im Alter

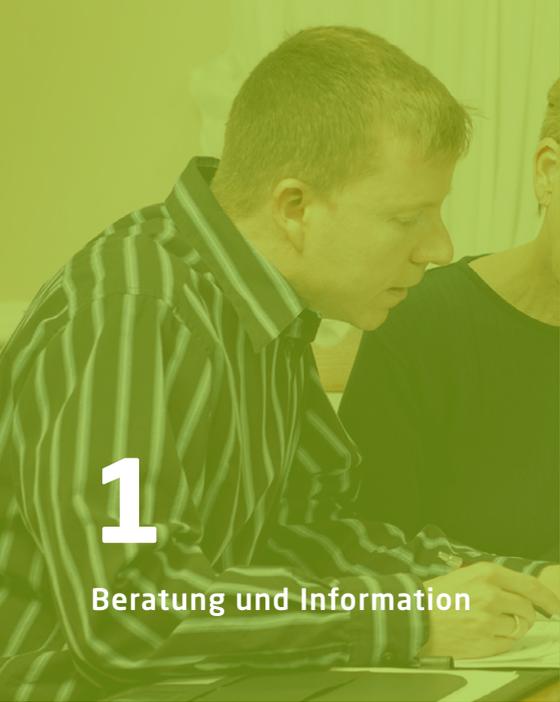
Ausflugsziele im Landkreis Schwandorf.....	54
Volkshochschulen & Volksbildungswerke .....	55
Seniorenbeirat .....	56
Mehrgenerationentreffs, Mehrgenerationenhäuser ..	56
Mehrgenerationensportplätze ..	57
Seniorenvereine, Seniorenclubs ..	58
Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz .....	58
Freiwilligen-Agentur.....	59
Ehrenamtsversicherung.....	59
Bayerische Ehrenamtskarte .....	59
BAXI-Anrufbus.....	60
Senioren-Fahrdienst .....	60
RVV - Regensburger Verkehrs- verbund, Bürgerbuslinien ..	60
Internet-Adressen für Senioren ..	61

## 6 Pflegeversicherung

Bessere Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf ..	62
Pflegeversicherung.....	63
Leistungen Pflegeversicherung. .	64

Gemeindeliste .....	68
Stichwortverzeichnis .....	74
Impressum.....	75





# 1

## Beratung und Information



## Seniorenfachstelle

Die Seniorenfachstelle ist Anlauf- und Beratungsstelle für die Belange älterer Menschen, zum Beispiel:

- Informationen zu Hilfsangeboten
- Informationen zu barrierefreiem und seniorengerechten Wohnen
- Seniorenveranstaltungen
- Förderung von Seniorenvereinen
- Seniorenvertretungen wie z.B. Seniorenbeiräte, -beauftragte, -sprecher
- Geschäftsführung des Seniorenbeirats
- Netzwerkarbeit
- Seniorenpolitisches Gesamtkonzept und Pflegebedarfsplanung

**Landratsamt Schwandorf  
SG A.3**

**Senioren und Kommunales  
Bildungsmanagement**

Wackersdorfer Straße 80 (Zi. 125)  
92421 Schwandorf

**Cornelia Kiener**

**TELEFON** (094 31) 4 71-675

@ cornelia.kiener  
@landkreis-schwandorf.de

**Hildegard Schuster**

**TELEFON** (094 31) 4 71-392

@ hildegard.schuster  
@landkreis-schwandorf.de

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Hier erhalten Sie kostenlos Information und Beratung zu Fragen rund um die Themen Leben und Wohnen im Alter sowie Pflegebedürftigkeit, wie z.B.

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Entlastungsmöglichkeiten im Pflegealltag
- Lösungswege bei Überforderung
- Gesprächsgruppen für Angehörige von dementiell erkrankten Senioren (siehe auch S. 36 „Demenzhilfe“)
- Beratung und Schulung pflegender Angehöriger

### Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V. Fachstelle für pflegende Angehörige

Ettmannsdorfer Straße 19-21  
92421 Schwandorf

**Sandra Hammer**

TELEFON (0 94 31) 38 16-0

@ info@caritas-schwandorf.de

## Allgemeine Sozialberatung

Die Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbands für den Landkreis

Schwandorf e.V. ist erste Anlaufstelle für Menschen, die sich in einer sozialen oder finanziellen Notlage befinden und Rat, Hilfe oder Begleitung suchen.

### Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V. Allgemeine Sozialberatung

Ettmannsdorfer Straße 19-21  
92421 Schwandorf

**Christoph Imbach**

TELEFON (0 94 31) 38 16-0

@ c.imbach@caritas-schwandorf.de

## Selbsthilfegruppen

Die Kontaktdaten der zahlreichen Selbsthilfegruppen im Landkreis Schwandorf und weitere Informationen finden Sie hier:

➤ [www.landkreis-schwandorf.de/familie-soziales-gesundheit/selbsthilfegruppen](http://www.landkreis-schwandorf.de/familie-soziales-gesundheit/selbsthilfegruppen)

Für Fragen und weitere Informationen steht das Gesundheitsamt Schwandorf zur Verfügung.

### Landratsamt Schwandorf Gesundheitsamt

Wackersdorfer Straße 78a  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 4 71-600

# 1

## Beratung und Information

### Sehbehinderung

Hilfsmittelberatung und Unterstützung bei Antragstellungen.

#### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.**

Bahnhofstraße 18  
93047 Regensburg

#### **Bettina Pichlmeier**

**TELEFON** (0941) 59 56 50

@ [bettina.pichlmeier@bbsb.org](mailto:bettina.pichlmeier@bbsb.org)

### Schuldner- und Insolvenzberatung

Umschuldung von Krediten, Unterstützung bei finanziellen Verbindlichkeiten.

#### **Schwandorfer Diakonie Zentrum**

Waldschmidtstraße 14  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (09431) 88 17-18

@ [schuldnerberatung.schwandorf@diakoniesuro.de](mailto:schuldnerberatung.schwandorf@diakoniesuro.de)

#### **AWO Kreisverband Schwandorf e.V.**

Ettmannsdorfer Straße 12  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (09431) 32 38 oder  
(01 60) 99 19 97 16

@ [schuldnerberatung@awo.de](mailto:schuldnerberatung@awo.de)

### Hörbehinderung

#### **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung – BLWG e.V.**

Luitpoldstraße 5  
93047 Regensburg

#### **Frau Klinger**

(Beratung für Gehörlose)

**TELEFON** (0941) 5 33 79

**TELEFAX** (0941) 56 13 49

@ [iss-opf@blwg.de](mailto:iss-opf@blwg.de)

#### **Frau Brauneis**

(Beratung für Menschen mit Schwerhörigkeit, Tinnitus, Hörsturz)

**TELEFON** (0941) 58 61 36 58

@ [iss-r@blwg.de](mailto:iss-r@blwg.de)

#### **Dolmetschervermittlungsstelle für Hörgeschädigte**

**TELEFON** (0941) 56 13 92

@ [dolmetschervermittlung.opf@blwg.de](mailto:dolmetschervermittlung.opf@blwg.de)

#### **Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte**

Gebärdentelefon (Videotelefonie):

➤ [www.gebaerdentelefon.de/bmg](http://www.gebaerdentelefon.de/bmg)

@ [info.gehoerlos@bmg.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmg.bund.de)

## Bürgertelefon

Das Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit berät unabhängig und kompetent bei allen Fragen rund um das deutsche Gesundheitssystem, z.B. über gesetzliche Grundlagen und Ansprüche, Zuzahlungsbefreiung, ärztliche Leistungen, Vermittlung von Adressen und Ansprechpartnern.

### Bürgertelefon zur Krankenversicherung

TELEFON (030) 3 40 60 66-01

### Bürgertelefon zur Pflegeversicherung

TELEFON (030) 3 40 60 66-02

### Bürgertelefon zur gesundheitlichen Prävention

TELEFON (030) 3 40 60 66-03

## Pflegeberatung

### Pflegeberatung der gesetzlichen Krankenkassen

#### AOK

TELEFON (096 21) 8 60-130

#### DAK

TELEFON (094 31) 38 16 40

#### KNAPPSCHAFT

TELEFON (096 21) 49 06 58

#### Barmer GEK

TELEFON (0800) 3 33 10 10

#### Techniker Krankenkasse

TELEFON (040) 46 06 61 81 00

#### LKK

TELEFON (05 61) 7 85 20 33

#### BKK

TELEFON (06 11) 18 68 60

#### KKH

TELEFON (05 11) 28 02-3712

### Die unabhängige Pflegeberatung der gesetzlichen Krankenkassen in Bayern:

#### Unabhängige Pflegeberatung

TELEFON (0800) 7 72 11 11

[www.pflegeservice-bayern.de](http://www.pflegeservice-bayern.de)





**Durch Gemeinschaft gewinnen.**

**Wir bieten kompetente Sozialrechtsberatung und -vertretung in folgenden Rechtsgebieten:**

- Gesetzliche Rentenversicherung (SGB VI)
- Rehabilitation und Schwerbehindertenrecht (SGB IX)
- Gesetzliche Unfallversicherung (SGB VII)
- Gesetzliche Krankenversicherung (SGB V)
- Gesetzliche Pflegeversicherung (SGB XI)
- Arbeitsförderungsrecht (SGB III)
- Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II)
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII)
- Soziales Entschädigungsrecht (BVG, SVG, OEG)

**Jetzt Mitglied werden.**

Sozialverband VdK Bayern e.V.  
Kreisgeschäftsstelle Schwandorf  
Klosterstr. 17, 92421 Schwandorf  
Telefon: 09431 / 88340-0  
eMail: [kv-schwandorf@vdk.de](mailto:kv-schwandorf@vdk.de)  
[www.vdk.de/kv-schwandorf](http://www.vdk.de/kv-schwandorf)



**unabhängig. solidarisch. stark.**

## Pflegeberatung der privaten Krankenkassen

### COMPASS Pflegeberatung

TELEFON (0800) 1 01 88 00

## Bayerischer Patienten- und Pflegebeauftragter

Der Pflegebeauftragte ist Anlaufstelle für die Belange der Pflegebedürftigen, ihrer Angehörigen und der Pflegekräfte.

### Bayerischer Pflegebeauftragter

Thomas Zöller, MdL

TELEFON (089) 9 54 14-5951  
(Di 9-10 Uhr, Do 13-14 Uhr)

[patientenportal.bayern.de](http://patientenportal.bayern.de)

## Pflegeberatung durch SEGA e.V.

Vorbereitung auf Pflegebedürftigkeit, kostenfreie, unabhängige Beratung.

### SEGA e.V.

TELEFON (096 61) 3 04 86 18

[www.sega-ev.de](http://www.sega-ev.de)

## Servicetelefon des Medizinischen Dienstes

Fragen zur Pflegebegutachtung:

### Medizinische Dienste

TELEFON (089) 15 90 60-55 55

[www.md-bayern.de](http://www.md-bayern.de)

## VdK-Beratungstelefon Pflege und Wohnen

Das VdK-Beratungstelefon gibt Hilfesuchenden Orientierungshilfen zu Themen wie z.B. Pflege oder Wohnungsumbau und Finanzierung. Kostenlos und auch für Nicht-Mitglieder

### VdK-Beratungstelefon

Telefon (089) 21 17-112

## Beratungsstelle des Bezirks Oberpfalz

Das Team der Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und Menschen mit Pflegebedarf

- berät individuell und vertraulich zu finanziellen Hilfen des Bezirks Oberpfalz
- gibt allgemeine Informationen im Rahmen einer Erstberatung zu den Themen Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe sowie zur Unterhaltspflicht
- ist bei der Antragstellung behilflich

Telefonische Beratung und Terminvereinbarung für Beratungstermine im Landratsamt Schwandorf unter:

# 1

## Beratung und Information

### Bezirk Oberpfalz

**Katrin Wagner**

**TELEFON** (09 41) 91 00-2115  
oder -2152

➔ [www.bezirk-oberpfalz.de](http://www.bezirk-oberpfalz.de)

## Verbraucherberatung

Die Beratungsstellen halten viele Informationen und hilfreiche Erfahrungen bereit: Verbrauchertipps, Beratung und Hilfe, z.B. bei Reklamationen aus Rechtsgeschäften des täglichen Lebens (Kaufverträge, Haustürgeschäfte, Versicherungen, Altersvorsorge, etc.).

### Verbraucherservice Bayern Beratungsstelle Schwandorf

Spitalgarten 1  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (0 94 31) 4 52 90

@ [schwandorf@verbraucherservice-bayern.de](mailto:schwandorf@verbraucherservice-bayern.de)

Öffnungszeiten:  
Di und Do 9.00 – 12.30 Uhr

▶ Bitte vereinbaren Sie für die persönliche Beratung einen Termin.

## Sicherheit für Senioren

Damit Senioren sicherer leben können, stellt die Polizei eigens ausgebildete Berater zur Verfügung. Mit Informationen und Aufklärung wird versucht, ältere Menschen vor Straftaten und Kriminalität zu schützen.

### Beratungsstelle der Kriminalpolizeiinspektion Amberg

Kümmersbrucker Straße 1a  
92224 Amberg

**Wolfgang Sennfelder**

**TELEFON** (0 96 21) 89 02 710

@ [wolfgang.sennfelder@polizei.bayern.de](mailto:wolfgang.sennfelder@polizei.bayern.de)

**Yasmin Graf**

**TELEFON** (0 96 21) 89 02 711

@ [yasmin.graf@polizei.bayern.de](mailto:yasmin.graf@polizei.bayern.de)

## Rentenberatung

Der Rentenantrag ist beim Versicherungsamt Ihrer Gemeinde (Anschriften und Telefonnummern, siehe Anhang) oder bei einem ehrenamtlichen Versicherterberater zu stellen. Dort erhalten Sie auch Auskünfte und Hilfestellung.

## Beratung und Information

### Servicetelefon zur Rente

Das Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung gibt Auskunft zu allen Rentenfragen und es können persönliche Termine vereinbart werden. Der Anruf ist gebührenfrei.

#### Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd

**TELEFON** (08 00) 1 00 04 80 15  
(Mo - Do 7.30 - 18 Uhr, Fr 7.30 - 15.30 Uhr)

## Menschen mit Behinderung

### Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Das ZBFS mit der Regionalstelle in Regensburg berät bei Fragen zum Schwerbehindertengesetz. Es stellt auf Antrag den Grad der Behinderung und die gesundheitlichen Merkmale als Voraussetzung für die Inanspruchnahme verschiedener Nachteilsausgleiche (wie z.B. besonderer Kündigungsschutz, begleitende Hilfen im Arbeitsleben, Vergünstigungen bei der Steuer und im Öffentlichen Nahverkehr, Ermäßigung des Rundfunkbeitrags) fest. Entsprechende weitere Auskünfte sowie Antragsformulare erhalten Sie dort und in Ihrer Stadt- und Gemeindeverwaltung.

#### Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) Regionalstelle Oberpfalz

Landshuter Straße 55  
93053 Regensburg

**TELEFON** (09 41) 78 09-4100

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

### Behindertenbeauftragte

Erstanlaufstelle für Menschen mit Behinderung und ihrer Angehörigen, Beratung über Zuständigkeiten von Ämtern, Einrichtungen, Verbänden; Weitervermittlung an zuständige Einrichtungen/Stellen, Beratung zum barrierefreien Bauen im öffentlichen Raum.

#### Behindertenbeauftragte des Landkreises Schwandorf

Wackersdorfer Straße 80  
92421 Schwandorf

#### Helga Forster

**TELEFON** (09 41) 4 71-357

[helga.forster@landkreis-schwandorf.de](mailto:helga.forster@landkreis-schwandorf.de)

### EUTB

#### EUTB – Ergänzende unab- hängige Teilhabeberatung

Bleistädter Straße 2  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (01 71) 5 77 45 87

[anna.goldberg@eutb-bayern.org](mailto:anna.goldberg@eutb-bayern.org)

[eutb-bayern.org](http://eutb-bayern.org)

# 1

## Beratung und Information

### Ernährungs- und Bewegungsberatung

Gesund und aktiv älter werden - mit den Angeboten zur Ernährung und Bewegung ab der Lebensmitte des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten erfahren Sie, wie Sie einen gesundheitsförderlichen Lebensstil in Ihren Alltag einbauen können.

#### **Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Regensburg-Schwandorf**

Regensburger Straße 51  
92507 Nabburg

**Johanna Baumann**

**TELEFON** (094 33) 8 96-1407

 johanna.baumann@  
aelf-rs.bayern.de

 [www.aelf-rs.bayern.de](http://www.aelf-rs.bayern.de)

### Gesundheitsberatung, Hygieneinformationen

Das Gesundheitsamt berät in Fragen der Gesundheit und Hygiene.

#### **Landratsamt Schwandorf Gesundheitsamt**

Wackersdorfer Straße 78a  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (094 31) 4 71-600

### Wohnberatung

Wohnen im Alter oder bei Behinderung – am liebsten zu Hause. Informationen über Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung erhält man bei der zuständigen Pflegekasse. Beratung und Informationen zum barrierefreien Wohnen, Bauen oder Umbauen gibt es bei den folgenden Stellen:

#### **Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V.**

**Sandra Hammer**  
(Wohnraumberaterin)

**TELEFON** (094 31) 3 81-60

#### **Wohnberater SeniorTrainer**

**Dipl.Ing. (FH) Reinhold Malzer**

**TELEFON** (096 71) 9 15 43

#### **Landratsamt Schwandorf Wohnraumförderung, SG 3.2**

**Kerstin Ernst**

**TELEFON** (094 31) 4 71-349

#### **Koordinationsstelle Wohnen im Alter**

**TELEFON** (089) 20 18 98 57

 [www.wohnen-alter-bayern.de](http://www.wohnen-alter-bayern.de)

### Bayerische Architektenkammer – Beratungsstelle Barriere- freiheit

**TELEFON** (0 89)13 98 80-80

- ▶ Kostenlose Beratung auch in Weiden oder Regensburg möglich. Eine vorüberige Terminvereinbarung ist möglich (Mo – Fr, 8 – 12 Uhr)
- ▶ Weitere Informationen, Planungsempfehlungen, Checklisten, Anbieter- und Produktpräsentationen:

➤ [www.beratungsstelle-wohnen.de](http://www.beratungsstelle-wohnen.de)

➤ [www.nullbarriere.de](http://www.nullbarriere.de)

➤ [beratungsstelle-barrierefreiheit.de](http://beratungsstelle-barrierefreiheit.de)

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Auch ältere Menschen leiden unter seelischen Krisen und Problemen. Hilfsbedürftigkeit, Einsamkeit und Depressionen können sehr belastend sein. Die Beratungsstelle ist Ansprechpartner für Betroffene und ihre Angehörigen.

### Diakonisches Werk Sozialpsychiatrischer Dienst

Waldschmidtstraße 14  
92421 Schwandorf

**Burkhard Schattenmann,  
Ulrike Eisend**

**TELEFON** (0 94 31) 88 17-19 oder -0

- ▶ Tipp: Psychosoziales Beratungs- und Hilfsangebot des Krisendienstes Oberpfalz – kostenlos, in über 120 Sprachen, 24 Stunden täglich:

### Krisendienst Oberpfalz

**TELEFON** (08 00)6 55 30 00

➤ [krisendienste.bayern/oberpfalz](http://krisendienste.bayern/oberpfalz)





# 2

## Unterstützung im Alltag

### Hausnotruf

Das sogenannte Hausnotrufsystem ermöglicht es Pflegebedürftigen, im Notfall einen Alarm auszulösen. Sie erhalten einen Notrufsender, der entweder wie eine Armbanduhr getragen wird oder aber an einer Schnur um den Hals. Sobald der Notruf abgesetzt wurde, geht dieser bei einer Notrufzentrale ein. Hierzu schließen Sie mit einem Anbieter für Notrufsysteme einen Vertrag ab. In aller Regel sind dies Hilfsorganisationen oder private Anbieter. Der Hausnotruf kann als Hilfsmittel für Pflegebedürftige anerkannt werden und insofern über die Pflegeversicherung oder gegebenenfalls das zuständige Sozialamt abgerechnet werden.

#### BRK-Kreisverband

Kopernikusstraße 5a  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 74 51-30

@ [hausnotruf@kvschwandorf.brk.de](mailto:hausnotruf@kvschwandorf.brk.de)

#### Malteser Hausnotruf

TELEFON (08 00) 9 96 60 29

➤ [malteser.de/hausnotruf](https://malteser.de/hausnotruf)

#### Johanniter Hausnotruf

Bellstraße 1  
92421 Schwandorf

TELEFON (09 41) 59 85 46-70

➤ [johanniter.de/hausnotruf](https://johanniter.de/hausnotruf)

► Auch Pflegedienste und Sozialstationen bieten Hausnotrufdienste an bzw. vermitteln diesen Dienst.

## Hauswirtschaftliche Dienste

### Agentur für Haushaltshilfe

TELEFON (0 94 35) 3 99 98 72

@ kreis-schwandorf@afh-by.de

➤ agentur-fuer-haushaltshilfe.de

### Maschinen- und Betriebshilfs- ring Schwandorf e.V.

Grünwaldstraße 4  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 96 10 33

@ mr.schwandorf@maschinenring.de

## Essen auf Rädern/ Mittagstisch

Mahlzeitendienste geben Menschen, denen das Einkaufen und Kochen zu beschwerlich ist, die Möglichkeit, Essen zu beziehen. Zusätzlich zu den hier aufgeführten Menüdiensten besteht die Möglichkeit, bei ortansässigen Gasthäusern anzufragen, ob hier ein Lieferservice angeboten wird. Manche Lokale bieten eine preiswerte Mittagstagskarte an. Darüber hinaus bieten folgende Senioreneinrichtungen einen offenen Mittagstisch für Personen, die nicht in der Einrichtung wohnen, an. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

### Offener Mittagstisch

#### Seniorenheim „Refugium“

Neunburg vorm Wald

TELEFON (0 96 72) 5 04-0

#### Bürgerspitalstiftung Elisabethenheim

Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 88 00



# 2

## Unterstützung im Alltag

### Essen auf Rädern

In folgenden Regionen gibt es die Möglichkeit, Essen auf Rädern zu bestellen:

#### ► Raum Burglengenfeld

##### **Harmonia Amb. Pflegedienst**

TELEFON (094 71) 30 75 07 80

#### ► Altlandkreis Nabburg

##### **Caritas Sozialstation Nabburg**

TELEFON (094 33) 13 88

##### **Arche Noah**

TELEFON (094 33) 20 49-0

#### ► Raum Neunburg, Rötz, Bodenwöhr

##### **SequVita Fersch Gesundheitsdienste**

TELEFON (096 72) 50 43 00

#### ► Raum Nittenau

##### **Mobile Lebenshilfe St. Lambert**

TELEFON (094 36) 3 00 96 34

##### **Silke's Pflegeengel**

TELEFON (094 36) 9 03 90 72

#### ► Raum Oberviechtach

##### **Caritas Sozialstation Oberviechtach**

TELEFON (096 71) 9 11 99

##### **Häusliche Alten- und Kranken- pflege mit Herz**

TELEFON (096 71) 30 02 90

##### **Mobile Pflege**

TELEFON (01 71) 8 25 94 59

#### ► Raum Schönsee

##### **Pflege Dahoam GmbH**

TELEFON (096 74) 9 24 91 00

#### ► Raum Schwandorf

##### **BRK Sozialstation Schwandorf**

TELEFON (094 31) 51 00 97

##### **Pflegedienst SIDA**

TELEFON (094 31) 6 10 46 55

##### **Pflege & Mehr**

TELEFON (094 31) 7 99 59 59

#### ► Raum Schwarzenfeld

##### **Johanniter Unfallhilfe Ostbayern**

TELEFON (09 41) 59 85 46 80

## ▶ Raum Pfreimd

**Die Ambulanten –  
Home Care GmbH**

TELEFON (0 96 06) 92 22-0

**Das Pflegeteam Ehmann & Stahl**

TELEFON (0 96 06) 6 79 41 40

▶ Raum Schwandorf, Wackersdorf,  
Steinberg, Bodenwöhr**Wackersdorfer Sanitäts- und  
Hilfsdienst** (auch Lieferung von Grund-  
nahrungsmittel möglich!)

TELEFON (01 75) 2 10 49 82

## ▶ Raum Wernberg-Köblitz:

**Nachbarschaftshilfe Diakonie-  
verein Wernberg-Köblitz**

TELEFON (01 51) 15 46 03 19



## Unterstützung im Alltag

### Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen

Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen bieten neben Leistungen der Pflege (Grundpflege, Behandlungspflege) und Betreuung auch verschiedene Dienstleistungen wie z.B. hauswirtschaftliche Versorgung , Hausnotruf bzw. Vermittlung von Hausnotrufsystemen , Essen auf Rädern , sonstige niedrigschwellige Betreuungsangebote , Fahrdienste  an. Dienste mit diesen Leistungen sind mit den o.g. Symbolen gekennzeichnet.

#### Sunce Care Ambulanter Betreuungsdienst – Starrermayr & Kagerer GbR

Georg-Füßl-Straße 1  
92439 Bodenwöhr

TELEFON (09434)2022823

@ info@sunce-care.de

#### 1. Privater ambulanter Pflege- dienst im Städtedreieck

Richard-Wagner-Straße 8  
93133 Burglengenfeld

#### Konrad Brugger

TELEFON (09471) 8371

@ brugger.konrad@web.de

#### BRK Sozialstation Städte- dreieck, Bruck und Bodenwöhr

Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 15  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (09471) 8093135

@ sozstaetedreieck  
@kvschwandorf.brk.de

#### Harmonia Ambulanter Pflegedienst



Regensburger Straße 1  
93133 Burglengenfeld

#### Siegfried Buchka

TELEFON (09471) 3075780

@ siegfried-buchka@t-online.de

#### PflegeMobil Burglengenfeld

Kirchenstraße 1  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (09471) 32622-0

@ pm.burglengenfeld@sozialteam.de



Vor Ort  
gut  
umsorgt



**Service  
Wohnen**



ambulant betreute  
**WG**



**Tages  
Pflege**



**Pflege  
Mobil**



hauswirtschaftlicher  
**Service**



**Menü-  
service**



## Senioren-Servicehaus Burglengelfeld

Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 11 | 93133 Burglengelfeld  
Telefon: 094 71 - 3 26 22 - 0



[www.sozialteam.de](http://www.sozialteam.de)

**Gibt es etwas Schöneres als im  
eigenen Zuhause alt zu werden?**  
24 Stunden-Betreuung & Pflege\* daheim.



 **09431 - 990 23 48**

**PROMEDICA PLUS**

Ihr Ansprechpartner für  
Stadt und Landkreis  
Schwandorf.  
Seit 10 Jahren für Sie da!



*Ralph Pittack*

[www.lieber-daheim.de/inschwandorf](http://www.lieber-daheim.de/inschwandorf)

\*) 24 h-Betreuung ist ein Werbebegriff. Er dient der leichteren Verständlichkeit. Jeder kann sich etwas darunter vorstellen. Die korrekte Bezeichnung lautet "Betreuung in häuslicher Gemeinschaft". Unsere Kräfte haben einen 40 Stunden-Vertrag. Sie unterliegen den in Deutschland geltenden gesetzlichen Regelungen.

**PROMEDICA PLUS - Ludwig-Feuerbach-Str. 69 - 90489 Nürnberg - Tel. 0911 - 27 43 65 60**

## Wir bieten an:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Familienpflege
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Intensivpflege
- Pflegeberatung §37.3
- Pflegekurse
- Schulbegleitung

# Sida

ambulante Pflege

Hier ist Betreuung zu Hause

*Jetzt auch im Städtedreick  
Burglengenfeld, Teublitz,  
Maxhütte-Haidhof*

*Pflegedienstleitung  
Heike Zimmermann*



### SCHWANDORF

Regensburger Straße 60  
92421 Schwandorf  
Telefon 0 94 31/6 10 46 55  
info@sida-schwandorf.de  
www.sida-schwandorf.de

### BURGLENGENFELD

Beratungsbüro  
Marktplatz 23  
93133 Burglengenfeld  
info@sida-staedtedreieck.de  
www.sida-staedtedreieck.de



## caritas Schwandorf

Caritasverband für den  
Landkreis Schwandorf e.V.

beraten | helfen | engagieren

Unsere Sozialstation

**Schwandorf**

**0 94 31/15 71**

- Ambulante Krankenpflege
- Professionelle Beratung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotruf
- Hilfen für pflegende Angehörige

**Egal, mit welchem Problem  
Sie zur Caritas kommen,  
wir beraten, helfen und engagieren  
uns für Sie!**

**0 94 31/38 16 - 0**

Ettmannsdorfer Straße 19–21  
92421 Schwandorf

[www.caritas-schwandorf.de](http://www.caritas-schwandorf.de)

*Wir pflegen Menschlichkeit*

## Unterstützung im Alltag

**Herz und Seele Intensivpflege**

Regensburger Straße 12  
93133 Burglengenfeld

**Renata Krakesova**

**TELEFON** (01 76) 99 67 07 04

@ hus-intensivpflege@gmx.de

**Josefine Haas Haus  
Ambulanter Pflegedienst**

(Eröffnung geplant ab 1.7.2024)

Im Naabtalpark 16  
93133 Burglengenfeld

**Frau Doming-Baier**

**TELEFON** (0 94 71) 7 09-120

**SIDA Ambulante Pflege**

Marktplatz 23  
93133 Burglengenfeld

**TELEFON** (01 51) 12 68 06 82

@ info@sida-schwandorf.de

**Service, Hilfs- und  
Pflegedienst Sonnenschein**


Bahnhofstraße 1  
92706 Luhe-Wildenau

**TELEFON** (0 96 07) 91 15 55

@ sozialstation-sonnenschein  
@online.de

**BRK Sozialstation Nabburg**

Krankenhausstraße 25  
92507 Nabburg

**TELEFON** (0 94 33) 20 43 91 11

@ soznab@krschwandorf.brk.de

**Caritas Sozialstation  
Nabburg e.V.**


Regensburger Straße 39  
92507 Nabburg

**TELEFON** (0 94 33) 13 88

**„die mobile“ private  
Krankenpflege e.K.**


Angerweiher 1  
92507 Nabburg

**Andrea Böhm**

**TELEFON** (0 94 33) 20 11 83

@ andrea.boehm@web.de

**Caritas Sozialstation  
Neunburg vorm Wald e.V.**


Bahnhofstraße 9  
92431 Neunburg vorm Wald

**TELEFON** (0 96 72) 9 11 99

@ nen@sad-caritas.de

## Unterstützung im Alltag

### SequVita Fersch Ambulante Pflege Neunburg/Rötz/Bodenwöhr



Krankenhausstraße 3a  
92431 Neunburg vorm Wald

TELEFON (0 96 72) 5043 00

@ ambulantepflege@sequvita.de

### Caritas Sozialstation Oberviechtach e.V.



Nunzenrieder Straße 14  
92526 Oberviechtach

TELEFON (0 96 71) 9 11 99

@ ovi@caritas-sad.de

### Caritas Sozialstation Nittenau – Bruck



St.-Wolfgang-Straße 3  
93149 Nittenau

TELEFON (0 94 36) 30 09 30

@ nittenau@caritas-sad.de

### Mobile Pflege



Bgm.-Fuhrmann-Straße 3  
92526 Oberviechtach

#### Robert Brenner

TELEFON (01 71) 8 25 94 59

@ robrenner@web.de

### Mobile Lebenshilfe St. Lambert – Ambulante Alten- und Krankenpflege



Bodensteiner Straße 21  
93149 Nittenau

#### Thomas Weber

TELEFON (0 94 36) 3 00 96 34

### DIE AMBULANTEN – Home Care GmbH



Landgrafenstraße 12  
92536 Pfreimd

#### Johann Troidl

TELEFON (0 96 06) 9 22 20

@ info@die-ambulanten.de

### Silke's Pflegeengel



Trumlinger Weg 1  
93149 Nittenau

#### Silke Lichtenwald

TELEFON (0 94 36) 9 03 90 72

@ silkes.pflegeengel@web.de

### Das Pflegeteam Ehmann & Stahl GbR



Weihern 34  
92536 Pfreimd

#### Tanja Ehmann / Judith Stahl

TELEFON (0 96 06) 6 79 41 40

@ d.liegl@daspflege-team.de

## Unterstützung im Alltag



**Kostenloser Servicruf: 0 800 - HOMECARE**

- ✓ **Alle Kassen**      ✓ **Hausnotruf**
- ✓ **Ernährungsteam**      ✓ **Wundteam**
- ✓ **Heimbeatmung**      ✓ **Intensivkrankenpflege**

*Wir sind derzeit der einzige Pflegedienst der Region, der Routine-Anfahrten durch Fachpersonal während der Nachtstunden anbietet.*

*Die Amulanten betreuen seit 1993 Versicherte aller Kassen mit Leistungen der häuslichen Pflege.*

**24-Stunden-Notdienst**  
**096 069 22222**



92536 Pfreimd · 0 96 06 / 92 22-0 oder  
01 71 / 7 30 67 42 · [www.die-ambulanten.de](http://www.die-ambulanten.de)

### Pflege Dahoam GmbH



Hauptstraße 33  
92539 Schönsee

**TELEFON** (0 96 74) 9 24 91 00

@ [info@pflege-dahoam.de](mailto:info@pflege-dahoam.de)

### Ambulante „Pflege mit Herz“



Hoher-Bogen-Straße 20  
92421 Schwandorf

**Natalia Watke-Hagemann**

**TELEFON** (0 94 31) 79 87 98

@ [info@pflege-mit-herz-sad.de](mailto:info@pflege-mit-herz-sad.de)

### BRK Sozialstation Schwandorf



Ettmannsdorfer Straße 12  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (0 94 31) 51 00 97

@ [sozsad@kvschwandorf.brk.de](mailto:sozsad@kvschwandorf.brk.de)

### Caritas Sozialstation Schwandorf



Ettmannsdorfer Straße 19-21  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (0 94 31) 15 71

## Unterstützung im Alltag

### Pflege & Mehr Ambulanter Pflegedienst



Bellstraße 1  
92421 Schwandorf

**Ulrich Pidrmann**

**TELEFON** (0 94 31) 7 99 59 59

### Caritas Sozialstation im Städtedreieck mit Kallmünz e.V.



Bahnhofstraße 14  
93158 Teublitz

**TELEFON** (0 94 71) 83 66

@ maxhütte@sad-caritas.de

### SIDA Ambulante Pflege



Regensburger Straße 60  
92421 Schwandorf

**Heike Zimmermann**

**TELEFON** (0 94 31) 6 10 46 55

@ info@sida-schwandorf.de

### Ambulante Pflegeexperten



Nürnberger Straße 6  
92533 Wernberg-Köblitz

**TELEFON** (0 96 04) 4 91 93 47

### Johanniter-Pflege-Team



Am Gleis 3  
92521 Schwarzenfeld

**TELEFON** (0 94 35) 3 01 30 61

@ bettina.ruhland@johanniter.de



**»UNSER DIENST AM MENSCHEN GESCHIEHT  
MIT HERZ UND SEELE«**

#### Ambulante- und Intensivpflege in Ihrem Zuhause.

- Grundpflegende Versorgung
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung im Pflegebereich
- Leistungen im Intensivpflegebereich (Tracheostomaversorgung, Beatmung, etc.)

Herz und Seele - Ambulante & Intensiv Pflege | Regensburger Straße 12  
93133 Burglengenfeld | Mobil **0176/99 67 07 04** | [info@hs-intensivpflege.de](mailto:info@hs-intensivpflege.de)

## Vermittlung von „ehrenamtlichen Helfern für die Begleitung und Unterstützung im Alltag“

- ▶ Die Abrechnung der Unterstützungsleistungen erfolgt über die Pflegekasse.

### SEGA e.V.

Nelkenstraße 4  
92237 Sulzbach-Rosenberg

### Elfriede Weickart

TELEFON (0 96 61) 30 48 61 86-18

@ elfriede.weickart@sega-ev.de

🌐 www.sega-ev.de/helferkreis

## Betreuung und Pflege in häuslicher Gemeinschaft

Hierbei handelt es sich um Betreuungskräfte, die neben hauswirtschaftlichen Tätigkeiten auch bei grundpflegerischen Maßnahmen unterstützen.

- ▶ Eine aktuelle Liste der bekannten Anbieter für Betreuung und Pflege daheim („24 h-Betreuung“) sowie Vermittlungsagenturen aus Osteuropa erhalten Sie in in der Seniorenfachstelle, siehe Seite 6.

## Unterstützung im Alltag

### Nachbarschaftshilfen

Hilfe und Unterstützung in Alltagsangelegenheiten erhalten Sie auch bei den bestehenden Nachbarschaftshilfen.

#### Bürgerhilfe in der Gemeinde Bodenwöhr e.V.

**Günter Makolla**

TELEFON (01 75) 4 95 55 65

@ info@buergerhilfe-bodenwoehr.de

📄 www.buergerhilfe-bodenwoehr.de

#### Nachbarschaftshilfe Burglengelfeld

**Tina Kolb**

TELEFON (094 71) 3 08 65 88

@ tina.kolb@burglengelfeld.de

#### Nachbarschaftshilfe Fensterbach

**Dr. Marlene Groitl, Ursula Kass**

TELEFON (01 60) 91 82 58 91

@ nachbarschaftshilfe@fensterbach.de

#### Soziales Netzwerk e.V. Neunburg

**Hilde Deml**

TELEFON (01 71) 6 90 96 72

#### Max hilft – Nachbarschaftshilfe Maxhütte-Haidhof

**Angelika Niedermeier**

TELEFON (094 71) 3 02 22 27

#### Oberviechtacher Helferpunkt

**Marco Schmid**

TELEFON (096 71) 9 23 48 31

#### Nachbarschaftshilfe Schönseer Land e.V.

**Sonja Toleikis**

TELEFON (096 74) 6 35 91 50

**Manfred Dirscherl**

TELEFON (096 74) 4 68 oder 9 24 00 45

**Hermann Wallisch**

TELEFON (096 74) 4 26

**Andreas und Betty Wirnshofer**

TELEFON (096 74) 13 82

**Elisabeth Eberhardt**

TELEFON (096 74) 9 25 86 30

#### Nachbarschafts- u. Nächstenhilfe Teunz

**Elfriede Krone**

TELEFON (096 71) 26 21

**Nachbarschaftsinitiative  
Trausnitz****Angelika Schneider****TELEFON** (09655) 1794**Nachbarschaftshilfe  
Wackersdorf e.V.****Elke Meier****TELEFON** (01520) 6098441**Nachbarschaftshilfe Diakonieverein  
Wernberg-Köblitz e.V.**Am Fischerbügel 14  
92533 Wernberg-Köblitz**Akiko Pischulti****TELEFON** (0151) 15460319



## SAD-Pass

Sozial-Aktiv-Dabei: Mit dem SAD-Pass erhalten Menschen, die Sozialleistungen wie z.B. Grundsicherung beziehen, Vergünstigungen beim Öffentlichen Nahverkehr, bei Eintritten in Museen und Schwimmbäder sowie zu Veranstaltungen und Vorträgen.

- ▶ Weitere Informationen und Antragsformulare erhalten Sie bei der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises.

## Krisendienst Oberpfalz

**Krisendienst Oberpfalz**

**TELEFON** (0 80 00) 655 3000

- ▶ Hilfen bei psychischen Krisen, kostenlos erreichbar täglich von 0 bis 24 Uhr.

## Telefon-Seelsorge

Wenn sie einen Gesprächspartner bei seelischen Belastungen, Problemen oder in einer Krise brauchen: die Telefon-Seelsorge erreichen Sie unter den genannten Rufnummern kostenfrei.

## Unterstützung im Alltag

### Telefon-Seelsorge

TELEFON (0800) 1110111 oder  
(0800) 1110222

@ [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
(Mail- und Chatseelsorge)

### Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V.

Ettmannsdorfer Straße 19-21  
92421 Schwandorf

TELEFON (09431) 38160

## Telefon-Engel gegen Einsamkeit

### Retla e.V.

TELEFON (089)18910026

### Diakonisches Werk Geschäftsstelle

Pfarrplatz 5  
92237 Sulzbach-Rosenberg

TELEFON (09661) 87770-200

## Wohlfahrtsverbände

Die Wohlfahrtsverbände bieten Informationen, Hilfen und Unterstützung zu vielen Fragen des Lebens und Wohnen im Alter.

### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Schwandorf e.V.

Ettmannsdorfer Straße 12  
92421 Schwandorf

TELEFON (09431) 3238

### Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Schwandorf

Kopernikusstraße 5a  
92421 Schwandorf

**Otto Josef Langenhan**

TELEFON (09431) 74510

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Dienststelle Schwandorf

Bellstraße 1  
92421 Schwandorf

TELEFON (09431) 7995957

### Sozialverband VdK Bayern e.V. Kreisverband Schwandorf

Klosterstraße 17  
92421 Schwandorf

TELEFON (09431) 883400

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Brauhausstraße 15  
92421 Schwandorf

TELEFON (09431) 47031000

## Geriatrische Rehabilitation

Die geriatrische Reha dient der Erhaltung und Wiedergewinnung der Selbständigkeit und Lebensqualität.

Als Ziele werden genannt:

- baldmöglichste Wiedereingliederung in das gewohnte soziale Umfeld
- Vorbeugen oder zumindest Verrin-

gerung einer Dauerpflegebedürftigkeit

- Eingehen auf die Besonderheiten des Patienten
- Mobilisierung der individuellen Reserven

### Passauer Wolf Reha-Zentrum Nittenau

Eichendorffstraße 21  
93149 Nittenau

TELEFON (09436) 950-0

## Krankenhäuser

### Barmherzige Brüder Krankenhaus St. Barbara

Steinberger Straße 24  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 52-0

@ info@barmherzige-schwandorf.de

### Asklepios Klinik im Städtedreieck

Dr.-Sauerbruch-Straße 1  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (0 94 71) 7 05 0

@ burglengenfeld@asklepios.com

### Asklepios Klinik Oberviechtach

Teunzer Straße 15  
92526 Oberviechtach

TELEFON (0 96 71) 9 30 0

@ oberviechtach@asklepios.com

### Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe

Lindenlohe 18  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 8 88-0

@ lindenlohe@asklepios.com

## Sozialhilfe

nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII)

Die Sozialhilfe ist eine staatliche Leistung, die jeder Bürgerin und jedem Bürger unter bestimmten Umständen zusteht. Oftmals scheuen sich gerade ältere Menschen davor, Sozialleistungen in Anspruch zu nehmen, obwohl sie durch ihre Einkommens- oder Lebenssituation Hilfe benötigen. Wenn Sie aus eigenen Kräften und Mitteln, insbesondere aus Ihrem Einkommen und Vermögen, den notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend selber bestreiten können, können Sie im Rahmen einer der nachfolgend genannten Leistungen Unterstützung erhalten:

- Ältere Personen, die das gesetzliche Renteneintrittsalter erreicht haben oder dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen (ab 18 Jahren) durch die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
- Personen, die das gesetzliche Renteneintrittsalter noch nicht erreicht haben und die befristet erwerbsunfähig sind, durch die Hilfe zum Lebensunterhalt im Rahmen der Sozialhilfe,

## Unterstützung im Alltag

- Erwerbsfähige, hilfebedürftige Personen, die noch nicht im Rentenalter sind, Leistungen im Rahmen des Bürgergeldes durch das Jobcenter.

Die oben genannten Hilfen zum Lebensunterhalt umfassen dabei auch die tatsächlichen Kosten für die Wohnung (z. B. Miete) und die laufenden Heizkosten, sofern sie nicht unan gemessen sind. Auch die Aufwen dungen für die Inanspruchnahme des sog. „Essens auf Rädern“ können als Bedarf berücksichtigt werden.

Weitere Leistungen der Sozialhilfe sind z. B. die Hilfen zur Gesundheit und die Hilfe zur Pflege. Für die sta tionären und ambulanten Leistungen im Rahmen der Hilfe zur Pflege ist der Bezirk Oberpfalz in Regensburg zuständig. Benötigt jemand neben der Hilfe zur Pflege Leistungen im Rahmen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt oder Hilfen zur Ge sundheit, dann fällt dies auch in die Zuständigkeit des Bezirks Oberpfalz.

Reichen Einkommen und Vermögen nicht aus, um für sich eine ange messene Wohnung zu unterhalten können sowohl Mieter als auch Ei-

gentümer von Wohnraum Wohn geld beantragen. Zu beachten ist aller dings, dass Empfänger von Sozial leistungen, bei denen bereits Kosten der Unterkunft berücksichtigt sind, kein Wohn geld erhalten können.

### Landratsamt Schwandorf Sozialhilfeverwaltung

Wackersdorfer Straße 80  
92421 Schwandorf

#### Ulrike Marsch

TELEFON (094 31) 4 71-313

- ▶ Auskunft und Beratung gibt es auch in Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

## Die Tafeln

Die **Schwandorfer Tafel** unterstützt Bedürftige durch Abgabe von Le bensmitteln. Die Ausgabestellen be finden sich in Schwandorf und Max hütte-Haidhof. Weitere Informatio nen bietet der Kreis-Caritasverband Schwandorf.

### Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V.

TELEFON (094 31) 3 81 60

Auch die **Oberviechtacher Tafel** ver sorgt Bedürftige gegen eine freiwillige

## Unterstützung im Alltag

Spende mit Lebensmitteln. Ausgabestellen befinden sich in Oberviechtach und Neunburg v. Wald. Weitere Informationen bietet die Oberviechtacher Tafel e.V.

### Oberviechtacher Tafel e.V.

TELEFON (01 51) 55 20 53 95

@ oberviechtacher-tafel@t-online.de

www.oberviechtacher-tafel.de

## Gebrauchtwarenhaus

Es gibt u.a. preisgünstige gebrauchte Klein- und Großmöbel, Flohmarktwaren sowie Bekleidung. Warenspenden werden gerne angenommen.

### Werkhof Schwandorf

Hertzstraße 12  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 3 99 96 57

www.werkhof-regensburg.de

## Kleiderladen /-kammer

### Kolpingkleiderkammer

Regenweg 24  
93149 Nittenau

### Werner Weindler

TELEFON (0 94 36) 81 66

gw-weindler@t-online.de

### Kleiderladen EMMA „Einfach Mode mehrmals anziehn!“

Hauptstraße 59  
92431 Neunburg vorm Wald  
(Mo + Fr 16.30 – 18 Uhr)

Breitestraße 1  
92421 Schwandorf  
(Mo 10 – 12 Uhr, Fr 15 – 17 Uhr)

- ▶ Geöffnet ist EMMA für jedermann/frau. Jeder „Einkauf“ ist eine Spende. Bedürftige erhalten die Waren gegen eine noch geringere Spende.

## Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Die Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle vermittelt Hilfen bei seelischen Erkrankungen im Alter, wie z.B. Depressionen, Ängsten und Psychosen. Sie ist auch Ansprechpartner für Fachleute, Ehrenamtliche, Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz.

## Unterstützung im Alltag

### Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Pfarrplatz 5  
92237 Sulzbach-Rosenberg

**Georg Pilhofer**

**TELEFON** (0 96 21) 37 24-13

@ [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)



- ▶ Informationen erhalten  
Sie auch im Internet unter  
[www.agvb.de](http://www.agvb.de) oder hier:

### Verein zur Förderung der seelischen Gesundheit im Alter e.V.

➔ [www.sega-ev.de](http://www.sega-ev.de)

## Demenzhilfe

Fachkräfte, geschulte Helferinnen und Begleiter der Lebenshilfe Schwandorf e.V. und des Caritas-Kreisverbandes Schwandorf, bieten Hilfen für an Demenz und Alzheimer erkrankte Menschen und deren Familien.

### Helferkreis für Menschen mit Demenz

- Beratung und Informationen
- Stundenweise Betreuung im häuslichen Bereich
- Betreuungsgruppen „Stüberl“ an verschiedenen Standorten im Landkreis Schwandorf
- Mittagstisch



**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen**  
Schwandorf e.V. – Offene Hilfen

Bleistädter Straße 6 • 92421 Schwandorf  
Telefon (0 94 31) 99 93 03-70 • Fax (0 94 31) 99 93 03-79 • [www.lebenshilfe-schwandorf.de](http://www.lebenshilfe-schwandorf.de)  
[info.oba@lebenshilfe-schwandorf.de](mailto:info.oba@lebenshilfe-schwandorf.de) • Sprechzeiten: Montag – Freitag ab 8 Uhr



- ▶ **Hilfsangebote:** Beratung und Information, Gesprächskreis für die Angehörigen „Monatstreff“, nach Bedarf und Absprache stundenweise Betreuung im häuslichen Bereich und/oder in den Betreuungsgruppen für Demenzkranke „Stüberl“ mit Hol- und Bringdienst.

### **Lebenshilfe Schwandorf e.V. Offene Hilfen**

Familienentlastender Dienst, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, Angehörigentreff in Schwandorf und Oberviechtach

**Stefan Schieder**

**TELEFON** (09431) 99930370

### **Caritasverband für den Landkreis Schwandorf e.V. Offene Seniorenarbeit**

Familienentlastender Dienst und Angehörigentreff in Schwandorf

**Sandra Hammer**

**TELEFON** (09431) 38160

Verschiedene Erbringer von Beratungs- und Unterstützungsangeboten sind im Demenznetzwerk DeNiS aktiv.

### **Demenznetzwerk im Landkreis Schwandorf – DeNiS**

**Sandra Hammer** (Kordinatorin)

**TELEFON** (09431) 38160

## Alzheimer-Telefon

Hier werden Fragen rund um die Alzheimer-Krankheit beantwortet.

### **Alzheimergesellschaft Oberpfalz**

Prüfeninger Straße 86  
93049 Regensburg

**TELEFON** (0941) 9455937

(Mo 14-16 Uhr, Do 10-12 Uhr)

➤ [oberpfalzzheimer.de](http://oberpfalzzheimer.de)

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**

**TELEFON** (030) 259379514 oder  
(01803) 171017

(Mo - Do 9-18 Uhr, Fr 9-15 Uhr)

➤ [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

## Gedächtnisambulanz

### **Gedächtnisambulanz der Psychiatrischen Instituts- ambulanz der Universität Regensburg**

Universitätsstraße 84  
93053 Regensburg

**TELEFON** (0941) 941-1221

## Unterstützung im Alltag



## Palliativversorgung, Hospiz- und Trauerbe- gleitung

### Palliativ-Hospiz-Netzwerk im Landkreis Schwandorf

Im Landkreis Schwandorf arbeiten Vertreter der ambulanten und stationären Hospizdienste, der Hausärzte, der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV/SAPPV), der Krankenhäuser, der stationären Pflegeeinrichtungen, der ambulanten Pflegedienste, der Pflegeberatung, der kirchlichen Dienste sowie des Landratsamtes im Palliativ-Hospiz-Netzwerk zusammen.

### Palliativ-Hospiz-Netzwerk im Landkreis Schwandorf

@ info@phnsad.de

➔ www.palliativ-hospiz-netz-sad.de

### Hospiz- und Trauerbegleitung

Qualifizierte ehrenamtliche Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden und deren Angehörigen, „Letzte-Hilfe-Kurse“, Trauerbegleitung, Ausbildung der Hospizbegleiterinnen und -begleiter.

### Hospizdienst der Caritas für den Landkreis Schwandorf

St.-Wolfgang-Straße 3  
93149 Nittenau

TELEFON (0 94 36) 3 00 93 13

➔ [www.caritas-schwandorf.de/  
pflege-und-mehr/hospizbegleitung](http://www.caritas-schwandorf.de/pflege-und-mehr/hospizbegleitung)

### Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e.V.

Bruder-Gerhard-Hospiz  
Hoher-Bogen-Straße 5  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 79 98 76 oder  
(01 51) 52 52 53 15



## Spezialisierte Ambulante Palliativ- versorgung (SAPV)

SAPV umfasst ärztliche und pflegerische Leistungen – einschließlich ihrer Koordination – insbesondere zur Schmerztherapie und Symptomkontrolle. Die Betreuung von schwerstkranken Menschen erfolgt dabei im häuslichen oder familiären Bereich.

### Pallicura GmbH Palliative Care Team

Birkenlohstraße 6  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 7 90 48 66

@ info@pallicura.de

📌 www.pallicura.de

## Stationäres Hospiz

Voraussetzung für die Aufnahme in einem Hospiz ist eine Erkrankung, die nicht heilbar und weit fortgeschritten ist, die eine umfangreiche pflegerische Behandlung notwendig macht und die eine begrenzte Lebenserwartung aufweist.

### Bruder-Gerhard-Hospiz

Hoher-Bogen-Straße 5  
92421 Schwandorf

### Katharina Salbeck

TELEFON (0 94 31) 99 87 30

### Johannes-Hospiz Ostbayern

Hölkering 1  
93080 Pentling

### Sabine Sudler

TELEFON (09 41) 8 99 35-501

### Hospiz Sankt Felix

Felixallee 9  
92660 Neustadt a. d. Waldnaab

### Susanne Wagner

TELEFON (0 96 02) 3 06 20-0

*Bestattungen  
Hauer*



Vorsorge zu Lebzeiten,  
Fürsorge im Trauerfall.

92421 Schwandorf

Wöhrvorstadt 9 Steinberger Str. 16  
Tel: 09431.1836 Tel: 09431.3998490

E-Mail: info@bestattungen-hauer.de  
www.bestattungen-hauer.de

# 3

## Wohnen und Pflege



## Betreutes Wohnen

Unter dem Angebot eines Betreuten Wohnens versteht man das Leben in einer eigenen altersgerechten Wohnung innerhalb einer Wohnanlage. Je nach Anbieter werden auch Grundleistungen im Bereich der Sicherheit, allgemeinen Betreuung und sogenannte niedrigschwellige Unterstützungsleistungen angeboten.

### Betreutes Wohnen

Eisenhartstraße 4 und  
Augustinstraße 20–22  
92421 Schwandorf

Beratung über Marienheim  
Schwandorf:

**TELEFON** (0 94 31) 71 58-0

### Senioren-Zentrum Nittenau Betreutes Wohnen

Krankenhausstraße 12  
93149 Nittenau

**TELEFON** (0 94 36) 95 04 00

### Servicewohnen Altenheim Betreutes Wohnen

An der Allee 1  
92526 Oberviechtach

**TELEFON** (0 96 71) 9 23 30

### Sozialteam Senioren-Service- haus Teublitz

**(Eröffnung im November 2024)**

Dr. Friedrich-Flick-Straße 23a  
93158 Teublitz

**TELEFON** (0 94 71) 3 26 22-0

### Betreutes Wohnen Haus Herzog Philipp

(Eröffnung geplant 01.07.2024)

Im Naabtalpark 16  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (0 94 71) 7 09-100

### Sozialteam Senioren-Service- haus Burglengenfeld

Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 11  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (0 94 71) 3 26 22-0

## Seniorenrechtliches Wohnen

### Seniorenrechtliches Wohnen in Schwandorf

(in der Nähe der Naab Residenz)

**Monika Reiner-Hartl**

TELEFON (01 71) 6 98 04 98

@ monika.reiner-hartl@  
wuestenrot.de

### 9Bürger eG – Altersgerecht Wohnen AM UFERTAL

Ufertalstraße 8  
92431 Neunburg vorm Wald

**Markus Sowa**

TELEFON (01 74) 3 12 57 72

@ kontakt@9buerger.de  
www.9buerger.de

## Tagespflege

### Sozialteam TagesPflege Burglengenfeld

Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 11  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (0 94 71) 3 26 22-50

@ tp.burglengenfeld@sozialteam.de

### Solitäre Tagespflege Josefine Haas Haus

Im Naabtalpark 16  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (0 94 71) 7 09-100

### Tagespflege mit Herz im Regental

Fischbacher Straße 60  
93149 Nittenau

TELEFON (0 94 31) 7 9 8 7 9 8

@ info@pflege-mit-herz-sad.de

### SequVita Senioren-Tagespflege

Neunburger Straße 22  
92444 Rötz

TELEFON (0 96 72) 50 40

@ info@sequvita.de

### Caritas Tagespflege am Stadtpark

Dr.-Friedrich-Flick-Straße 23  
93158 Teublitz

TELEFON (0 94 71) 9 56 30 10

@ tpamstadtpark@sad-caritas.de

## Pflegeeinrichtungen

Wenn die pflegerische Versorgung zu Hause auch mit Unterstützung von ambulanten Diensten und teilstationären Angeboten wie z.B. die Tagespflege nicht mehr sichergestellt werden kann, ist der Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung sinnvoll.

- Einige Einrichtungen bieten zusätzlich Tagespflege **T**, beschützte Wohnruppen **B** und ein integratives GerontoKonzept **G**.

### Seniorenheim St. Elisabeth **B**

Danziger Straße 5  
92436 Bruck

TELEFON (0 94 34) 20 90

@ info@seniorenheim-bruck.de

### BRK Seniorenwohn- und Pflegeheim

Dr.-Kurt-Schuhmacher-Straße 15  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (0 94 71) 80 93-0

@ info@ahburglengenfeld.brk.de

## Familiäre Atmosphäre. Hohe Pflegequalität.

Als familiäre Gemeinschaft sind wir rund um die Uhr für unsere Bewohnerinnen und Bewohner da. Besuchen Sie uns und lernen Sie uns kennen.

Übrigens – uns ist das Miteinander wichtig. Werde Teil unseres Teams und erlebe eine Arbeitsumgebung, die auf Zusammenhalt und Wertschätzung setzt!

Mitmachen  
Werde Teil des Teams



**Phönix Haus Maxhütte****B**Ernst-von-Fromm Straße 6  
93142 Maxhütte-Haidhof**TELEFON** (094 71) 3 08 52-0

@ maxhuette@korian.de

**BRK Senioren- und  
Pflegeheim Arche Noah****T G**Kemnather Straße 1  
92507 Nabburg**TELEFON** (094 33) 20 49-0 oder -109

@ birzer@ahnaburg.brk.de

**BRK – Seniorenwohnen  
St. Johannes****B G**Krankenhausstraße 25  
92507 Nabburg**TELEFON** (094 33) 2 04 46-100

@ lingl@kvschwandorf.brk.de

**„Marienheim“****T G****Seniorenwohn- und Pflegeheim**Rötzer Straße 17  
92431 Neunburg vorm Wald**TELEFON** (096 72) 92 08-100

@ marienheim.stadt@neunburg.de

**Seniorenheim „Refugium“ <sup>1)</sup>****T**Krankenhausstraße 3a  
92431 Neunburg vorm Wald**TELEFON** (096 72) 5 04-0

@ info@refugium-neunburg.de

**Senioren-Zentrum Nittenau**Krankenhausstraße 12  
93149 Nittenau**TELEFON** (094 36) 95 04 00@ senioren-zentrum-nittenau@  
passauerwolf.de

## Wohlfühlen in Wernberg-Köblitz



*Im Senioren- und Pflegeheim „Am Sand“ bieten wir Ihnen ein Wohnen in familiärer Atmosphäre mit gut ausgebildetem Personal, das Ihnen freundlich zur Hand geht; und bei Bedarf eine kompetente Pflege.*

- ◆ Kompetente Beratung und Pflege
- ◆ Ein- und Zweibettzimmern mit separater Naßzelle
- ◆ Sonnenterassen, Gartenanlage und hauseigene Kapelle
- ◆ Reichhaltiges Freizeitprogramm



Seniorenpflegeheim  
„Am Sand“  
Bahnhofstraße 62  
92533 Wernberg  
Telefon (096 04) 92 13-0  
info@amsand.com  
www.amsand.com

# 3

## Wohnen und Pflege

### Seniendomizil Nittenau Haus Valentin

B

Brucker Straße 7  
93149 Nittenau

TELEFON (09436) 30 29-0

@ haus-valentin@compassio.de

### Alten- und Pflegeheim Oberviechtach GmbH

T

An der Allee 1  
92526 Oberviechtach

TELEFON (09671) 92 33-0

@ info@altenheim-ovi.de

### Alten- und Pflegeheim St. Johannis-Stift

Prägarten 10  
92536 Pfreimd

TELEFON (09606) 6 15 30-0

@ buchhaltung@altenheim-  
pfreimd.de

### Caritas-Altenheim Marienheim

T

Eisenhartstraße 2  
92421 Schwandorf

TELEFON (09431) 7 15 80

@ hl@caritas-altenheim-  
schwandorf.de

### Bürgerspitalstiftung Elisabethenheim <sup>1)</sup>

T B

Bahnhofstraße 7  
92421 Schwandorf

TELEFON (09431) 88 00

@ info@ehbs.de

► <sup>1)</sup> Die Einrichtung bietet einen offenen Mittagstisch!

### Naab Residenz Pflegeheim GmbH Schwandorf

B

Ettmannsdorfer Straße 48  
92421 Schwandorf

TELEFON (09431) 7 54 50

@ schwandorf@almavita.de

► Wie finde ich einen freien Heim-  
platz? Rufen Sie am besten im  
gewünschten Altenheim direkt an.

# Lebensgestaltung im Alter – IN WÜRDE UMSORGT

Betreut sein, sich geborgen fühlen und dabei aktiv und selbstbestimmt sein  
Leben gestalten – unter diesem Aspekt wurde die Naab Residenz konzipiert.

Rufen Sie an. Wir  
beraten Sie gerne!

Unsere Angebote im Überblick:

- exponierte Lage an der Naab
- vollstationäre Dauer- & Kurzzeitpflege
- qualifiziertes Fachpersonal Tag und Nacht Präsenz
- beschützende Abteilung für demente Bewohner mit direktem Zugang zu den Außenanlagen
- rollstuhlgerecht ausgestatteter Wohnbereich
- großzügige Gemeinschaftsräume
- breites Betreuungsangebot durch ausgebildetes Fachpersonal
- hauseigene Kapelle
- abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot
- Frischkost aus eigener Küche
- Schonkost/Diabetikerkost/vegetarisch
- Wäscherei im Haus
- modernste Ausstattung



almavita  
IN WÜRDE UMSORGT

**Naab Residenz Pflegeheim GmbH** · Ettmannsdorfer Straße 48 · 92421 Schwandorf  
Telefon (09431) 7545-0 · Telefax (09431) 7545-516 · [schwandorf@almavita.de](mailto:schwandorf@almavita.de)



## Senioren­domizil Haus Valentin

Tagespflege  
Dauer-/Kurzzeitpflege  
Offene Angebote

Wir bilden aus und bieten tolle Karriere­chancen in der Betreuung und Pflege von Senioren an:  
**[karriere.compassio.de](http://karriere.compassio.de)**

Brucker Straße 7  
93149 Nittenau  
Tel.: 09436 3029-0  
[haus-valentin@compassio.de](mailto:haus-valentin@compassio.de)  
[www.compassio.de](http://www.compassio.de)



**CuraVivum GmbH  
Seniorenhaus Am Miesberg**

**T B**

Nabburger Straße 13  
92521 Schwarzenfeld

**TELEFON** (0 94 35) 30 71-0

@ ammiesberg@curavivum.de

**Haus Phönix Teublitz**

Im Schloßgarten 10  
93158 Teublitz

**TELEFON** (09471) 3 18 80

@ teublitz@korian.de

**Seniorenzentrum Wackersdorf  
Betriebs GmbH –  
Haus Wackersdorf**

Kiefernstraße 1-3  
92442 Wackersdorf

**TELEFON** (0 94 31) 75 20

@ info@seniorenzentrum-  
wackersdorf.de

**Senioren- und Pflegeheim  
Am Sand**

**B**

Bahnhofstraße 62  
92533 Wernberg-Köblitz

**TELEFON** (0 9604) 92 13-0

@ info@amsand.com

► Einige Einrichtungen bieten zusätzlich Tagespflege **T** beschützte Wohnruppen **B** und ein integratives Gerontokonzept **G**.

## Ambulant betreute Wohngemeinschaften

In einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft leben pflegebedürftige Menschen in einem gemeinsamen Haushalt unter Inanspruchnahme externer Pflege- und Betreuungsleistungen.

**Ambulant betreute Wohngemeinschaft Haus Sonnenblume**

Bayernwerk 23 b-d  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (01 77) 7 06 43 32

**Demenzwohngemeinschaft Klardorf Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Demenzbetroffene**

Zielheimer Straße 33  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (0 94 31) 798798

**Ambulant betreute Wohngemeinschaft Neukirchen Ambulante Intensivpflege**

Hartenrichter Straße 1  
92421 Schwandorf

**TELEFON** (0 94 31) 27 40

**Cura Intensiv Pflege GmbH Ambulante Intensivpflege**

Auf der Wieden 2  
93133 Burglengenfeld

**TELEFON** (0 94 07) 6 36 46 30

## Wohnen und Pflege

### Yasemin's Wohngruppe Ambulante Intensivpflege

Goldsternstraße 6  
92421 Schwandorf

TELEFON (01 78) 9 75 70 70

### „Janine“ – Ambulante Intensivpflege

Jahnstraße 7  
92436 Bruck i.d.OPf

TELEFON (0 94 31) 7 97 68 43

### Ambulant betreute Wohn- gemeinschaft für Menschen mit Demenz

(Eröffnung geplant November 2024)

Dr.-Friedrich-Flick-Straße 23a  
93158 Teublitz

TELEFON (0 94 71) 3 26 22-0

### Sozialteam abWG Burglengenfeld

ambulante betreute Wohnge-  
meinschaft für Menschen mit Demenz

Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 11  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (0 94 71) 3 26 22-40

### Wohngemeinschaft Niedermurach

Pertolzhofener Str. 13 a  
92545 Niedermurach

TELEFON (0 96 71) 3 05 84 00

## FQA - Heimaufsicht

Die Fachstelle für Pflege- und Behin-  
derteneinrichtungen, Qualitätsent-  
wicklung & Aufsicht (FQA-Heimauf-  
sicht) berät und überprüft regelmäßig  
die stationären Pflege- und Behin-  
derteneinrichtungen und ist Anlauf-  
stelle für Beschwerden.

### Landratsamt Schwandorf FQA-Heimaufsicht

Wackersdorfer Straße 80  
(Zi. 123/124/126)  
92421 Schwandorf

#### Stefan Rettinger

TELEFON (0 94 31) 4 71-386

@ stefan.rettinger@landkreis-  
schwandorf.de

#### Katharina Elsing

TELEFON (0 94 31) 4 71-908

@ katharina.elsing@landkreis-  
schwandorf.de

#### Heide Stiegler

TELEFON (0 94 31) 4 71-387

@ heide.stiegler@landkreis-  
schwandorf.de

#### Alexander Winter

TELEFON (0 94 31) 4 71-126

@ alexander.winter@landkreis-  
schwandorf.de

## Pflegeheimkosten

Die Kosten der Pflege, Unterbringung und Verpflegung in der Pflegeeinrichtung sind aufgrund der Ausstattung und Angebote unterschiedlich, daher bitte direkt in den Pflegeheimen nachfragen. Wenn Sie die Kosten einer Pflegeheimunterbringung nicht mehr selber leisten können, kann der Bezirk Oberpfalz als Kostenträger eintreten. Bei Fragen steht Ihnen die Beratungsstelle des Bezirks Oberpfalz zur Verfügung, siehe Seite 11.

## Bayerisches Landespflegegeld

Das Bayerischen Landesamt für Pflege (LfP) gewährt für Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 das Landespflegegeld. Antragsformulare erhalten Sie im Landratsamt Schwandorf oder online über die Homepage des LfP.

### Bayerisches Landesamt für Pflege – Landespflegegeld

Postfach 1365  
92203 Amberg

**TELEFON** (0 96 21) 96 69-2444

 landespflegegeld@lfp.bayern.de

 [www.lfp.bayern.de/landespflegegeld](http://www.lfp.bayern.de/landespflegegeld)

## Pflegeheimfinder

Folgende kostenlose Pflegeportale helfen Ihnen bei der Suche nach einer geeigneten Pflegeeinrichtung oder eines Pflegedienstes im gesamten Bundesgebiet. Auch über die Qualität der einzelnen Einrichtungen wird informiert.

### Pflegeheimnavigator

 [www.aok-pflegeheimnavigator.de](http://www.aok-pflegeheimnavigator.de)

### Pflegelotse

 [vdek-pflegelotse.de](http://vdek-pflegelotse.de)

### Bezirk Oberpfalz Übersichtskarte

 [www.bezirk-oberpfalz.de](http://www.bezirk-oberpfalz.de)

# 4

## Vorsorge



### Betreuung als gesetzliche Vertretung

Menschen, die durch Krankheit, Behinderung, Unfall oder im hohen Lebensalter nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu besorgen, können einen sogenannten Betreuer als gesetzlichen Vertreter zur Seite gestellt bekommen. Beratung und Unterstützung erhalten Sie in der Betreuungsstelle am Landratsamt Schwandorf und beim Betreuungsverein.

### Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung & Patientenverfügung

Zur Vermeidung der Anordnung einer rechtlichen Betreuung durch das Betreuungsgericht können Sie, solange Sie im Vollbesitz Ihrer geistigen Kräfte sind, in einer Vorsorgevollmacht festlegen, wer für Sie im Bedarfsfall ihre gesundheitlichen und geschäftlichen Angelegenheiten regeln soll. Damit treffen Sie eine eigene sinnvolle Vorsorge für schwierige Lebenslagen. Vordrucke zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Betreu-

ungsverfügung erhalten Sie in der Betreuungsstelle oder beim Betreuungsverein.

- ▶ **TIPP:** Sie können die Unterschrift auf Ihrer Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung bei der Betreuungsstelle beglaubigen lassen.

Des Weiteren ist die Registrierung in Ihrer Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer möglich.

### Landratsamt Schwandorf Betreuungsstelle

Wackersdorfer Straße 80  
92421 Schwandorf

#### Frau Roth

TELEFON (094 31) 4 71-277

#### Frau Kastner

TELEFON (094 31) 4 71-125

#### Frau Horn

TELEFON (094 31) 4 71-440

#### Herr Winterberger

TELEFON (094 31) 4 71-358

### Betreuungsverein des Landkreises Schwandorf e.V.

Haydnstraße 2  
92421 Schwandorf

#### Frau Sebald, Frau Riederer

Telefon (094 31) 5 60 00 97

@ rita.sebald@betreuungsverein-schwandorf.de

@ carola.riederer@betreuungsverein-schwandorf.de

➤ www.betreuungsverein-schwandorf.de

## Betreuungsverfahren / Betreuungsgerichte

Zuständige Richter im Betreuungsverfahren der Betreuungsgerichte im Landkreis Schwandorf:

### Amtsgericht Schwandorf Betreuungsgericht Schwandorf

Kreuzbergstraße 19  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 3 83-0

## Notfallmappe/ Notfalldose

Für die wichtigsten Telefonnummern, Adressen, Informationen (z.B. Ärzte, Medikamente, Krankenkasse, Versicherungen, etc.).

- ▶ Die Notfallmappe finden Sie als Download beim Landratsamt (Internetadresse siehe unten). Außerdem ist sie bei Ihrer Gemeinde-/Stadtverwaltung oder in der Fachstelle für Senioren erhältlich.

### Notfallmappe

- [www.landkreis-schwandorf.de](http://www.landkreis-schwandorf.de)  
(Rubrik „Familie + Soziales + Gesundheit“; dann „Senioren“)

Darüber hinaus ist empfohlen mit der sogenannten **Notfalldose** im Kühlschrank wichtige Informationen für die Rettungsdienste bereitzuhalten. Diese kann u.a. über Apotheken bezogen werden. Weitere Informationen erhalten Sie auch in der Seniorenfachstelle (Seite 6).

# Gut SEHEN und AUSSEHEN!

Für jeden die **PASSENDE SEHHILFE** zur  
Verbesserung der Lebensqualität



**Kaps und Lütje**  
gut sehen!

Ihr kompetenter Ansprechpartner,  
wenn die Brille nicht mehr ausreicht:  
wir bieten **SPEZIAL-SEHHILFEN** uvm.!

*Surprise  
your  
eyes*

**Kaps und Lütje**

Friedrich-Ebert-Straße 2  
92421 Schwandorf

Telefon: (09431) 22 74  
info@kaps-luetje.de

www.kaps-luetje.de

**WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR IHRE AUGEN!**

**Öffnungszeiten:** Mo.-Fr.: 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Sa.: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr



## Pallicura

PALLIATIVE CARE TEAM

Birkenlohstraße 6 | 92421 Schwandorf

Tel. 09431 790 48 66

E-Mail: info@pallicura.de

www.pallicura.de

## Spezialisierte ambulante Palliativversorgung SAPV

im Landkreis Schwandorf

Palliativversorgung im eigenen  
Zuhause oder im Pflegeheim

•  
24-Stunden-Rufbereitschaft

•  
Überwachung des individuellen  
Krankheitsverlaufs, Schmerztherapie  
und Symptomkontrolle

# 5

## Aktiv und engagiert im Alter



Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.

## Ausflugsziele im Landkreis Schwandorf

Der Landkreis Schwandorf bietet eine Vielzahl an Ausflugsmöglichkeiten, die hervorragend für Senioren geeignet sind, um einen schönen Tag mit Freunden oder Familie zu erleben. Das Freilandmuseum Oberpfalz in

Neusath bei Nabburg zeigt interessante Einblicke in das Leben und Wirtschaften der letzten 300 Jahre, für das leibliche Wohl sorgt das zugehörige Museumswirtshaus.

Städte wie Nabburg und Schwandorf bieten Kulturinteressierten ein vielfältiges Führungsprogramm – von der klassischen Stadtführung über Erlebnisführungen bis hin zu kulinarischen Stadtführungen ist hier sicher für jeden etwas dabei. Aber auch Naturliebhaber kommen im Landkreis Schwandorf voll auf ihre Kosten: Im Wildpark Höllohe bei Teublitz, rund um den Murner See oder auf dem Kunst- und Wasserweg am Hammersee in Bodenwöhr kann man auf herrlich flachen Wegen in schöner

## Aktiv und engagiert im Alter

Landschaft eine kleine Wanderung unternehmen. Und wer gerne hoch hinaus will, ist auf der Erlebnisholzkugel am Steinberger See genau richtig. Die barrierearm zugängliche Aussichtsplattform bietet beeindruckende Blicke über die Seenlandschaft. Auch Führungen durch die Sternwarte Dierskirchen mit Planetariumsshow sind bei allen Altersklassen beliebt. Dies ist nur eine kleine Auswahl an Möglichkeiten, um einen schönen Tag im Landkreis Schwandorf zu verbringen.

► **Weitere Informationen:**

➤ [www.oberpfaelzerwald.de](http://www.oberpfaelzerwald.de)

## Volkshochschulen & Volkshochschulwerke

### VHS Nabburg e.V.

Hüllgasse 8  
92507 Nabburg

TELEFON (0 15 90) 4 79 67 67

➤ [www.vhs-schwandorf-land.de](http://www.vhs-schwandorf-land.de)

### VBW Nittenau e.V.

Gerichtsstraße 11  
93149 Nittenau

TELEFON (0 94 36) 30 14 77

➤ [www.vhs-schwandorf-land.de](http://www.vhs-schwandorf-land.de)

### Volkshochschulwerk Ober- viechtach-Schönsee e.V.

Bürgermeister-Neuber-Straße 3  
92526 Oberviechtach

TELEFON (0 96 71) 664 488

➤ [www.vhs-schwandorf-land.de](http://www.vhs-schwandorf-land.de)

### VHS im Städtedreieck e.V.

Regensburger Straße 20  
93142 Maxhütte-Haidhof

TELEFON (0 94 71) 30 22-333

➤ [www.vhs-schwandorf-land.de](http://www.vhs-schwandorf-land.de)

### VHS im Städtedreieck e.V. Außenstelle Neunburg v. W.

TELEFON (0 94 71) 9 97 86 36

➤ [www.vhs-schwandorf-land.de](http://www.vhs-schwandorf-land.de)

### Katholische Erwachsenen- bildung im Landkreis Schwandorf e.V.

Kreuzberg 4  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 22 68

➤ [www.keb-schwandorf.de](http://www.keb-schwandorf.de)

### VHS Schwandorf

Kirchengasse 1  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 45-510

➤ [www.vhs.schwandorf.de](http://www.vhs.schwandorf.de)

# 5

## Aktiv und engagiert im Alter

### Akademie für seelische Gesundheit im Alter, Gerontopsychiatrisches Bildungszentrum

@ info@sega-ev.de

➔ www.sega-ev.de

- ▶ Angebot: Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Basisqualifikationen und Aufbaukurse für Gerontopsychiatrie, Schulungen ehrenamtlicher Helfer, Vorträge und Veranstaltungen z.B. Benefizkonzerte, Kinonachmittage

### Seniorenakademie Bayern

➔ seniorenakademie.bayern/  
seminare

- ▶ Angebot: Kostenlose Seminare für bürgerschaftlich engagierte ältere Menschen, Online- und Präsenzveranstaltungen

## Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat ist eine Interessenvertretung älterer Menschen. Mit Anregungen, Vorschlägen und Anträgen soll auf die gleichberechtigten Belange und Interessen der Seniorinnen und Senioren in den Gemeinden aufmerksam gemacht werden. In zahlreichen Städten und Gemeinden im Landkreis gibt es zwischenzeitlich Seniorenbeiräte, Seniorenbeauftragte oder Seniorensprecher. Die jeweiligen Ansprechpartner vor Ort finden Sie in der Gemeindeliste (siehe Anhang).

### 5. Seniorenbeirat für den Landkreis Schwandorf

**Regina Suttner** (Vorsitzende)

**TELEFON** (0 94 31) 7 54 80 40

## Mehrgenerationentreffs, Mehrgenerationenhäuser

Diese Anlaufstellen und Orte der Begegnung für alle Generationen bieten in ihren Räumlichkeiten zahlreiche generationenübergreifende Angebote und Dienstleistungen an.



**Bürgertreff Burglengenfeld**

Europaplatz 1  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (094 71) 3 08 65 88

**MehrGenerationenHaus  
Maxhütte-Haidhof**

Regensburger Straße 20  
93142 Maxhütte-Haidhof

TELEFON (094 71) 30 22-226

**Mehrgenerationentreff  
Oberviechtach**

Am Sandradl 20  
92526 Oberviechtach

**AWO-Tanzgruppe „Grün-Weiß“**

TELEFON (01 71) 2 82 09 14

**MehrGenerationenHaus  
Teublitz**

Rötsteinstraße 35  
93158 Teublitz

TELEFON (094 71) 99 22-14

**Mehrgenerationenhaus  
Wackersdorf**

Hauptstraße 15  
92442 Wackersdorf

TELEFON (094 31) 37 89-353

## Mehrgenerationen- sportplätze

Im Landkreis Schwandorf stehen in neun geförderten Kommunen MehrgenerationenSPORTplätze für sportliche Aktivitäten und als Treffmöglichkeit zur Verfügung. Weitere Kommunen verfügen ebenfalls über dieses Angebot. Informationen zur Lage und Örtlichkeit erhalten Sie über Ihre Gemeinde-/Stadt-/Marktverwaltung (Seiten 69 ff) oder in der Seniorenfachstelle (Seite 6).



## Seniorenvereine, Seniorenclubs

In den Städten und Gemeinden ist ein vielfältiges Angebot für aktive ältere Menschen vorhanden. Von der Gymnastikstunde bis zu Ausflugsfahrten und interessanten Fachvorträgen können hier Seniorinnen und Senioren am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Die meisten Gemeinden verfügen über ein Vereinsverzeichnis. Die Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen der örtlichen Seniorenvereine und Seniorenclubs erfahren Sie in der jeweiligen Stadt-/ Gemeinde-/Marktverwaltung (Seiten 69 ff) oder in der Seniorenfachstelle (Seite 6).

Auch Pfarrgemeinden organisieren regelmäßige Treffen und unterschiedliche Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren und bieten zum Teil Besuchsdienste an. Für genaue Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Pfarr- bzw. Kirchengemeinde.

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Brauhausstraße 15  
92421 Schwandorf

TELEFON (094 31) 47 03 10 02

Angebot: einmal im Monat  
Seniorencafé

## Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz

Falls Sie Interesse haben, Senioren und Seniorinnen im Alltag zu unterstützen und zu begleiten, können Sie sich bei der Fachstelle als ehrenamtlich tätige Einzelperson registrieren lassen. Diese Tätigkeit kann dann mit der Pflegeversicherung über den Entlastungsbeitrag abgerechnet werden. Es erfolgt hier allerdings keine Vermittlung von Alltagsbegleitung!

### Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz

Nelkenstraße 4  
92237 Sulzbach-Rosenberg

TELEFON (096 61) 89 993 15

@ info@demenz-pflege-oberpfalz.de

➤ www.demenz-pflege-oberpfalz.de  
www.einzelperson-bayern.de



## Freiwilligen-Agentur

Die Freiwilligen-Agentur steht für aktive Ehrenamtliche sowie für alle, die im Ehrenamt eine neue Aufgabe suchen als Anlauf- und Beratungsstelle und Informationsbörse zur Verfügung.

### Freiwilligen-Agentur

TELEFON (0 94 31) 4 71- 602

 [info@lernreg.de](mailto:info@lernreg.de)

## Ehrenamts- versicherung

Die Versicherungskammer Bayern bietet ehrenamtlich Tätigen Versicherungsschutz gegen Unfall- und Haftpflichtschäden. Nähere Informationen:

### Bayerische Ehrenamts- versicherung

TELEFON (0 89)21 60 37 77

 [www.stmas.bayern.de/ehrenamt](http://www.stmas.bayern.de/ehrenamt)

## Bayerische Ehrenamtskarte

Sie wird als Anerkennung für herausragendes ehrenamtliches Engagement verliehen und gewährt dem Karteninhaber landkreis- und zum Teil bayernweit zahlreiche Vergünstigungen und Rabatte.

Folgende Voraussetzungen müssen Antragsteller erfüllen:

- mindestens 16 Jahre alt sein
- sich wöchentlich mindestens fünf Stunden (durchschnittlich) engagieren bzw. 250 Stunden/Jahr
- mindestens seit zwei Jahren aktiv in einem Verein, einer Organisation oder einer Initiative eingebunden sein
- keine Aufwandsentschädigung erhalten, die über einen Auslagenersatz hinausgeht

### Lernende Region Schwandorf e.V.

TELEFON (0 94 31) 4 71-605

 [www.lernreg.de](http://www.lernreg.de)

# 5

## Aktiv und engagiert im Alter

### BAXI-Anrufbus

Das Anrufbussystem BAXI ergänzt das Angebot des ÖPNV. 650 Haltestellen werden im Landkreis Schwandorf nach telefonischer Anmeldung gemäß gültigem Fahrplan angefahren. Am Zielort ist auch ein Ausstieg direkt vor der Haustüre möglich.

- ▶ Weitere Informationen wie z.B. Fahrpläne, Haltestellen und Tarifrechner finden Sie auf der [BAXI-Internetseite](#).

**BAXI** (Anmeldung)

**TELEFON** (0 94 31) 8 02 80 05

➔ [www.baxi-schwandorf.de](http://www.baxi-schwandorf.de)

### Senioren-Fahrdienst der Stadt Schwandorf

Der Fahrdienst ist ausschließlich für Seniorinnen und Senioren, die im Stadtgebiet Schwandorf wohnen. Jeder Montagnachmittag und Mittwochvormittag bei vorheriger Anmeldung.

**Senioren-Fahrdienst** (Anmeldung)

**TELEFON** (01 52) 09 27 16 15

- ▶ Weitere Informationen auch beim Seniorenbeirat der Stadt Schwandorf unter [09431/45-123](tel:0943145123).

### RVV-Regensburger Verkehrsverbund, Bürgerbuslinien

Für den Raum Dieterskirchen und Schönsee gibt es zu den regulären Bus- und Zugverbindungen des Regensburger Verkehrsverbunds auch Bürgerbuslinien, die nach vorheriger Anmeldung genutzt werden können.

➔ [www.landkreis-schwandorf.de/buergerservice/oeffentlicher-Personennahverkehr](http://www.landkreis-schwandorf.de/buergerservice/oeffentlicher-Personennahverkehr)

- ▶ RVV-Taschenfahrplan kostenlos erhältlich z.B. im Landratsamt, in den Rathäusern und Busunternehmen im Landkreis.

Für Senioren gibt es eine ermäßigte Sechserkarte und den Tarif VARIO 31. Weitere Informationen zu Tarifen finden Sie bei [www.ton-tarif.de](http://www.ton-tarif.de)

## Internet-Adressen für Senioren

- Alle Inhalte des Seniorenwegweisers finden Sie auch in der Online-Ausgabe:

### Online-Seniorenwegweiser Landkreis Schwandorf

- [www.seniorenwegweiser.online/schwandorf](http://www.seniorenwegweiser.online/schwandorf)

Weitere interessante Links:

### Bayerische Staatsministerien für - Familie, Arbeit und Soziales - Gesundheit und Pflege

- [www.stmas.bayern.de/generationen](http://www.stmas.bayern.de/generationen)  
➤ [www.stmgp.bayern.de](http://www.stmgp.bayern.de)

### LandesSenioren Vertretung Bayern e.V.

- [www.lsvb.info](http://www.lsvb.info)

### Kuratorium Deutsche Altershilfe

- [www.kda.de](http://www.kda.de)

### Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement

- [www.ehrenamt.bayern.de](http://www.ehrenamt.bayern.de)

### BAGSO

- [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

### Bildungsdatenbank 55+

- [www.wissensdurstig.de](http://www.wissensdurstig.de)

### Senioren und Neue Medien

- [www.seniorennet.de](http://www.seniorennet.de)

### PLZ/Telefonvorwahlen

- [www.teleauskunft.de](http://www.teleauskunft.de)



# 6

## Pflegeversicherung



### Bessere Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf

Rechtsansprüche nach dem Pflegezeitgesetz (PflegeZG) und dem Familienpflegezeitgesetz (FPfZG):

- bei kurzzeitiger Arbeitsverhinderung: unbezahlte Freistellung von der Arbeit bis zu 10 Arbeitstagen, wenn der Beschäftigte in einer akut aufgetretenen Pflegesituation eine bedarfsgerechte Pflege organisieren oder eine pflegerische Versorgung in dieser Zeit sicherstellen muss. Dies ist auch möglich, wenn noch kein Pflegegrad festgestellt wurde und nach ärztlicher Einschätzung Pflegebedürftigkeit und die Erforderlichkeit oben genannter Maßnahmen vorliegen.
- Pflegeunterstützungsgeld (Lohnersatzleistung) für eine pflegebedürftige Person §2 PflegeZG, §44 SGB XI, (bis zu 10 Arbeitstage, 90 % des Nettoeinkommens)
- Pflegezeit gem. § 3 PflegeZG (Freistellung bis 6 Monate, für Beschäftigte in Betrieben mit mehr als 15 Mitarbeitern, ab PG 1) zinsloses Darlehen möglich: Es wird in monatlichen Raten ausgezahlt und nach dem Ende der Pflegezeit muss

es in Raten wieder zurückgezahlt werden.

- Familienpflegezeit §§ 2 und 3 FPZG; damit können Beschäftigte ihre wöchentliche Arbeitszeit für max. 24 Monate auf bis zu wöchentlich 15 Std. reduzieren.

► Nähere Informationen:

➤ [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

➤ [www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)

## Pflegeversicherung

Wer im häuslichen Bereich gepflegt wird und Mitglied einer gesetzlichen oder privaten Pflegeversicherung ist, hat einen Rechtsanspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Entscheidend für die Höhe der Leistungen ist der Grad der Pflegebedürftigkeit, der vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen festgelegt wird. Anträge erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse / Krankenkasse.

Mit dem Pflegestärkungsgesetz II wurde ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff eingeführt. Danach ist pflegebedürftig,

- wer gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbststän-

digkeit aufweist und deshalb Hilfe von anderen braucht oder

- wer körperliche, kognitive oder psychische Belastungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen nicht selbstständig kompensieren oder bewältigen kann.

Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer, voraussichtlich für mindestens 6 Monate, bestehen.

Zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Pflegekasse auf und stellen dort einen Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung. Danach beauftragt die Pflegekasse den Medizinischen Dienst zur Erstellung eines Gutachtens.

- Zu allen Fragen der Pflege rufen Sie die Pflegeberater Ihrer Kranken- oder Pflegekasse an (siehe Seite 9). Seit 2016 haben nicht nur die Pflegebedürftigen sondern auch die Angehörigen Anspruch auf Pflegeberatung. Außerdem erhalten gesetzlich Versicherte erste Informationen und Beratung beim Pflegeservice Bayern.

### Pflegeservice Bayern

TELEFON (0800) 7 72 11 11  
(Mo – Fr 8 – 18 Uhr)

# 6

## Pflegeversicherung

### Leistungen der Pflegeversicherung

#### Ambulante Leistungen: Pflegegeld (Pflege durch Angehörige oder private Personen)

Das Pflegegeld wird auf Antrag bei der Pflegekasse gewährt.

#### Geldleistung

Leistungen pro Monat

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	332 Euro
Pflegegrad 3	573 Euro
Pflegegrad 4	765 Euro
Pflegegrad 5	947 Euro

► Hinweis: Erhöhung der Beiträge ab 2025 um 4,5 %.

#### Ambulante Leistungen - Sachleistung (Pflege durch zugelassenen Pflegedienst)

Pflegebedürftige erhalten je nach Pflegegrad Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung durch qualifizierte Fachkräfte als Sachleistung. Der Pflegedienst rechnet mit der Pflegekasse direkt ab.

#### Sachleistung ambulant

Leistungen pro Monat

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	761 Euro
Pflegegrad 3	1.432 Euro
Pflegegrad 4	1.778 Euro
Pflegegrad 5	2.200 Euro

► Hinweis: Erhöhung der Beiträge ab 2025 um 4,5 %.



Das Leben kann sich so leicht anfühlen.

#### Für die Liebsten vorsorgen. Auf alles andere vorfreuen.

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie umfassend dazu. Informieren Sie sich jetzt auf: [sparkasse-schwandorf.de](https://www.sparkasse-schwandorf.de)





► [Registrierung hier:](#)

**Fachstelle für Demenz und  
Pflege, Sulzbach-Rosenberg**

TELEFON (0 96 61) 8 99 93 15

➤ [www.demenz-pflege-bayern.de](http://www.demenz-pflege-bayern.de)

### Angebote zur Unterstützung im Alltag / Entlastungsbetrag

Einheitlich für alle Pflegegrade erhalten Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden, einen Entlastungsbetrag in Höhe von monatlich 125 Euro. Diese Leistung kann in Anspruch genommen werden für:

- hauswirtschaftliche Hilfen über einen Pflegedienst oder eine für Hauswirtschaft zugelassene niedrigschwellige Einrichtung
- Aufwendungen der Tages- und Nachtpflege sowie Kurzzeitpflege
- Betreuungsangebote über einen Pflegedienst oder eine zugelassene niedrigschwellige Einrichtung
- Hilfen bei der Grundpflege (nur in Pflegegrad 1)
- Unterstützung über eine ehrenamtlich zugelassene Pflegeperson nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG

### Kombination von Geld- und Sachleistungen

Wenn Sachleistungen nur zum Teil angenommen werden, wird anteilig mit Geldleistung aufgestockt, wenn eine unentgeltliche Pflegekraft zur Verfügung steht.

### Kurzzeitpflege

Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5, die für eine begrenzte Zeit auf stationäre Pflege angewiesen sind, haben Anspruch auf Kurzzeitpflege in einem Pflegeheim. Der Anspruch ist auf maximal 8 Wochen pro Kalenderjahr beschränkt. Auch Zeiten der Krankheit oder des Urlaubs der Pflegeperson können damit abgedeckt werden. Der Betrag kann um noch nicht in Anspruch genommene Mittel der Verhinderungspflege auf bis zu 3.386 Euro im Kalenderjahr erhöht werden.

### Kurzzeitpflege

max. Leistungen pro Jahr

**Pflegegrad 2 bis 5 1.774 Euro**

# 6

## Pflegeversicherung

### Verhinderungspflege

Kosten für die Ersatzpflege werden für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr von der Pflegekasse übernommen. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson bis zu sechs Monate vor der erstmaligen Verhinderung die Pflege wahrgenommen hat.

Verhinderungspflege kann auch stundenweise in Anspruch genommen werden. Außerdem können bis zu 806 Euro des Leistungsbetrags für Kurzzeitpflege zusätzlich für Verhinderungspflege beantragt werden.

Die bisherigen Leistungen der Verhinderungs- und Kurzzeitpflege werden ab 1.7.2025 im sogenannten Entlastungsbudget zusammengeführt. Allen Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 2 stehen mit dem Entlastungsbudget dann jährlich 3.539 Euro zur Verfügung.

Die Vorpflegezeit von sechs Monaten, welche für die Verhinderungspflege notwendig war, entfällt dann und der Anspruch wird von sechs auf acht Wochen verlängert.

#### Verhinderungspflege

max. Leistungen pro Jahr, je Einzelfall

**Pflegegrad 2 bis 5 1.612 Euro**

### Teilstationäre Pflege: Tages- & Nachtpflege

In den Pflegegraden 2 bis 5 ist die Tages- und Nachtpflege (teilstationäre Pflege) zusätzlich zu den Sachleistungen bzw. dem Pflegegeld möglich. Diese teilstationäre Pflege umfasst auch die notwendige Beförderung zur Tagespflegeeinrichtung und wieder nach Hause. Eine Anrechnung auf Pflegegeld- oder Sachleistungsansprüchen erfolgt nicht.

#### Sachleistung teilstationär

Leistungen pro Monat

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	<b>689 Euro</b>
Pflegegrad 3	<b>1.298 Euro</b>
Pflegegrad 4	<b>1.612 Euro</b>
Pflegegrad 5	<b>1.995 Euro</b>

### Zuschüsse zu Umbaumaßnahmen

Für Maßnahmen zur pflegerechten Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes von Pflegebedürftigen (z.B. barrierefreier Badumbau) können Zuschüsse erfolgen, wenn dadurch die Pflege zu Hause erleichtert bzw. ermöglicht wird. Wenn mehrere Pflegebedürftige zusammen wohnen: Zuschüsse bis zu jeweils 4.000 Euro je Pflegebedürftigen, höchstens aber 16.000 Euro.

### Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen

max. Zuschüsse je Maßnahme

Pflegegrad **1 bis 5** **4.000 Euro**

### Pflegehilfsmittel und technische Hilfen

Pflegehilfsmittel und technische Hilfen können im Einzelfall beantragt werden (z.B. Hausnotruf).

### Soziale Sicherung für Pflegepersonen

Für Pflegepersonen, welche einen Pflegebedürftigen in den Pflegegraden 2 bis 5 wöchentlich wenigstens 10 Stunden, verteilt auf mindestens 2 Tage zu Hause pflegen, können Rentenversicherungsbeiträge entrichtet werden, wenn die Pflegeperson nicht mehr als 30 Stunden wöchentlich arbeitet bzw. noch nicht in Altersrente ist.

Außerdem werden unter Umständen auch Arbeitslosenversicherungsbeiträge für Pflegepersonen übernommen, die für die Pflege ihr Beschäftigungsverhältnis beenden.

Für Pflegepersonen besteht generell eine gesetzliche Unfallversicherung.

### Vollstationäre Pflege

In der folgenden Tabelle erhalten Sie eine Übersicht welche Leistungen für vollstationäre Einrichtungen von der Pflegeversicherung übernommen werden. Heimbewohner mit Pflegegrad 2 bis 5 erhalten neben den Zahlungen der Pflegekasse einen Zuschlag, der mit zunehmender Pflegedauer steigt. Der Eigenanteil für die reine Pflege sinkt im ersten Jahr im Heim um 15 Prozent, im zweiten um 30 Prozent, im dritten um 50 Prozent und ab dem vierten Jahr um 75 Prozent. Der Zuschuss berechnet sich aus den Eigenanteilen an den pflegebedürftigen Aufwendungen und der Ausbildungsumlage. Die Eigenanteile für Unterkunft und Verpflegung, sowie für die Investitionskosten werden nicht berücksichtigt. Diese sind vom Versicherten zu tragen. Die Leistungszuschläge werden direkt an die Pflegeheime gezahlt. Der Heimbewohner erhält eine Rechnung über den verminderten Eigenanteil!

### Sachleistung stationär

Leistungen pro Monat

Pflegegrad <b>1</b>	<b>125 Euro</b>
Pflegegrad <b>2</b>	<b>770 Euro</b>
Pflegegrad <b>3</b>	<b>1.262 Euro</b>
Pflegegrad <b>4</b>	<b>1.775 Euro</b>
Pflegegrad <b>5</b>	<b>2.005 Euro</b>

# Gemeindeliste



- Info: Die genannten Kontaktpersonen (Symbol ) sind die Ansprechpartner der Seniorenvertretung (Seniorenbeiratsvorsitzende/r, Seniorenbeauftragte/r oder Seniorensprecher/in) der jeweiligen Gemeinde, Stadt bzw. des Marktes.

### Altendorf (Gemeinde; VG Nabburg)

Oberer Markt 16  
92507 Nabburg

TELEFON (0 94 33) 18-0

@ poststelle@vg-nabburg.de

➤ www.vg-nabburg.de

 **Maria Meyer**

### Bodenwöhr (Gemeinde)

Schwandorfer Straße 20  
92439 Bodenwöhr

TELEFON (0 94 34) 94 02-0

@ info@bodenwoehr.de

➤ www.bodenwoehr.de

 **Robert Gruber**

### Bruck in der Oberpfalz (Markt)

Rathausstraße 7  
92436 Bruck i. d. OPf

TELEFON (0 94 34) 94 12-0

@ info@bruck.eu

➤ www.bruck.eu

 **Siegfried Mindel**

### Burglengenfeld (Stadt)

Marktplatz 2 - 6  
93133 Burglengenfeld

TELEFON (0 94 71) 30 86-588

@ stadt@burglengenfeld.de

➤ www.burglengenfeld.de

 **Tina Kolb**

### Dieterskirchen (Gemeinde)

Kolpingstraße 3  
92431 Neunburg vorm Wald

TELEFON (0 96 72) 92 05-0

@ info@dieterskirchen.de

poststelle@vg-neunburg.de

➤ www.dieterskirchen.de

 **Erhard Fischer**

### Fensterbach (Gemeinde)

Knöllinger Straße 5  
92269 Fensterbach

TELEFON (0 94 38) 9 01 11-0

@ info@fensterbach.de

➤ www.fensterbach.de

 **Dr. Marlene Groitl**

### Gleiritsch (Gemeinde; VG Oberviechtach)

Bezirksamtstraße 5  
92526 Oberviechtach

TELEFON (0 96 71) 92 00-0

@ poststelle@vg-oberviechtach.de

➤ www.gleiritsch.de

 **Anette Walther**

## Gemeindeliste

### **Guteneck (Gemeinde; VG Nabburg)**

Oberer Markt 16  
92507 Nabburg

**TELEFON** (09433) 18-0

@ poststelle@vg-nabburg.de

➤ www.guteneck.de

👤 **Josef Hanauer**

### **Neunburg vorm Wald (Stadt)**

Schrammenplatz 1  
92431 Neunburg vorm Wald

**TELEFON** (09672) 9208-400

@ rathaus.stadt@neunburg.de

➤ www.neunburg.de

👤 **Margot Weber**

### **Maxhütte-Haidhof (Stadt)**

Regensburger Straße 18  
93142 Maxhütte-Haidhof

**TELEFON** (09471) 3022-226

@ info@maxhuette-haidhof.de

➤ www.maxhuette-haidhof.de

👤 **Rebecca Federer**

### **Niedermurach (Gemeinde; VG Oberviechtach)**

Bezirksamtstraße 5  
92526 Oberviechtach

**TELEFON** (09671) 9200-0

@ poststelle@vg-oberviechtach.de

➤ www.niedermurach.de

👤 **Marianne Rath**

### **Nabburg**

(Stadt; VG Nabburg)

Oberer Markt 16  
92507 Nabburg

**TELEFON** (09433) 18-0

@ poststelle@vg-nabburg.de

➤ www.nabburg.de

### **Nittenau (Stadt)**

Gerichtsstraße 13  
93149 Nittenau

**TELEFON** (09436) 309-0

@ poststelle@nittenau.de

➤ www.nittenau.de

👤 **Dorit Schwarzfischer**

### **Neukirchen-Balbini (Markt; VG Neunburg vorm Wald)**

Kolpingstraße 3  
92431 Neunburg vorm Wald

**TELEFON** (09672) 9205-0

@ poststelle@vg-neunburg.de

➤ www.neukirchen-balbini.de

👤 **Cornelia Ring**

### **Oberviechtach (Stadt)**

Nabburger Straße 2  
92526 Oberviechtach

**TELEFON** (09671) 307-0

@ rathaus@oberviechtach.de

➤ www.oberviechtach.de

👤 **Reinhold Malzer**

**Pfreimd (Stadt; VG Pfreimd)**

Marienplatz 2  
92536 Pfreimd

TELEFON (0 96 06) 8 89-40

@ info@pfreimd.de

↗ www.pfreimd.de

👤 **Gertrud Gradl**

**Schwarzach bei Nabburg**

(Gemeinde; VG Schwarzenfeld)

Viktor-Koch-Straße 4  
92521 Schwarzenfeld

TELEFON (0 94 35) 3 09-0

@ info@schwarzenfeld.de

↗ www.schwarzenfeld.de

**Schmidgaden (Gemeinde)**

Schwarzenfelder Weg 9  
92546 Schmidgaden

TELEFON (0 94 35) 30 74-0

@ info@schmidgaden.de

↗ www.schmidgaden.de

**Schwarzenfeld (Markt; VG Schwarzenfeld)**

Viktor-Koch-Straße 4  
92521 Schwarzenfeld

TELEFON (0 94 35) 3 09-0

@ info@schwarzenfeld.de

↗ www.schwarzenfeld.de

👤 **Gabi Beck**

**Schönsee (Stadt; VG Schönsee)**

Hauptstraße 25  
92539 Schönsee

TELEFON (0 96 74) 92 12-0

@ info@vg-schoensee.de

↗ www.schoenseer-land.de

👤 **Hermann Wallisch**

**Schwarzhofen (Markt; VG Neunburg vorm Wald)**

Kolpingstraße 3  
92431 Neunburg vorm Wald

TELEFON (0 96 72) 92 05-0

@ poststelle@vg-neunburg.de

↗ www.schwarzhofen.de

👤 **Alfred Wolfsteiner**

**Schwandorf (Große Kreisstadt)**

Spitalgarten 1  
92421 Schwandorf

TELEFON (0 94 31) 45-123

@ info@schwandorf.de

↗ www.schwandorf.de

👤 **Elisabeth Beer-Klatt**

**Stadlern (Gemeinde; VG Schönsee)**

Hauptstraße 25  
92539 Schönsee

TELEFON (0 96 74) 92 12-0

@ info@vg-schoensee.de

↗ www.schoenseer-land.de

👤 **Theresia Rasp**

## Gemeindeliste

### **Steinberg am See** (Gemeinde; VG Wackersdorf)

Marktplatz 1  
92442 Wackersdorf

TELEFON (094 31) 74 36-0

@ info@wackersdorf.de

➤ www.vg-wackersdorf.de

👤 **Erika Rathgeb**

### **Stulln** (Gemeinde; VG Schwarzenfeld)

Viktor-Koch-Straße 4  
92521 Schwarzenfeld

TELEFON (094 35) 3 09-0

@ info@schwarzenfeld.de

➤ www.stulln.de

👤 **Helmut Kramer**

### **Teublitz** (Stadt)

Platz der Freiheit 7  
93158 Teublitz

TELEFON (094 71) 99 22-0

@ info@teublitz.de

➤ www.teublitz.de

👤 **Robert Wutz**

### **Teunz** (Gemeinde; VG Oberviechtach)

Bezirksamtstraße 5  
92526 Oberviechtach

TELEFON (096 71) 92 00-0

@ poststelle@vg-oberviechtach.de

➤ www.teunz.de

👤 **Gerhard Haberl**

### **Thanstein** (Gemeinde; VG Neunburg vorm Wald)

Kolpingstraße 3  
92431 Neunburg vorm Wald

TELEFON (096 72) 92 05-0

@ poststelle@vg-neunburg.de

➤ www.thanstein.de

👤 **Elvira Köppl**

### **Trausnitz** (Gemeinde; VG Pfreimd)

Marienplatz 2  
92536 Pfreimd

TELEFON (096 09) 8 89-40

@ info@pfreimd.de

➤ www.trausnitz.de

👤 **Angelika Schneider**

### **Wackersdorf** (Gemeinde; VG Wackersdorf)

Marktplatz 1  
92442 Wackersdorf

TELEFON (094 31) 74 36-0

@ info@wackersdorf.de

➤ www.wackersdorf.de

👤 **Gerhard Eilers**

### **Weiding** (Gemeinde; VG Schönsee)

Hauptstraße 25  
92539 Schönsee

TELEFON (096 74) 92 12-0

@ info@vg-schoensee.de

➤ www.schoenseer-land.de

👤 **Christel Serve**

### **Wernberg-Köblitz**

(Markt; Unterköblitz)

Nürnberger Straße 124  
92533 Wernberg-Köblitz

---

**TELEFON** (0 96 04) 92 11-0

 [info@wernberg-koebnitz.de](mailto:info@wernberg-koebnitz.de)

 [www.wernberg-koebnitz.de](http://www.wernberg-koebnitz.de)

 **Anneliese Fiedler**

### **Winklarn**

(Markt; VG Oberviechtach)

Bezirksamtstraße 5  
92526 Oberviechtach

---

**TELEFON** (0 96 71) 92 00-0

 [poststelle@vg-oberviechtach.de](mailto:poststelle@vg-oberviechtach.de)

 [www.winklarn.de](http://www.winklarn.de)

 **Annemarie Mösbauer**

# Stichwortverzeichnis

## A

Akademie für seelische Gesundheit im Alter .....	27, 56
Allgemeine Sozialberatung .....	7
Alten- und Pflegeheime .....	42
Alzheimer-Telefon .....	37
Ambulante Pflegedienste .....	20
Ambulant betreute Wohngemeinschaften .....	47
Ausflugsziele .....	54

## B

Behindertenbeauftragte .....	13
BAXI-Anrufbus .....	60
Behinderung, Menschen mit Behinderungen .....	13
Betreuung gesetzliche Vertretung .....	50
Betreuung und Pflege in häuslicher Gemeinschaft .....	27
Betreuungsgericht .....	52
Betreuungsstelle .....	51
Betreuungsverein .....	51
Betreutes Wohnen .....	40
Betreuungsverfügungen .....	50
Bezirk Oberpfalz .....	11, 12
Bürgertelefon Kranken- und Pflegeversicherung .....	9
Bürgerbus .....	60

## D

Demenz .....	35, 36, 37, 47, 48
--------------	--------------------

## E

Ehrenamtlich zugelassene/r Helfer/Pflegeperson .....	27, 65
Ehrenamtsversicherung, -karte .....	59
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung .....	13
Ernährungs- u. Bewegungsberatung .....	14
Essen auf Rädern .....	17

## F

Fachstelle für Demenz und Pflege .....	59
Fachstelle für pflegende Angehörige .....	7
Freiwilligen-Agentur .....	59

## G

Gebrauchtwarenhaus .....	35
Gemeindeliste .....	68

Geriatrische Rehabilitation .....	32
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz .....	35
Gesundheitsberatung .....	14

## H

Hausnotruf .....	16
Hauswirtschaftliche Dienste .....	17
Heimaufsicht .....	48
Hörbehinderung .....	8
Hospiz .....	39
Hospiz- und Trauerbegleitung .....	38
Hygieneberatung .....	14

## I

Internetadressen für Senioren .....	61
-------------------------------------	----

## K

Kath. Erwachsenenbildung .....	55
Kleiderkammer .....	35
Krankenhäuser .....	33
Krankenversicherung – Bürgertelefon .....	9
Krisendienst Oberpfalz .....	15
Kurzzeitpflege .....	65

## L

Landespflegegeld .....	49
------------------------	----

## M

Mehrgenerationentreffs, Mehrgenerationenhäuser .....	56
Mehrgenerationensportplätze .....	57
Mittagstisch .....	17

## N

Nachbarschaftshilfen .....	28
Notfallmappe/Notfalldose .....	52

## P

Palliativversorgung .....	38
Patienten- und Pflegebeauftragter .....	11
Patientenverfügung .....	50
Pflegeberatung .....	9, 11
Pflegegeld .....	64
Pflegeheimkosten .....	49
Pflegehilfsmittel .....	67
Pflegeversicherung .....	63

## R

RVV Regensburger Verkehrsverbund .....	60
--	----

Rente – Servicetelefon .....	13
Rentenberatung .....	12

## S

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) .....	39
SAD-Pass .....	30
Schuldner- und Insolvenzberatung .....	8
Schwerbehinderung .....	13
SEGA e.V. ....	11, 27, 36, 56
Sehbehinderung .....	8
Selbsthilfegruppen .....	7
Seniorenakademie .....	56
Seniorenbeirat .....	56
Seniorenfachstelle .....	6
Seniengerechtes Wohnen .....	41
Sicherheitsberatung .....	12
Sozialhilfe .....	33
Seniorenvereine, Seniorenclubs .....	58
Sozialpsychiatrischer Dienst .....	15
Sozialstationen .....	20

## T

Tafeln .....	34
Tagespflege .....	41
Telefonseelsorge .....	30

## U

Unfallversicherung im Ehrenamt .....	59
--------------------------------------	----

## V

VdK-Beratungstelefon .....	11
Verbraucherberatung .....	12
Vereinbarkeit von Pflege und Beruf ...	62
Verhinderungspflege .....	66
Vollmacht mit Betreuungsverfügung ...	50
Volksbildungswerk .....	55
Volkshochschulen .....	55
Vorsorge - Patientenverfügung .....	50
Vorsorgevollmacht .....	50

## W

Wohlfahrtsverbände .....	31
Wohnberatung .....	14
Wohngeld .....	34

## Z

Zentrum Bayern Familie u. Soziales ...	13
--	----

## HERAUSGEBER

Landratsamt Schwandorf  
Wackersdorfer Straße 80  
92421 Schwandorf

## REDAKTION

Sachgebiet A.3  
Cornelia Kiener  
Telefon (0 94 31) 4 71-675

## KONZEPTION + GESTALTUNG

communicate  
Agentur für Design & Kommunikation  
Stahl & Schilling GbR  
Westliche Karl-Friedrich-Straße 53a  
75172 Pforzheim  
Telefon (0 72 31) 12 69 90  
Telefax (0 72 31) 12 69 95  
www.agentur-communicate.de

## ANZEIGENVERWALTUNG

communicate  
anzeigen@agentur-communicate.de

## BILDNACHWEIS

Landratsamt Schwandorf: S. 3, 15, 38 o., 58;  
istockphoto.com: S. 1, 16, 17, 19, 30, 36, 38 u., 40,  
50, 54, 62; Oberpfälzer Wald: S. 56, 61; AdobeStock  
Robert Kneschke: S. 20; AdobeStock Peter Maszlen:  
S. 46; AdobeStock efraphoto S. 65; Thomas Kujat S.  
29; www.bayern.by-Florian Trykowski: S. 8;  
Stadt Schwandorf: S. 5

## AUFLAGE

5.000 Exemplare

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung übernommen und kein Schadenersatz gefordert werden. Titel und Aufmachung sind gesetzlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und fotomechanische Wiedergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung durch communicate.

© 2024 communicate, Pforzheim



turtaufnahmen.com

NEUROLOGIE INKL. FRÜHREHA

GERIATRIE

UROLOGIE / ONKOLOGIE

VOLLSTATIONÄRE PFLEGE

KURZEITPFLEGE

BETREUTES WOHNEN

REHA-ZENTRUM NITTENAU

SENIEREN-ZENTRUM NITTENAU



weitere  
Informationen



T +49 9436 950-400  
M senioren-zentrum-  
nittenau@passauerwolf.de

[passauerwolf.de](https://www.passauerwolf.de)



## Auf zu neuer Lebenskraft

Während Ihrer Reha oder Anschlussheilbehandlung begleiten wir Sie im Passauer Wolf Nittenau auf dem Weg zu neuer Lebenskraft. Unser fachkompetentes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften entwickelt gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Genesungsplan, damit Sie Ihren Zielen Schritt für Schritt näherkommen. Auf die besonderen Bedürfnisse von schwer betroffenen Patienten stellen wir uns mit speziellen Konzepten ein, z. B. in der neurologischen Frührehabilitation. Für ein höchstmögliches Maß an Sicherheit haben wir spezielle Abläufe etabliert. Und für alle, die exklusiven Komfort und besonderen Service schätzen, verbinden die Passauer Wolf Privat-Angebote gehobene Atmosphäre und aufmerksame Betreuung mit medizinisch-therapeutischer Spitzenleistung.

## Fürsorge, Sicherheit und Lebensqualität im Alter

Im Passauer Wolf Senioren-Zentrum unterstützen wir Sie mit größter Sorgfalt dabei, Ihr Leben so lange wie möglich selbstbestimmt zu führen. Dass Ihre Lebensqualität erhalten bleibt und Sie sich bei uns von Beginn an rundum sicher und wohlfühlen, liegt uns am Herzen. Das Senioren-Zentrum und das Reha-Zentrum befinden sich auf dem Gesundheitscampus Nittenau mit zahlreichen Arztpraxen. Mehr dazu erfahren Sie online und im persönlichen Gespräch. Wir beraten Sie gerne.